

NB

**nam** www.aidsmap.com

## Fakta om HIV

### HIV-infeksjon og det vanligste behandlingsforløpet



### Ønsker du å vite mer?

NAM er en frivillig organisasjon for HIV-rammede i Storbritannia. Vi har et nært samarbeid med eksperter innen medisin, forskning og sosial omsorg, og med mennesker som er personlig berørt av HIV. Vi produserer trykt og nettbasert HIV-informasjon på engelsk, inkludert informasjon til personer som lever med HIV og profesjonelle helsearbeidere som jobber med HIV.

Dette stoffet er basert på en opprinnelig opphavsrettsbeskyttet publikasjon fra NAM. NAM kan ikke holdes ansvarlig for oversettelsens nøyaktighet eller dens lokale relevans.

Vi beklager at vi, som en engelsktalende organisasjon, ikke kan besvare korrespondanse på norsk. Vårt nettsted, [aidsmap.com](http://aidsmap.com) inneholder imidlertid en søkbar database over tjenester i hele verden. Du kan bruke denne til å finne eventuelle organisasjoner eller helsetjenester der du er.

På [aidsmap.com](http://aidsmap.com) finner du også annen oversatt informasjon som du kan lese og laste ned.

**NAM**  
Lincoln House  
1 Brixton Road  
London SW9 6DE  
Storbritannia  
**Tlf.:** +44 (0) 20 7840 0050  
**Faks:** +44 (0) 20 7735 5351  
**Nettsted:** [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)  
**E-post:** [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)

Informasjon i denne brosjyren bygger på anbefalt praksis for behandling og pleie av HIV i Europa.

Innhold & design finansieres av det britiske *NHS Pan-London HIV Prevention Programme* og det britiske *NHS South West Essex*.

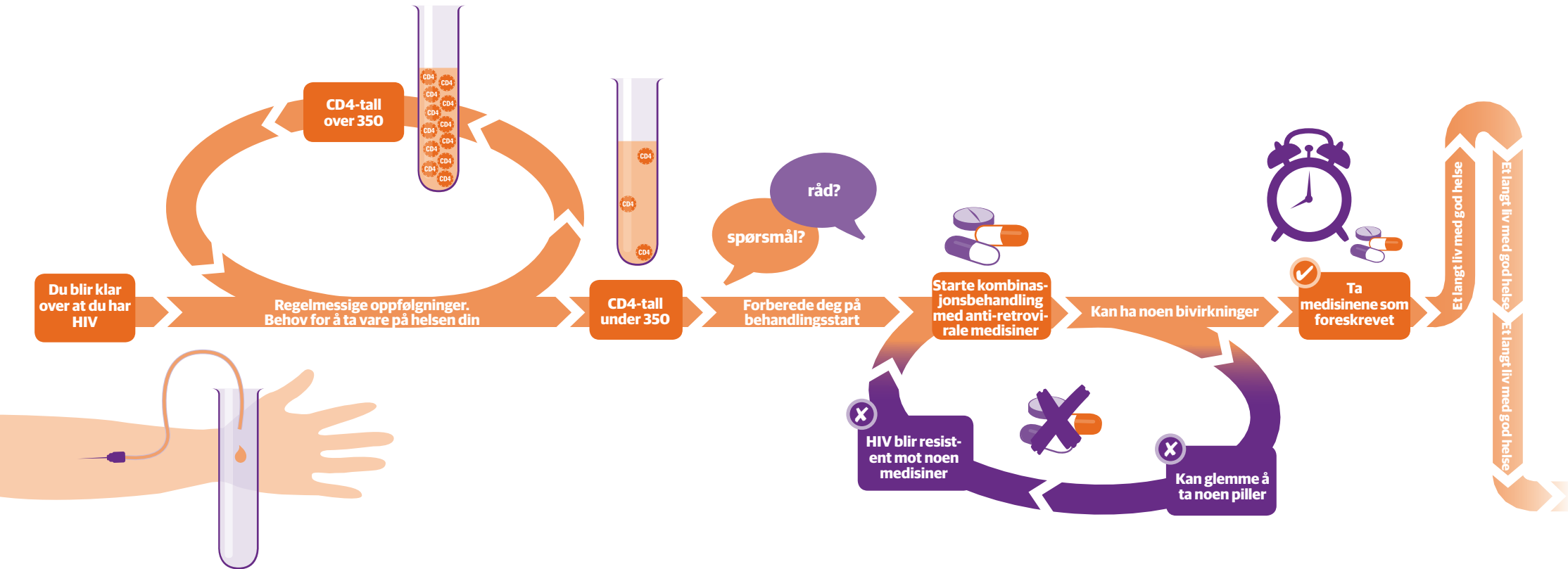
**Copyright** ©NAM 2010. Registrert som veldedig organisasjon nr. 1011220 i Storbritannia

NAM gir hvert år ut informasjon kostnadsfritt, som denne brosjyren, til tusenvis av mennesker som lever med HIV. Du kan gi en gave ved å gå til [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate).

Takk til sykepleierne på Infeksjonsmedisinsk poliklinikk, Oslo University Hospital, Ullevål for oversettelse av dette heftet.

**Dette er et diagram som viser behandlingsforløpet for de fleste som starter behandling.**

**Alle mennesker er imidlertid forskjellige. Ulike omstendigheter rundt hver enkelt person gjør at forløpet kan variere noe.**



### Viktige momenter

- Som for folk flest, kan du få bedre helse ved å forandre din livsstil.
- Regelmessige blodprøver vil fortelle deg hvor bra ditt immunforsvar er, om du trenger å starte behandling, og om behandlingen virker.