

**NAM**  
77a Tradescant Road  
London SW8 1XJ  
Wielka Brytania  
tel: +44 (0) 20 3242 0820  
[www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)  
e-mail: [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)

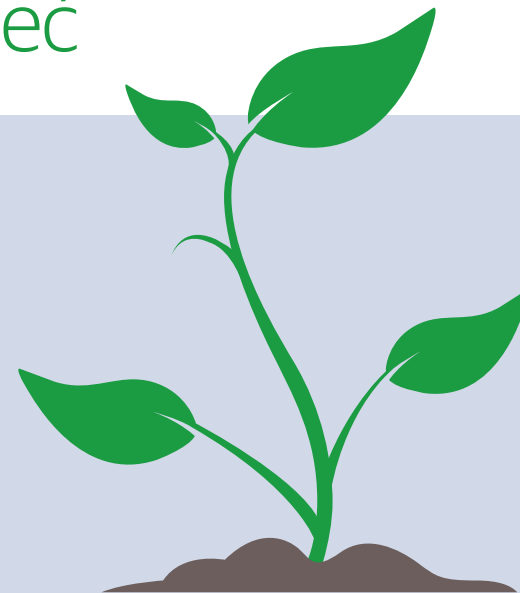
Treść i projekt graficzny sfinansowany przez brytyjski Mac AIDS Fund.  
Tłumaczenie sfinansowane przez Merck, Sharp and Dohme.  
Podziękowania dla Sieci Plus za przetłumaczenie tej publikacji.



**nam** aidsmap

# Podstawy

## Lepiej wiedzieć



**Copyright** © NAM 2010.  
Jeśli chcą Państwo dokonać powielenia, adaptacji lub tłumaczenia niniejszej publikacji, prosimy o kontakt z naszą organizacją.

**Nr rej. organizacji charytatywnej** 1011220

Corocznie NAM bezpłatnie dostarcza materiały informacyjne tysiącom osób. Jeśli chciałbyś wspomóc naszą działalność, proszę odwiedzić stronę: [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate)

Informacje zawarte w tej ulotce dotyczą rekomendowanych procedur leczenia i opieki osób żyjących z HIV w Europie.

### Uwagi

---

---

---

---

---

---

---

---

### Chcesz wiedzieć więcej?

NAM jest organizacją pozarządową zajmującą się HIV, z siedzibą w Wielkiej Brytanii. Współpracujemy z ekspertami z dziedziny medycyny, badań oraz opieki socjalnej oraz z osobami dotkniętymi przez HIV. Wydajemy informacje na temat HIV w języku angielskim w wersji papierowej i elektronicznej, w tym materiały dla osób żyjących z HIV, a także dla osób zawodowo zajmujących się tą tematyką.

Ten materiał powstał w oparciu o oryginalną publikację NAM. NAM nie odpowiada za dokładność tłumaczenia ani za odniesienie do lokalnych warunków.

Niestety jako angielskojęzyczna organizacja nie jesteśmy w stanie prowadzić korespondencji po polsku. Nasza strona [aidsmap.com](http://aidsmap.com) zawiera jednak bazę świadczeń oferowanych na całym świecie. Możesz z niej skorzystać, gdy potrzebujesz znaleźć organizację lub placówkę opieki zdrowotnej w twojej okolicy.

Możesz również odwiedzić stronę [aidsmap.com](http://aidsmap.com), gdzie możesz przeczytać i pobrać nasze inne przetłumaczone materiały.

# Im wcześniej wykryte zostaje zakażenie HIV, tym szybciej można otrzymać właściwą opiekę medyczną.

**Moment, w którym dowiadujemy się o swoim zakażeniu, może być bardzo trudny.**

Twoje życie prawdopodobnie nieodwracalnie się zmieni.

Niemniej jednak, z punktu widzenia Twojego zdrowia, zdecydowanie lepiej mieć świadomość, że jest się seropozytywnym.

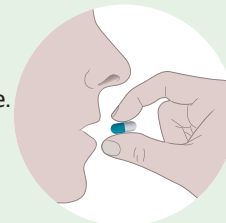


**Gdy jesteś świadomy(a) swojego zakażenia HIV, możesz podjąć kroki mające na celu przeciwdziałanie mu.**

Dzięki opiece medycznej masz szansę na dłuższe i zdrowsze życie.



Wiadomo wtedy, kiedy najlepiej wdrożyć leki antyretrowirusowe.



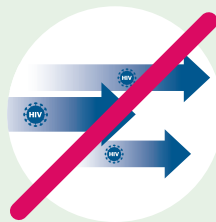
Terapia ochroni Twój system odpornościowy przed uszkodzeniem i pomoże utrzymać dobry stan zdrowia.



Lekarz może Ci wtedy zlecać badania krwi, by monitorować Twój stan zdrowia.



Możesz podjąć kroki, by zapobiec przeniesieniu zakażenia HIV na Twojego partnera bądź partnerów seksualnych.



**Gdy nie wiesz o swoim zakażeniu, może się ono wymknąć spod kontroli i spowodować długoterminowe szkody dla Twojego organizmu.**

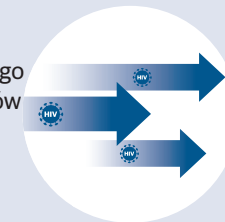
Nieleczone zakażenie HIV skraca życie.



Nieleczone zakażenie HIV prowadzi do uszkodzenia systemu odpornościowego i do poważnych chorób.



Możesz nieświadomie zakażać HIV swojego partnera/partnerów seksualnych.



## Ważne uwagi

● Im wcześniej zdiagnozowane zostanie zakażenie HIV, tym mniej problemów zdrowotnych ono spowoduje.

● Przy odpowiedniej opiece medycznej i właściwym leczeniu większość osób zakażonych HIV może długo żyć w dobrym zdrowiu.