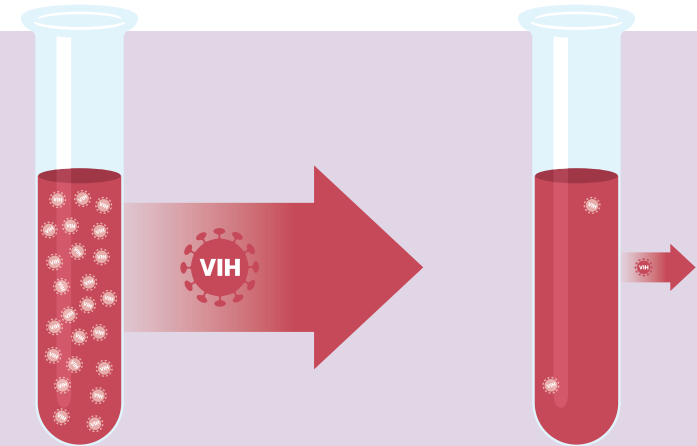


Básicos

Transmisión y carga viral



NAM
77a Tradescant Road
London SW8 1XJ
Tel: +44 (0) 20 3242 0820
Website: www.aidsmap.com
Email: info@nam.org.uk

La información contenida en este folleto refleja la práctica recomendada para el tratamiento y cuidados del VIH en Europa.
El contenido y el diseño cuentan con el apoyo de MAC AIDS Fund.
La traducción es posible gracias al patrocinio de Merck, Sharp and Dohme.

Primera edición 2012
Copyright ©NAM 2012.
Si deseas traducir, adaptar o reproducir este folleto, por favor, contacta con nosotros.

Número de inscripción en el Reino Unido: 1011220
Cada año, NAM proporciona recursos informativos a miles de personas sin coste alguno. Si deseas contribuir con una donación, puedes visitar: www.aidsmap.com/donate
Gracias a gTt-VIH (Barcelona, España) por la traducción de este recurso.



www.gtt-vih.org

Notas

¿Quieres saber más?

NAM es una organización comunitaria del VIH, con sede en el Reino Unido. Trabajamos junto a expertos en los campos de la medicina, la investigación y los trabajos sociales, y con personas afectadas personalmente por el virus. Producimos material impreso y electrónico con información sobre el VIH en inglés, además de recursos para personas que viven con VIH y para profesionales que trabajan en este área.

Este material se basa en una publicación con copyright original de NAM. NAM no es responsable del rigor de la traducción ni de su relevancia local.

Lamentamos, en tanto que organización de habla inglesa, no poder mantener correspondencia en español. No obstante, en nuestro sitio web aidsmap.com encontrarás una base de datos con un buscador de servicios sobre el VIH en todo el mundo. Puede ser de utilidad para encontrar una organización o servicio de salud cerca de ti.

También puedes visitar aidsmap.com para leer y descargar otros recursos ya traducidos.

Existe un menor riesgo de transmitir el VIH si tu carga viral es indetectable gracias al tratamiento antirretroviral.

Hay menos probabilidades de que transmitas el VIH si:

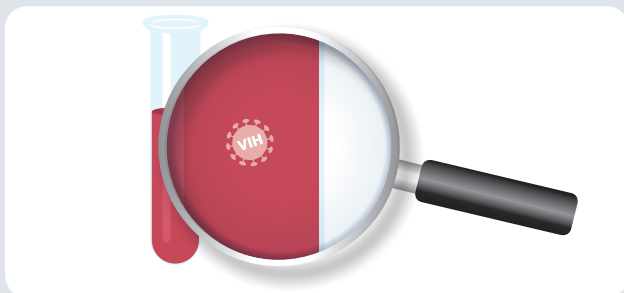
Tu carga viral ha permanecido 'indetectable' durante varios meses. Esto significa que sólo existe una pequeña cantidad de VIH en sangre.

y

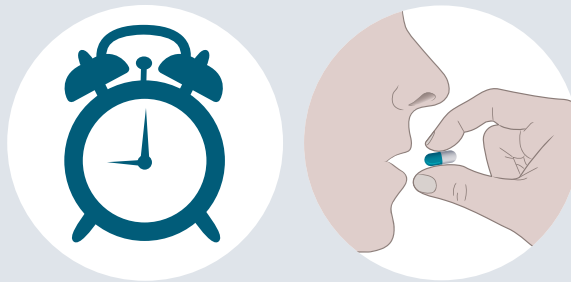
Tomas todas las dosis de tu tratamiento antirretroviral en el momento preciso y en las cantidades adecuadas.

y

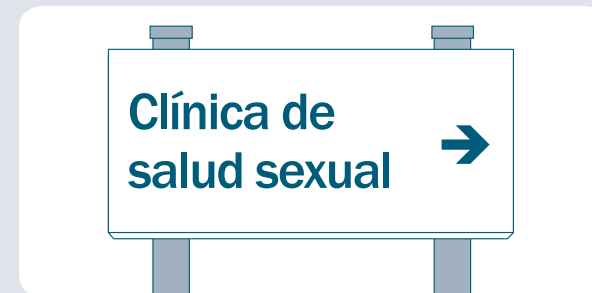
Ni tú ni tu pareja tenéis una infección de transmisión sexual.



Es importante que compruebes tu carga viral de forma periódica.

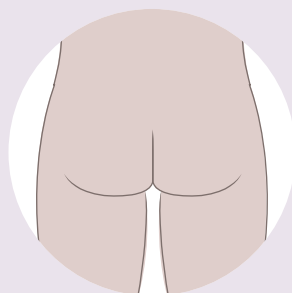


Si no lo haces así, tu carga viral podría aumentar.

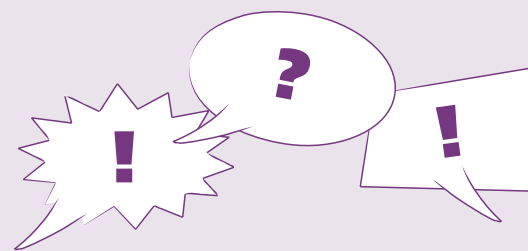


Es importante realizar exámenes de salud sexual de forma periódica.

Si se dan dichas circunstancias, ¿es posible que el VIH se transmita? **Sí, la transmisión del VIH aún se puede producir.**



Es más probable que se produzca durante el sexo anal que durante otros tipos de relaciones sexuales.



No todos los científicos están de acuerdo respecto hasta qué punto el tratamiento reduce el riesgo de transmisión del VIH, pero se sigue investigando este tema.

A destacar

● El uso adecuado de los preservativos es el modo más fiable de prevenir la transmisión del VIH.

● El tratamiento eficaz del VIH también reduce el riesgo de transmisión del virus.

● El personal médico debería asesoraros tanto a ti como a tu pareja sobre cómo evitar la transmisión, a partir de vuestras propias circunstancias personales.