

## Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

## Saber mais sobre o assunto?

A NAM é uma organização de base comunitária reconhecida, com sede no Reino Unido. Trabalhamos com especialistas na área da medicina, investigação e serviço social e com pessoas afectadas pelo VIH. Produzimos material impresso e on-line com informação sobre VIH em Inglês, incluindo material (guias de recursos) para pessoas que vivem com VIH e para profissionais que desenvolvem trabalho nesta área.

Este material é baseado numa publicação original da NAM. A NAM não poderá ser responsabilizada pelo rigor da tradução ou da relevância da mesma a nível local.

Lamentamos que, sendo uma organização inglesa, não possamos comunicar com falantes de português. No entanto, o nosso site [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com), inclui uma base de dados com informação sobre todos os serviços disponíveis a nível global. Poderá ser um recurso para encontrar organizações ou serviços de saúde.

O nosso site [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com) tem diversos materiais de leitura traduzidos que podem igualmente ser descarregados.

# O Básico tratamento da infecção pelo VIH



### NAM

Lincoln House  
1 Brixton Road  
London SW9 6DE

**Telephone:** +44 (0) 20 7840 0050

**Fax:** +44 (0) 20 7735 5351

**Site:** [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)

**E-mail:** [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)

A informação desta brochura baseia-se nas recomendações de Boas Práticas para o Tratamento do VIH e Cuidados na Europa.

Conteúdo & Design financiado pelo NHS Pan-London HIV Prevention Programme e NHS South West Essex, do Reino Unido

Tradução financiada pela Merck, Sharp and Dohme.

Translation funded by Merck, Sharp and Dohme

**Copyright** ©NAM 2009.

Caso esteja interessado em traduzir, adaptar e publicar esta brochura, por favor entre em contacto connosco.

**A NAM é uma instituição de solidariedade, com o número de registo 1011220.**

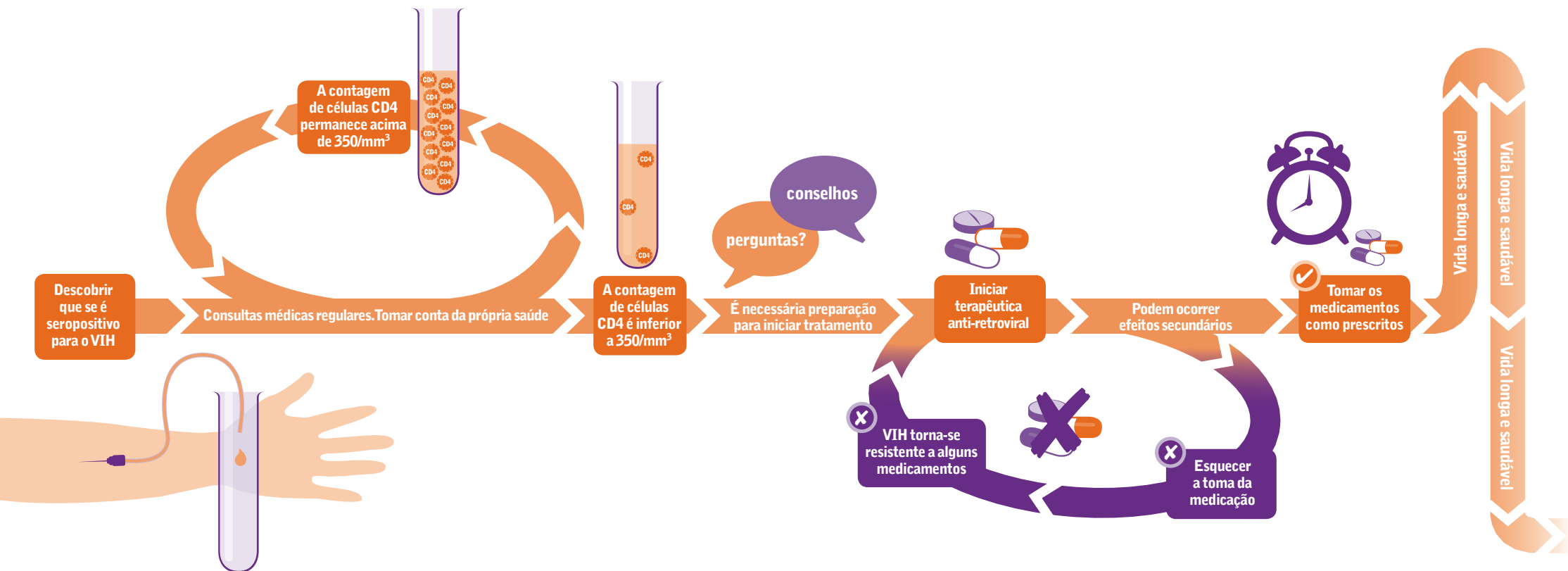
Todos os anos, a NAM disponibiliza informação para milhares de pessoas, sem custos adicionais. Caso esteja interessado em fazer um donativo, por favor visite a nossa página [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate).

Agradecemos ao GAT – Grupo Português sobre Tratamentos VIH/SIDA- Pedro Santos pela sua tradução. Para mais informações, visite o site [www.gatportugal.org](http://www.gatportugal.org).

O diagrama abaixo descreve, de forma genérica, as etapas por que passam muitas das pessoas seropositivas para o VIH.

Contudo, cada caso varia consoante a pessoa.

Isto quer dizer que as circunstâncias particulares de um indivíduo poderão determinar que o seu percurso seja diferente.



### Pontos importantes

- Tal como para todas as pessoas, as mudanças no estilo de vida podem ser boas para a saúde em geral.

- Análises regulares ao sangue irão mostrar quão saudável está o sistema imunitário, se é necessário iniciar a medicação e se esta está a ser eficaz.