

NAM

77a Tradescant Road
London SW8 1XJ

Tel: +44 (0) 20 3242 0820

Веб-сайт: www.aidsmap.com

Эл. почта: info@nam.org.uk

Информация в данном информационном листке соответствует рекомендациям по лечению и уходу при ВИЧ-инфекции в Европе.

Материал (информация и дизайн) подготовлен при финансовой поддержке профилактической программы 'MAC AIDS Fund'.

Перевод сделан при финансовой поддержке компании «Мерк, Шарп энд Доум» (Merck, Sharp and Dohme).

Общественная организация NAM зарегистрирована в Великобритании (регистрационный номер – 1011220).

NAM предоставляет бесплатные информационные ресурсы тысячам людей по всему миру. Если вы хотите сделать пожертвование, посетите нашу страницу: www.aidsmap.com/donate.

Благодарим Станислава Казикина за перевод данного буклета.

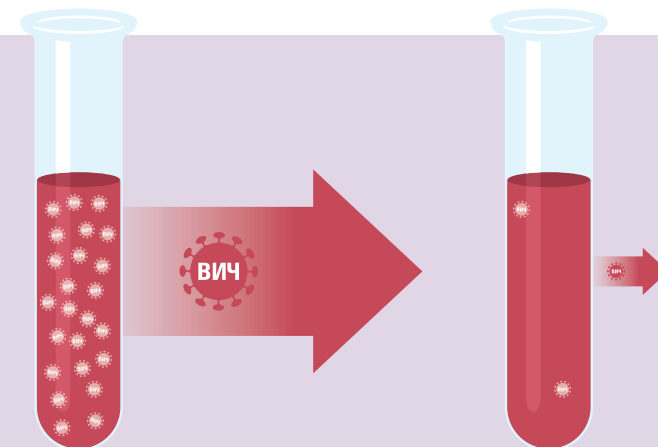
Издание 1-е, 2012 г.

Copyright ©NAM 2012.

Для перевода, адаптивования или воспроизведения данного информационного листка необходимо обратиться в нашу организацию.

Основы ВИЧ инфекции

Инфицирование и вирусная нагрузка



Заметки

Хотите узнать больше?

NAM – общественная организация, работающая в Великобритании в области ВИЧ-инфекции. Мы осуществляем свою деятельность в тесном сотрудничестве со специалистами в области здравоохранения, исследователями и сотрудниками социальных служб, а также с людьми, непосредственно затронутыми проблемой ВИЧ-инфекции. Мы выпускаем печатные и онлайн-материалы по ВИЧ-инфекции (на английском языке), распространяя информационные ресурсы для людей, живущих с ВИЧ, и специалистов, работающих в области ВИЧ/СПИДа.

Данный материал подготовлен на основе оригинальной публикации NAM, защищенной авторским правом. NAM не

несет ответственности за достоверность перевода и его актуальность в местных условиях.

Мы сожалеем, что, будучи англоязычной организацией, не можем общаться с читателями на русском языке, однако на нашем сайте aidsmap.com вы можете найти базу данных с возможностью поиска организаций в самых разных уголках мира. Воспользуйтесь ею, чтобы найти нужную организацию или службу в вашем регионе.

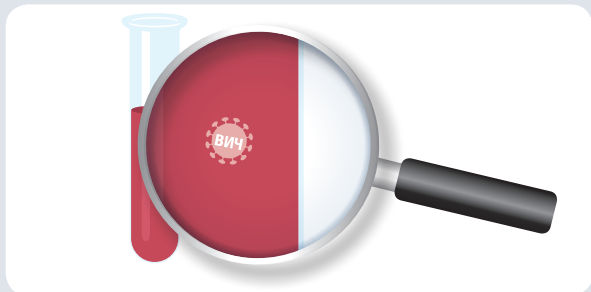
На сайте aidsmap.com вы можете читать и загружать переведенные материалы.

Риск передачи ВИЧ снижается, если уровень вирусной нагрузки сохраняется на неопределяемом уровне при приеме ВААРТ.

Риск передачи ВИЧ при сексуальном контакте снижается при соблюдении всех последующих условий:

Ваша вирусная нагрузка остается на неопределяемом уровне на протяжении **нескольких месяцев**. Это означает, что уровень вируса в крови находится на стабильно низком уровне.

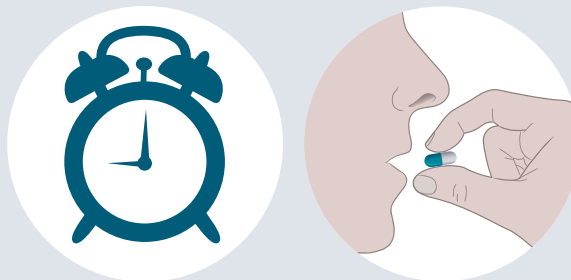
А так же



Важно регулярно проверять уровень вирусной нагрузки.

Вы тщательно соблюдаете режим и дозировку приема противоретровирусных препаратов.

А так же



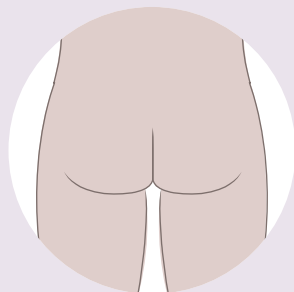
В противном случае уровень вирусной нагрузки может повыситься.

Вы (и ваши сексуальные партнеры) не имеют инфекций передающихся половым путем.

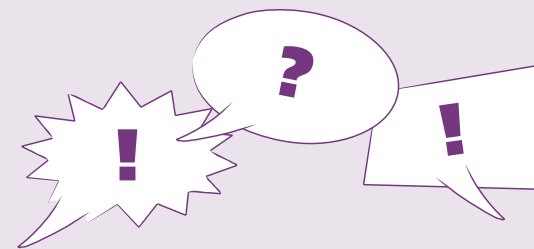
Клиника
сексуального
здоровья →

Важно своевременно и регулярно проходить тестирование на инфекции передающиеся половым путем.

Возможно ли инфицирование ВИЧ при соблюдении всех выше-перечисленных условий? **Да, все таки возможно.**



Риск передачи ВИЧ возрастает при анальном сексе по сравнению с другими видами сексуальных практик.



Исследователями не достигнуто единой точки зрения о том, насколько эффективно ВААРТ снижает риск передачи ВИЧ. Исследования в этой области продолжаются.

Важные заметки:

- Правильное использование презервативов остается самым надежным способом профилактики инфицирования ВИЧ при сексе.
- Противоретровирусные препараты так же снижают риск инфицирования.
- Важно проконсультироваться с вашим врачом в случае любых сомнений или особых обстоятельств.