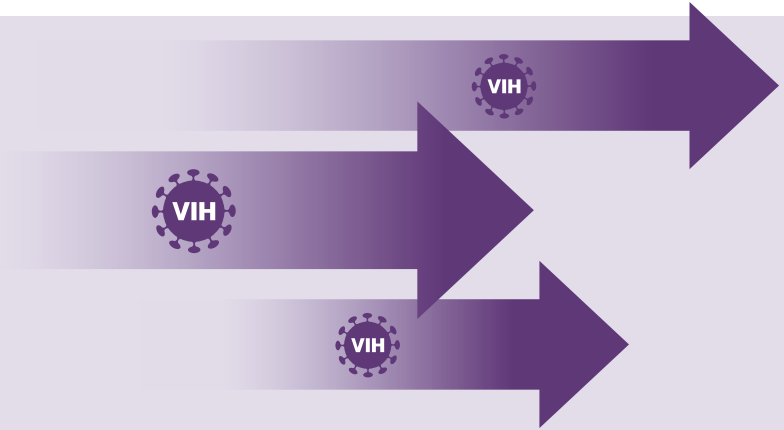


# Básicos

## Datos sobre la transmisión



**NAM**  
77a Tradescant Road  
London SW8 1XJ  
**Tel:** +44 (0) 20 3242 0820  
**Website:** [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)  
**Email:** [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)

La información contenida en este folleto refleja la práctica recomendada para el tratamiento y cuidados del VIH en Europa.  
El contenido y el diseño cuentan con el apoyo de MAC AIDS Fund.  
La traducción es posible gracias al patrocinio de Merck, Sharp and Dohme.

Primera edición 2012  
Copyright ©NAM 2012.  
Si deseas traducir, adaptar o reproducir este folleto, por favor, contacta con nosotros.

Número de inscripción en el Reino Unido: 1011220  
Cada año, NAM proporciona recursos informativos a miles de personas sin coste alguno. Si deseas contribuir con una donación, puedes visitar: [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate)  
**Gracias a gTt-VIH (Barcelona, España) por la traducción de este recurso.**



[www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)

### Notas

#### Transfusiones de sangre

- En algunos países con pocos recursos, no se utilizan técnicas modernas para analizar la sangre, por lo que existe el riesgo de que el VIH se transmita a través de una transfusión sanguínea.
- En los lugares donde se comprueba con cuidado la presencia de VIH en la sangre, el riesgo de transmisión del virus a través de una transfusión sanguínea es extremadamente bajo.

### ¿Quieres saber más?

NAM es una organización comunitaria del VIH, con sede en el Reino Unido. Trabajamos junto a expertos en los campos de la medicina, la investigación y los trabajos sociales, y con personas afectadas personalmente por el virus. Producimos material impreso y electrónico con información sobre el VIH en inglés, además de recursos para personas que viven con VIH y para profesionales que trabajan en este área.

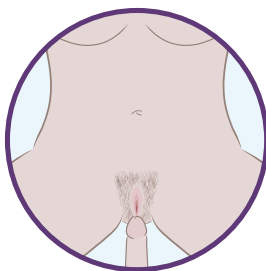
Este material se basa en una publicación con copyright original de NAM. NAM no es responsable del rigor de la traducción ni de su relevancia local.

Lamentamos, en tanto que organización de habla inglesa, no poder mantener correspondencia en español. No obstante, en nuestro sitio web [aidsmap.com](http://aidsmap.com) encontrarás una base de datos con un buscador de servicios sobre el VIH en todo el mundo. Puede ser de utilidad para encontrar una organización o servicio de salud cerca de ti.

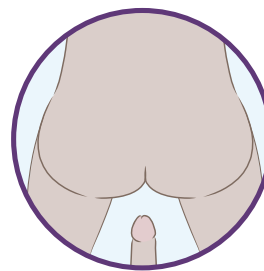
También puedes visitar [aidsmap.com](http://aidsmap.com) para leer y descargar otros recursos ya traducidos.

**El VIH puede transmitirse durante las siguientes actividades:**

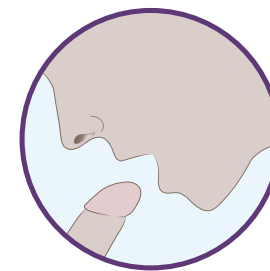
Sexo vaginal sin preservativo.



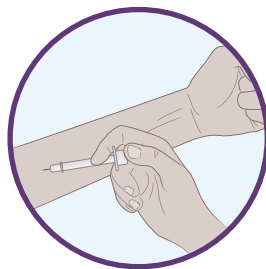
Sexo anal sin preservativo.



Sexo oral, a un hombre, sin preservativo. (Aunque el riesgo es menor que no usar protección en el sexo vaginal o anal).



Compartir material de inyección de drogas.



Durante el embarazo o el nacimiento, si no se toman precauciones.

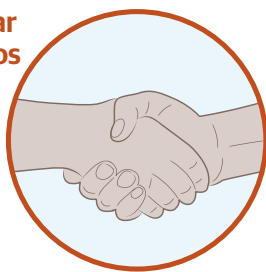


Lactancia con leche materna.



**No existe riesgo de transmisión del VIH durante las siguientes actividades:**

Estrechar las manos



Besar o abrazar



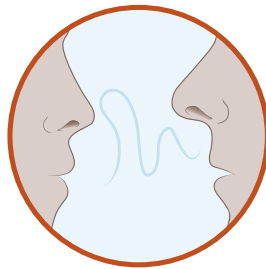
Compartir platos o vasos



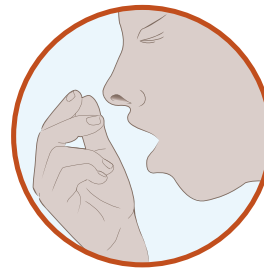
Compartir el baño



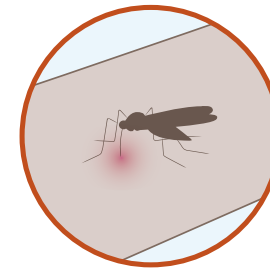
Respirar el mismo aire



Escupir, estornudar o toser



Picaduras de mosquito



**A destacar:**

- El VIH solo puede transmitirse cuando los fluidos corporales de una persona con el virus entran en el cuerpo de otra.

- Los únicos fluidos corporales que contienen suficiente cantidad de VIH como para transmitir la infección son el semen, el líquido de la vagina, el líquido que humedece la mucosa del recto, la sangre y la leche materna.

- Puedes evitar la transmisión del VIH durante las relaciones mediante el uso adecuado de preservativos.