

VI Encuentro Centroamericano de Personas con VIH y sida
VI Congreso Centroamericano de ITS/VIH y sida, CONCASIDA 2010:

"Juventud y VIH: Por mi derecho a saber y decidir"

San José, 1-5 de marzo, 2010

www.concasida2009.org



Resumen 018 **Póster > 3.-Aspectos psicosociales**

Conductas en Hombres VIH Positivos

Molina Cavazos, Ulises ^{1(*)}; Gonzalez Ruiz, Sonia ¹

1 - CONCEPTO VIH-SIDA E ITS A.C. | (*) México

Objetivo: Conocer de forma gradual las necesidades de los hombres VIH positivos, en grupos de Autoapoyo, donde se idealice un conjunto de ideas, para analizar las inquietudes, dudas y así poder implementar estrategias para una mejor participación de cada asistente, en una mejor percepción de la infección.

Método: El grupo alterno de hombres, se ha logrado que haya apertura de expresión, abordando temas de interés y necesidades, obteniendo mejor apreciación de ideas, comprensión de las inquietudes, que no se atreven a comentarlas en grupos mixtos, a lograr catarsis por completo, mostrar con claridad y objetividad información de prevención para una mejor sexualidad, inducirlos para practicar sexo protegido con muestras del uso correcto del condón y el sexo seguro, invitación de Médicos tratantes para la inducción de una mejor adherencia a TARGA, la motivación para que se lleven a cabo estas reuniones cada 15 días y dar seguimiento integrando a nuevas personas para lograr el alcance de una excelente calidad de vida.

Resultados: El realizar un grupo alterno para hombres VIH positivos, es un gran desafío, ya que si no se tienen claros los objetivos a alcanzar, ni metodología para llevarse a cabo se puede, mal llevar y más si no se cuenta con supervisión de profesionales de la salud mental, ya que su participación enriquece más las reuniones al ayudar a diseminar dudas que los integrantes de este grupo tengan en todo momento, teniendo siempre calendarizado en agenda del Centro de Salud, donde son llevadas a cabo las mismas, y se solicite con anticipación el salón de actos múltiples, el equipo necesario, así como lista de asistencia, fotocopias de la información expuesta y la referencia bibliográfica donde se basó la exposición de la información.

Discusión: El conocer a profundidad de las personas con VIH, en este caso solo hombres, se podrá realizar cambios de comportamiento, hacia una mejor adherencia antirretroviral.