

NAM
77a Tradescant Road
London SW8 1XJ
Wielka Brytania
tel: +44 (0) 20 3242 0820
www.aidsmap.com
e-mail: info@nam.org.uk

Treść i projekt graficzny sfinansowany przez brytyjski Mac AIDS Fund.
Tłumaczenie sfinansowane przez Merck, Sharp and Dohme.
Podziękowania dla Sieci Plus za przetłumaczenie tej publikacji.



nam aidsmap

Podstawy

Posiadanie potomstwa



Copyright © NAM 2010.
Jeśli chcą Państwo dokonać powielenia, adaptacji lub tłumaczenia niniejszej publikacji, prosimy o kontakt z naszą organizacją.

Nr rej. organizacji charytatywnej 1011220

Corocznie NAM bezpłatnie dostarcza materiały informacyjne tysiącom osób. Jeśli chciałbyś wspomóc naszą działalność, proszę odwiedzić stronę: www.aidsmap.com/donate

Informacje zawarte w tej ulotce dotyczą rekomendowanych procedur leczenia i opieki osób żyjących z HIV w Europie.

Uwagi

Chcesz wiedzieć więcej?

NAM jest organizacją pozarządową zajmującą się HIV, z siedzibą w Wielkiej Brytanii. Współpracujemy z ekspertami z dziedziny medycyny, badań oraz opieki społecznej oraz z osobami dotkniętymi przez HIV. Wydajemy informacje na temat HIV w języku angielskim w wersji papierowej i elektronicznej, w tym materiały dla osób żyjących z HIV, a także dla osób zawodowo zajmujących się tą tematyką.

Ten materiał powstał w oparciu o oryginalną publikację NAM. NAM nie odpowiada za dokładność tłumaczenia ani za odniesienie do lokalnych warunków.

Niestety jako angielskojęzyczna organizacja nie jesteśmy w stanie prowadzić korespondencji po polsku. Nasza strona aidsmap.com zawiera jednak bazę świadczeń oferowanych na całym świecie. Możesz z niej skorzystać, gdy potrzebujesz znaleźć organizację lub placówkę opieki zdrowotnej w twojej okolicy.

Możesz również odwiedzić stronę aidsmap.com, gdzie możesz przeczytać i pobrać nasze inne przetłumaczone materiały.

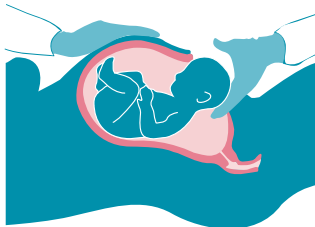
Wiele seropozytywnych osób ma dzieci niezakażone HIV. By dziecko urodziło się zdrowe, konieczna jest opieka lekarska.

Gdy jesteś kobietą zakażoną HIV

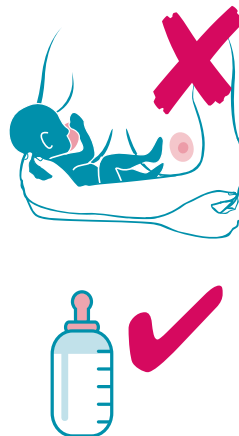
- Przyjmowanie leków antyretrowirusowych w czasie ciąży uchroni dziecko przed HIV.



- **Najbezpieczniejszą opcją jest cesarskie cięcie.** Być może możliwy będzie też poród naturalny.



- Nie wolno karmić piersią.



- Przez kilka tygodni po porodzie, dziecko będzie musiało przyjmować jeden z leków antyretrowirusowych.



- Gdy powyższe zalecenia są stosowane, mniej niż jedno dziecko na 100 rodzi się z HIV.

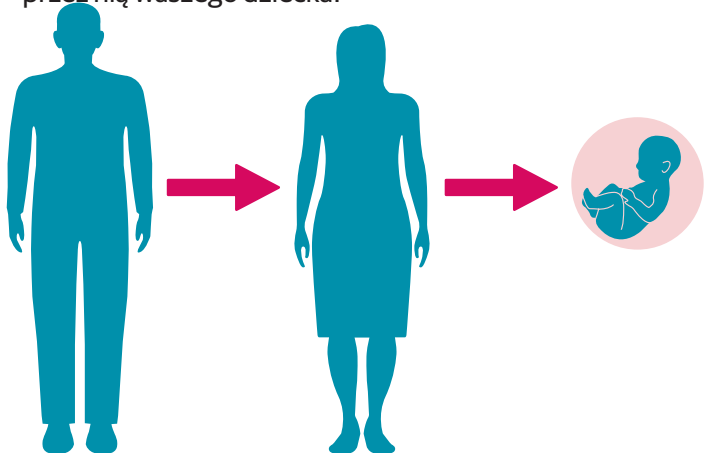
Dzieci zakażone HIV



Gdy jesteś mężczyzną zakażonym HIV

- Seks bez zabezpieczenia z kobietą, która nie ma HIV, może prowadzić do jej zakażenia, a w konsekwencji do zakażenia przez nią waszego dziecka.

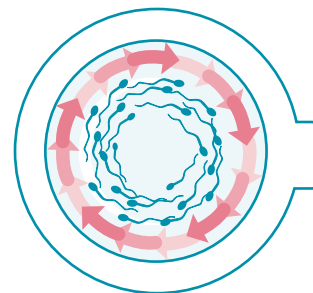
- Gdy matka nie ma HIV, dziecko również nie będzie miało HIV. Dziecko nie może się zakażać HIV bezpośrednio od ojca.



- Możesz porozmawiać ze swoim lekarzem na temat obecnego poziomu ryzyka kontaktów seksualnych bez zabezpieczenia w Twoim przypadku – jest ono różne w zależności od osoby.



- **„Płukanie nasienia”** jest to proces polegający na oczyszczeniu spermy z wirusa HIV. Umożliwia to Twojej partnerce bezpieczne zajście w ciążę.



Ważne uwagi

- **Przy odpowiednim leczeniu i opiece tysiące kobiet żyjących z HIV urodziło zdrowe dzieci. Opieka medyczna dla seropozytywnych matek jest szeroko dostępna.**
- Istnieje opieka medyczna dla ojców, choć już nie tak szeroko dostępna.
- Jeśli myślisz o posiadaniu dziecka, warto jak najwcześniej porozmawiać o tym ze swoim lekarzem.