

Uwagi

Co się stanie, jeśli nie będę brał(a) leków o czasie?

- Jeśli będziesz pomijać dawki częściej niż raz w miesiącu, istnieje zwiększone ryzyko, że terapia przestanie działać.
- Wzrośnie ilość wirusa HIV w Twoim organizmie. Osłabi to Twój system odpornościowy.
- Niektóre z nowych typów HIV będą odporne na leki ARV. Innymi słowy, leki nie będą skuteczne.
- Może zaistnieć potrzeba zmiany leków, które bierzesz. Następny schemat terapeutyczny może być bardziej skomplikowany i mieć więcej skutków ubocznych.

Chcesz wiedzieć więcej?

NAM jest organizacją pozarządową zajmującą się HIV, z siedzibą w Wielkiej Brytanii. Współpracujemy z ekspertami z dziedziny medycyny, badań oraz opieki socjalnej oraz z osobami dotkniętymi przez HIV. Wydajemy informacje na temat HIV w języku angielskim w wersji papierowej i elektronicznej, w tym materiały dla osób żyjących z HIV, a także dla osób zawodowo zajmujących się tą tematyką.

Ten materiał powstał w oparciu o oryginalną publikację NAM. NAM nie odpowiada za dokładność tłumaczenia ani za odniesienie do lokalnych warunków.

Niestety jako angielskojęzyczna organizacja nie jesteśmy w stanie prowadzić korespondencji po polsku. Nasza strona aidsmap.com zawiera jednak bazę świadczeń oferowanych na całym świecie. Możesz z niej skorzystać, gdy potrzebujesz znaleźć organizację lub placówkę opieki zdrowotnej w twojej okolicy.

Możesz również odwiedzić stronę aidsmap.com, gdzie możesz przeczytać i pobrać nasze inne przetłumaczone materiały.

podstawy przyjmowanie leków o czasie



NAM
Lincoln House
1 Brixton Road
London SW9 6DE
Wielka Brytania
tel: +44 (0) 20 7840 0050
fax: +44 (0) 20 7735 5351
www.aidsmap.com
e-mail: info@nam.org.uk

Treść i projekt graficzny sfinansowany przez brytyjski NHS Pan-London HIV Prevention Programme and NHS South West Essex

Tłumaczenie sfinansowane przez Merck, Sharp and Dohme

Copyright © NAM 2010. Jeśli chcą Państwo dokonać powielenia, adaptacji lub tłumaczenia niniejszej publikacji, prosimy o kontakt z naszą organizacją.

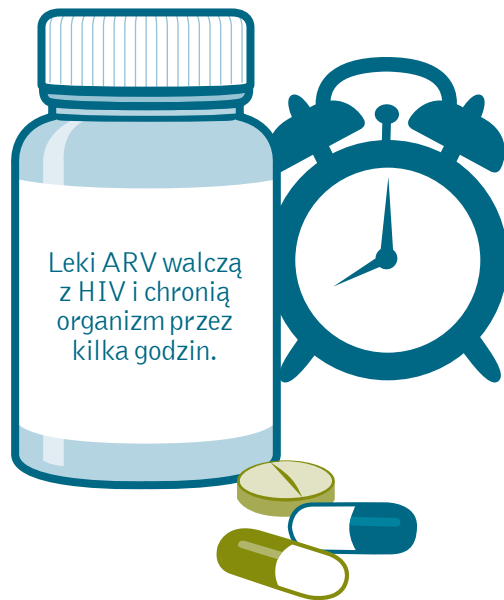
Nr rej. organizacji charytatywnej
1011220

Corocznie NAM bezpłatnie dostarcza materiały informacyjne tysiącom osób. Jeśli chciałbyś wspomóc naszą działalność, proszę odwiedzić stronę: www.aidsmap.com/donate

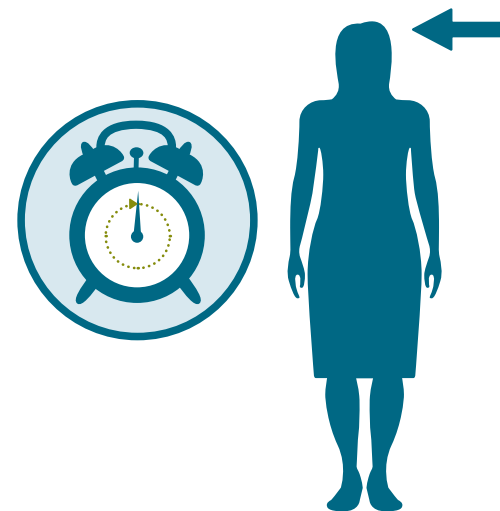
Informacje zawarte w tej ulotce dotyczą rekomendowanych procedur leczenia i opieki osób żyjących z HIV w Europie.

Podziękowania dla Sieci Plus za przetłumaczenie tej publikacji.

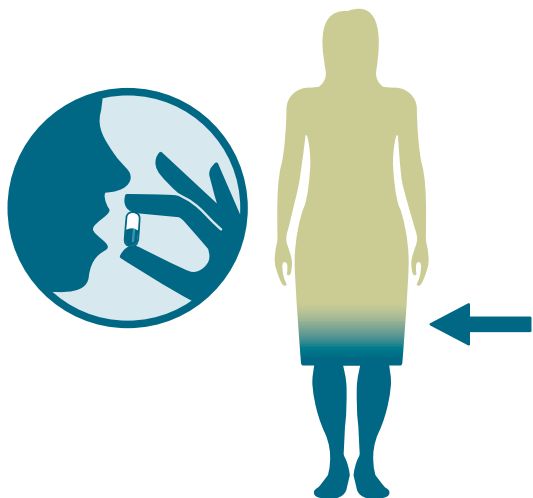
Aby leczenie ARV było skuteczne, musisz zawsze brać leki o właściwej porze, nie pomijając żadnej dawki.



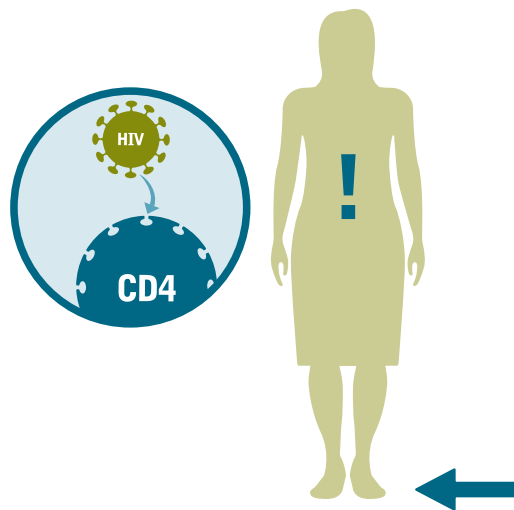
1 Bardzo ważne, aby brać wszystkie dawki o właściwej porze i w przepisanych ilościach. Na przykład, jeśli bierzesz leki dwa razy dziennie, Twoja jedna dawka działa przez około 12 godzin.



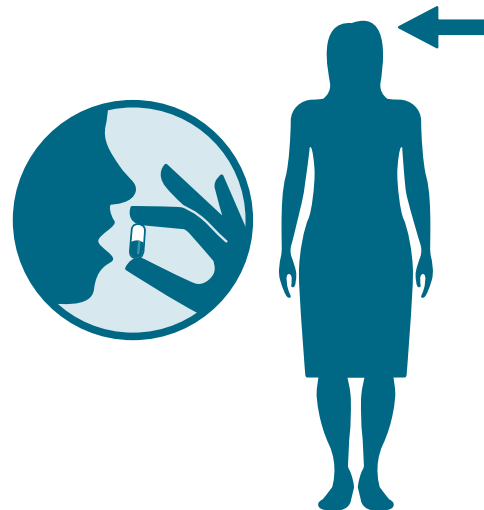
2 Musisz wziąć następną dawkę, zanim poprzednia przestanie działać.



3 Jeśli weźmiesz ją za późno, przez jakiś czas w Twoim organizmie nie będą działały leki. W tym czasie HIV zainfekuje nowe komórki.



4 Ale gdy bierzesz leki o czasie, będą się utrzymywały na takim poziomie w Twoim organizmie, że zakażenie HIV będzie pod kontrolą.



Ważne informacje

- **Bardzo ważne, aby brać wszystkie dawki leków przeciwko HIV o właściwej porze i w przepisanych ilościach.**
- **Regularne zażywanie leków ARV sprawi, że w Twoim organizmie zawsze będzie się utrzymywał ich stały poziom. Dzięki temu zakażenie HIV będzie pod kontrolą.**
- **Nieprzestrzeganie zaleceń dotyczących zażywania leków ARV może utrudnić dalsze leczenie HIV.**