

**NAM**  
77a Tradescant Road  
London SW8 1XJ  
**Telefone:** +44 (0) 20 3242 0820  
**Site:** www.aidsmap.com  
**Email:** info@nam.org.uk

A informação desta brochura baseia-se nas recomendações de Boas Práticas para o Tratamento do VIH e Cuidados na Europa.

Conteúdo & Design financiado pelo MAC AIDS Fund.

Tradução financiada pela Merck, Sharp and Dohme.

**nam** aidsmap

# O básico

## Resistências aos medicamentos



Primeira edição 2012  
Copyright ©NAM 2012.  
Caso esteja interessado em traduzir, adaptar e publicar esta brochura, por favor entre em contacto connosco.

A NAM é uma instituição de solidariedade, com o número de registo 1011220.

Todos os anos, a NAM disponibiliza informação para milhares de pessoas, sem custos adicionais. Caso esteja interessado em fazer um donativo, por favor visite a nossa página [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate).

**Agradecemos ao GAT pela sua tradução.**

**GAT**

Grupo Português de Activistas  
sobre Tratamentos de VIH/SIDA  
Pedro Santos

Av. Gomes Pereira, 98 - 4º  
1500-332 Lisboa  
**Telefone:** +351 21 096 78 26  
**Fax:** +351 21 093 82 16  
**Site:** [www.gatportugal.org](http://www.gatportugal.org)  
**E-mail:** [contactos@gatportugal.org](mailto:contactos@gatportugal.org)

## Notas

É possível existir resistências ao tratamento antirretroviral sem nunca se ter tomado medicamentos. Tal, deve-se ao facto de ter havido transmissão de partículas de VIH resistentes aos medicamentos, por exemplo, durante relações sexuais sem o uso do preservativo.

---

---

---

---

---

---

## Saber mais sobre o assunto?

A NAM é uma organização de base comunitária reconhecida, com sede no Reino Unido. Trabalhamos com especialistas na área da medicina, investigação e serviço social e com pessoas afectadas pelo VIH. Produzimos material impresso e on-line com informação sobre VIH em Inglês, incluindo material (guias de recursos) para pessoas que vivem com VIH e para profissionais que desenvolvem trabalho nesta área.

Este material é baseado numa publicação original da NAM. A NAM não poderá ser responsabilizada pelo rigor da tradução ou da relevância da mesma a nível local.

Lamentamos que, sendo uma organização inglesa, não possamos comunicar com falantes de português. No entanto, o nosso site [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com), inclui uma base de dados com informação sobre todos os serviços disponíveis a nível global. Poderá ser um recurso para encontrar organizações ou serviços de saúde.

O nosso site [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com) tem diversos materiais de leitura traduzidos que podem igualmente ser descarregados.

Quando o VIH é "resistente aos medicamentos", alguns medicamentos antirretrovirais não actuam corretamente.

**1** Todos os dias, o VIH tenta infectar células e multiplicar-se.



**2** Os medicamentos antirretrovirais impedem que tal aconteça. Se se tomar os comprimidos na quantidade e horário corretos, haverá poucas partículas de VIH no organismo.



**3** Quando há esquecimentos das tomas da medicação, ou atrasos, a carga viral do VIH aumenta.

- O VIH passa a ser capaz de infectar novas células e de se multiplicar.
- O VIH pode tornar-se "resistente aos medicamentos"



**4** Se o VIH se tornar resistente aos medicamentos, os medicamentos antirretrovirais que estão a ser utilizados no momento não fazem efeito. Tal significa que:

- Mesmo que se tome os comprimidos, o VIH será capaz de infectar células e multiplicar-se; e
- Haverá cada vez mais partículas do VIH em circulação.



**5** Se tal acontecer, é necessário mudar de tratamento.



**!** A próxima combinação de medicamentos prescritos poderá ser mais difícil de tomar e pode ter mais efeitos secundários.

## Pontos importantes

- É importante tomar os medicamentos sempre na quantidade e hora correta. Caso contrário, o VIH pode tornar-se resistente aos medicamentos.
- Se o VIH se tornar resistente, alguns medicamentos antirretrovirais podem não funcionar corretamente.
- Se existe resistência aos medicamentos, pode ser necessária uma mudança na combinação antirretroviral.