

4.

ВИЧ В МИРЕ

История Елены

ВИЧ в разных частях мира

Мужчины, женщины и ВИЧ

Африка к югу от Сахары

Латинская Америка и Карибские острова

Северная Америка и Западная Европа

Южная и Юго-Восточная Азия

Восточная Европа и Центральная Азия

Ответы на вопросы Елены



История Елены

Елена – студентка, живущая в Казани. Она хорошо училась в школе, поступила в Казанский Университет. Там она тоже была отличницей и первой студенткой в своей группе. На последнем курсе она выиграла стипендию для изучения английского языка в Соединенных Штатах. Она очень обрадовалась, но её родители боялись её отпускать. "Учиться в Соединенных Штатах слишком опасно. Разве не правда, что масса людей там умирает от СПИДа? К тому же, мы не хотим, чтобы ты жила в общежитиях со студентами из Африки, Индии, и Латинской Америки, где СПИД так распространен". Елена сама испугалась. Не зная, где правда, она решила поговорить с социальным работником.

ВИЧ в разных частях мира

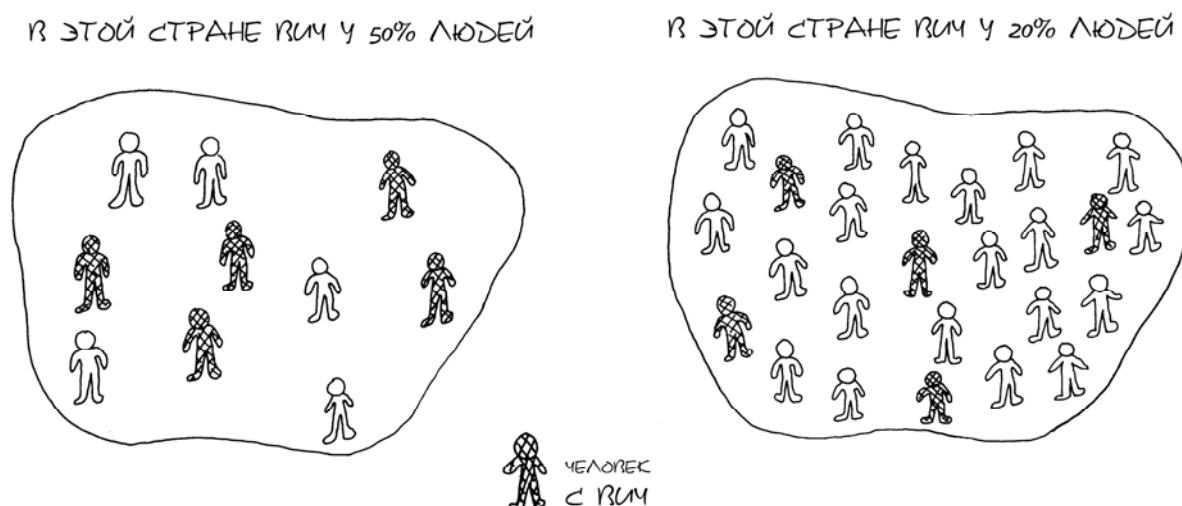
Каждый день примерно 15 000 человек в мире заражаются ВИЧ. То, как это происходит и кто заражается, различается в разных частях мира. Когда ВИЧ в первый раз появляется в стране, в основном заражаются люди, которые, во-первых, часто занимаются небезопасным сексом, особенно, более чем с одним партнером. Во-вторых, люди, которые вводят наркотики внутривенно. И в-третьих, люди, которым делали переливание крови. Эти люди составляют малый процент всего населения, но у них высокий риск инфекции. Это ранняя стадия эпидемии. Северная Америка сейчас находится в этой стадии; там ВИЧ-инфекцией в основном заразились наркоманы, их сексуальные партнеры и гомосексуалисты.

Но со временем инфекции распространяются и на других. Иногда это происходит очень быстро. Например, в Африке южнее Сахары ВИЧ быстро распространился среди работников сексуальной индустрии, через переливание ВИЧ-инфицированной крови, а также водителями и путешественниками, которые являются переносчиками инфекции от одних населенных пунктов к другим. Сейчас большинству людей, недавно заразившихся ВИЧ, меньше 25 лет. Большинство заразилось во время сексуального контакта между мужчиной и женщиной, при этом многие женаты или замужем. Уровень ВИЧ-инфекций высок, и во многих городах более **30%** взрослого населения заражены ВИЧ. ВИЧ часто передаётся новорожденным. Такое состояние дел очень характерно для стран, где ВИЧ существует уже давно. Там эпидемия ВИЧ находится в поздней стадии. Чтобы предотвратить дальнейшее заражение, много можно сделать на поздней и на ранней стадии эпидемии ВИЧ. В Уганде, стране с эпидемией на поздней стадии, число людей, недавно заразившихся ВИЧ, снизилось, потому что волонтеры, медики и правительство провели программы по профилактике ВИЧ. В Таиланде, еще одной стране с эпидемией на поздней стадии, программа, призывающая работников секс-индустрии использовать презервативы, на 100% уменьшила число новых инфекций среди молодых людей в армии. В

Соединенных Штатах, количество наркоманов, недавно заразившихся ВИЧ, сократилось в некоторых городах благодаря образовательным программам и программам по обмену игл (см. главу 12).

В 2004 году, почти 5 миллионов людей заразились ВИЧ; 640 000 из них - дети. Большинство этих людей живет в менее промышленно развитых странах мира.

Информация, использованная в этой главе, была получена с помощью программы по лечению СПИДа Организации Объединенных Наций (UNAIDS). Большая часть статистики – это подсчеты действительного количества случаев ВИЧ-инфекции и СПИДа. Что касается



В обеих странах одинаковое количество людей с ВИЧ, но у страны с меньшим населением проблема с ВИЧ серьезней – там ВИЧ у 50% жителей.

СПИДа, статистика представляет собой число *сообщенных* случаев заболеваний, а не действительное количество заболеваний, потому что в тех странах, где больше денег, ВИЧ-тестирование более развито и имеется более точная статистика, чем в других странах. Некоторым странам удастся сообщить о большем количестве случаев не потому что у них действительно больше случаев заболеваний, а потому что были получены данные о большем числе случаев. Кроме того, некоторые

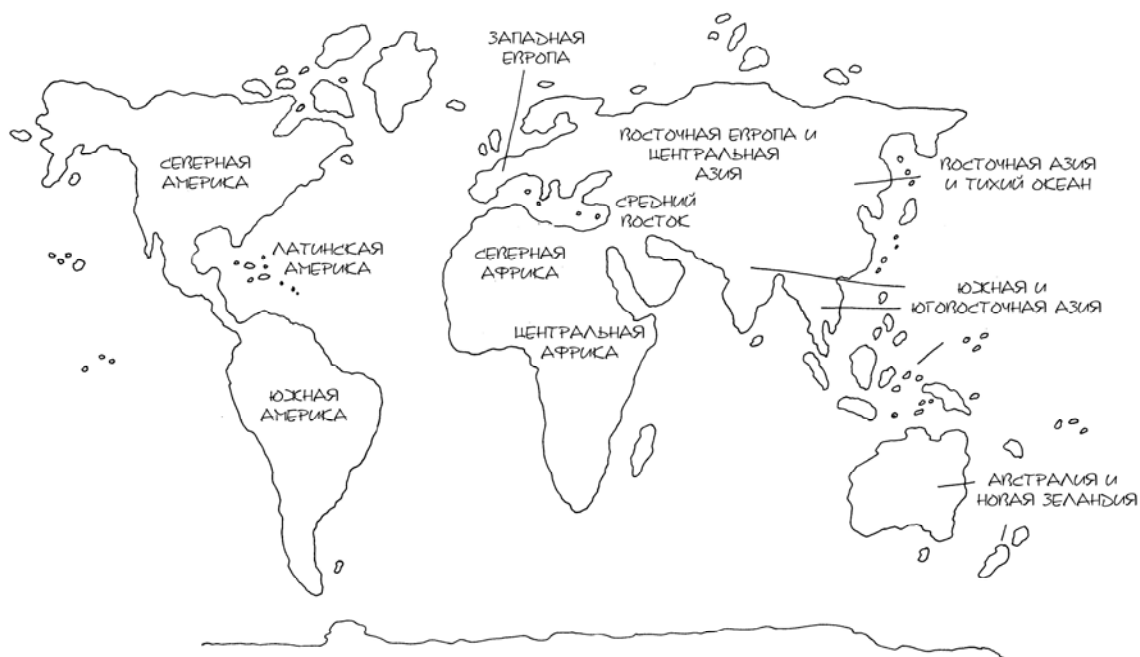
страны не хотят, чтобы остальные знали, сколько у них ВИЧ-инфицированных, и не сообщают о всех случаях СПИДа. Ни одна страна не может выяснить и сообщить о каждом случае СПИДа, но у некоторых эта работа получается лучше, чем у других. Точное количество людей с ВИЧ и СПИДом часто не так важно, как процент инфицированных (см. главу 3). Для страны с маленьким населением и 10 000 случаев СПИДа проблема более серьезная, чем для страны с большим населением и таким же количеством случаев.

Мужчины, женщины и ВИЧ

В большинстве африканских стран число женщин с ВИЧ равно или больше числа мужчин с ВИЧ. Это потому что в Африке вирус распространяется в основном через секс между мужчинами и женщинами. В некоторых других странах больше ВИЧ-инфицированных мужчин, чем женщин. Это относится и к Соединённым Штатам, где ВИЧ очень быстро распространился среди наркоманов и гомосексуалистов.

Люди, инфицированные ВИЧ

Регион	Взрослые и дети, живущие с ВИЧ	Уровень зараженности у взрослых
<i>Африка к Югу от Сахары</i>	25 400 000	7.4%
<i>Южная и Юго-Восточная Азия</i>	7 100 000	0.6%
<i>Латинская Америка</i>	1 700 000	0.6%
<i>Восточная Европа и Центральная Азия</i>	1 400 000	0.8 %
<i>Восточная Азия и Тихий Океан</i>	1 100 000	0.1%
<i>Северная Америка</i>	1 000 000	0.6%
<i>Западная Европа</i>	610 000	0.3%
<i>Северная Африка и Ближний Восток</i>	540 000	0.3%
<i>Карибские Острова</i>	440 000	2.3%
<i>Австралия и Новая Зеландия</i>	35 000	0.2%
<i>Итого</i>	39 325 000	1.1% инфицированности в мире



Несмотря на это, процентное соотношение мужчин и женщин с ВИЧ в Соединенных Штатах меняется, потому что гомосексуалисты часто занимаются "безопасным сексом" (см. главу 5), а среди женщин вирус продолжает распространяться через секс и использование наркотиков. Ожидается, что через несколько лет число женщин, впервые инфицированных ВИЧ, будет больше, чем число мужчин.

Женщины и ВИЧ

Регион	Процент женщин из числа лиц, инфицированных ВИЧ
<i>Африка к Югу от Сахары</i>	57%
<i>Северная Африка и Ближний Восток</i>	48%
<i>Южная и Юго-Восточная Азия</i>	30%
<i>Восточная Европа и Центральная Азия</i>	34%
<i>Восточная Азия и Страны Тихоокеанского региона</i>	22%
<i>Австралия и Новая Зеландия</i>	21%
<i>Западная Европа</i>	25%
<i>Северная Америка</i>	25%
<i>Латинская Америка</i>	36%
<i>Карибские Острова</i>	49%
	<i>47% во всём мире</i>

Африка к Югу от Сахары

Большинство ВИЧ-инфицированных живут в Африке, в странах южнее пустыни Сахара. В этом регионе живёт только 10% населения земли, но из них 60% людей с ВИЧ. Это примерно 25.4 миллиона людей с ВИЧ. Работа местных активистов и медиков, а также местных и международных правительств снизили в некоторых местах количество заражающихся ВИЧ - процент инфицированных жителей в некоторых странах, например, в Уганде, снизился в течение нескольких лет. Но в других местах число лиц с ВИЧ продолжает расти. В Южной Африке в 2003 году ВИЧ был почти у 30% беременных женщин. Из-за ВИЧ средняя продолжительность жизни в Зимбабве составляет всего 34 года, тогда как в 1990 году она составляла около 52 лет.

Эпидемия ВИЧ особенно сильно затронула женщин в Африке. Соотношение зараженных женщин и мужчин – примерно 13 /10. Когда-то ВИЧ заражались в основном люди, живущие в городах или рядом с главными трассами. Теперь он распространился в деревни почти во всех странах.

Латинская Америка и Карибские Острова

Когда ВИЧ в 1980-х впервые появился в Латинской Америке, он в основном распространялся среди наркоманов и гомосексуалистов. Теперь в этом регионе с ВИЧ-инфекцией живёт почти 2 миллиона человек. В 2004 году было 240 000 новых инфекций. В том же году от СПИДа там умерли 95 000 человек.

В Мексике с ВИЧ живут 15% гомосексуалистов. В Доминиканской Республике ВИЧ у 2% взрослых. На Ямайке девушки заражаются ВИЧ в два с половиной раза чаще, чем юноши, потому что ВИЧ-инфицированные мужчины ищут для секса молодых девушек. Продолжительность жизни на Гаити почти на 6 лет меньше, чем она была бы, если бы не было эпидемии СПИДа. Успех в лечении антиретровирусными лекарствами 105 000 человек в Бразилии помог избежать 234 000 госпитализаций и спас многие жизни в период с 1996 по 2000 год. Несмотря на усиленное лечение СПИДа, в Латинской Америке и на Карибских островах СПИД каждый год убивает больше людей, чем автомобильные аварии.

Северная Америка и Западная Европа.

В Северной Америке и Западной Европе ВИЧ сначала распространился среди гомосексуалистов, а также среди наркоманов, пользовавшихся общими иглами. Теперь ВИЧ распространился среди всех социальных групп и часто передается через секс между мужчинами и женщинами. В Западной Европе в 1997 году 25% новых диагнозов ВИЧ были у женщин. В 2002 году женщины составляли уже 38% новых случаев.

Хотя количество ВИЧ-инфицированных людей в США медленно увеличивается, смертность от СПИДа уменьшилась, так как там в 1995 году появились антиретровирусные лекарства. У большинства людей с ВИЧ в обеспеченных странах Северной Америки и Западной Европы есть надёжный доступ к этим лекарствам.

Как почти во всём мире, ВИЧ оказывает наихудшее воздействие на бедных и тех, кто подвергается различным видам дискриминации. В США, где 1 из 4-х афроамериканцев живёт в бедности, уровень ВИЧ в этой группе непропорционально высок. 12% жителей США - афроамериканцы, но среди них 25% заражены ВИЧ. Среди новых случаев заражения ВИЧ у женщин 72% случаев обнаруживается именно среди афроамериканок.

Как и во многих других частях мира, ВИЧ более распространён в городах, чем в сельской местности. Во многих больших городах, включая Нью Йорк, СПИД стал причиной смертности номер один у взрослых между 20 и 40 годами. К концу 2000 года в Нью Йорке было отмечено 118 123 случая СПИДа.

Южная и Юго-Восточная Азия

ВИЧ начал распространяться в Южной и Юго-Восточной Азии в начале 1990 годов. Это позже, чем в других частях мира, но число инфицированных в этом регионе выросло очень быстро. Свыше 1 миллиона людей были заражены ВИЧ в 2004 году и сейчас в Южной и Юго-Восточной Азии ВИЧ заражены более 8 миллионов человек. На данный момент в Индии ВИЧ зараженных более 5 миллионов человек. Эпидемия в Китае не проявляет признаков снижения, и количество вновь зараженных возрастает. В Китае мало программ обучения людей о предотвращении ВИЧ.

В Камбодже и Таиланде, где созданы крупные программы профилактики, уменьшается количество вновь зараженных. В Таиланде, где люди научились пользоваться презервативами, ВИЧ стал в меньшем числе случаев передаваться через секс. Но программ, созданных для предотвращения ВИЧ среди наркоманов, мало, и 30% наркоманов заражены.

Восточная Европа и Центральная Азия

В Восточной Европе кризис ВИЧ всё ещё находится на ранней стадии. ВИЧ в этом регионе зарегистрирован более чем у 1 миллиона человек. Свыше 80% инфицированных – это люди моложе 30 лет.

В Российской Федерации очень распространено внутривенное использование запрещенных наркотиков, таких как героин или метамфетамин. Эти наркотики принимают 2% людей. Сейчас большинство случаев ВИЧ в России наблюдается среди наркоманов. После заражения они могут передать инфекцию другим, используя общие иглы или через секс. На Украине 30% заражений происходит во время секса между мужчиной и женщиной.

В данном регионе происходит много перемен, включая войны и изменения государственных границ. Эти условия часто ускоряют распространение болезни.

Ответы на вопросы Елены

"Учиться в Соединенных Штатах слишком опасно. Разве не правда, что масса людей там умирают от СПИДа? К тому же, мы не хотим, чтобы ты жила в общежитии со студентами из Африки, Индии, и Латинской Америки, где СПИД так распространён".

Можете сказать Елене, что в Соединенных Штатах ВИЧ и СПИД есть у многих людей. Но так же, как во всём мире, ВИЧ распространяется только в результате небезопасного секса, от матери к ребенку, через грязные иглы и другие инструменты, а также в результате переливания ВИЧ-инфицированной крови. В Соединенных Штатах запасы крови проверяются на ВИЧ. Это означает, что запасы крови там безопасны. Хотя многие люди в Соединенных Штатах заражены ВИЧ, они составляют очень маленький процент от миллионов людей, живущих в этой стране. Кроме того, когда люди умирают от СПИДа, это обычно происходит в больнице или дома, а не на улице.

Учёба с людьми из Африки, Индии и Латинской Америки никогда не вызывала ни у кого ВИЧ. ВИЧ не распространяется через учёбу! Только знание того, как вирус распространяется, поможет людям избежать вируса. Если Елена не будет заниматься небезопасным сексом или принимать наркотики, тогда она будет так же защищена от вируса в Соединенных Штатах, как она защищена от него в России - или в любом другом месте.