

**NB**

### Hvorfor er det bra å ha upåvisbart virus?

- Hvis du har minimalt med HIV i blodet vil det ikke kunne angripe eller svekke ditt immunforsvar.
- Hvis du har et sterkt immunforsvar er det mindre sannsynlig at du får infeksjoner og sykdommer.
- Upåvisbart virus reduserer risikoen for å smitte andre.

### Ønsker du å vite mer?

NAM er en frivillig organisasjon for HIV-rammede i Storbritannia. Vi har et nært samarbeid med eksperter innen medisin, forskning og sosial omsorg, og med mennesker som er personlig berørt av HIV. Vi produserer trykt og nettbasert HIV-informasjon på engelsk, inkludert informasjon til personer som lever med HIV og profesjonelle helsearbeidere som jobber med HIV.

Dette stoffet er basert på en opprinnelig opphavsrettsbeskyttet publikasjon fra NAM. NAM kan ikke holdes ansvarlig for oversettelsens nøyaktighet eller dens lokale relevans.

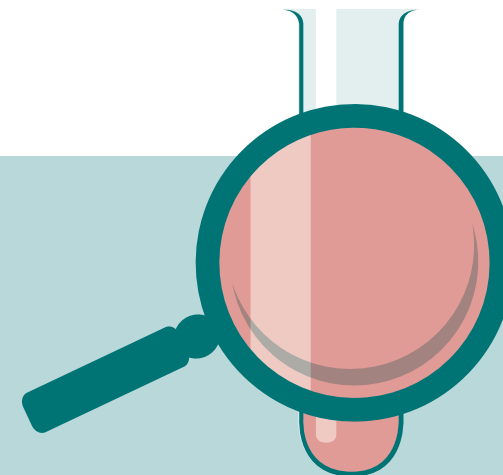
Vi beklager at vi, som en engelsktalende organisasjon, ikke kan besvare korrespondanse på norsk. Vårt nettsted, [aidsmap.com](http://aidsmap.com) inneholder imidlertid en søkbar database over tjenester i hele verden. Du kan bruke denne til å finne eventuelle organisasjoner eller helsetjenester der du er.

På [aidsmap.com](http://aidsmap.com) finner du også annen oversatt informasjon som du kan lese og laste ned.

**nam** [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)

# Fakta om HIV

## Upåvisbart virus



**NAM**  
Lincoln House  
1 Brixton Road  
London SW9 6DE  
Storbritannia  
**Tlf.:** +44 (0) 20 7840 0050  
**Faks:** +44 (0) 20 7735 5351  
**Nettsted:** [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)  
**E-post:** [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)

Informasjon i denne brosjyren bygger på anbefalt praksis for behandling og pleie av HIV i Europa.

Innhold & design finansieres av det britiske *NHS Pan-London HIV Prevention Programme* og det britiske *NHS South West Essex*.

Oversettelser finansieres av Merck, Sharp og Dohme.

**Copyright** ©NAM 2010.

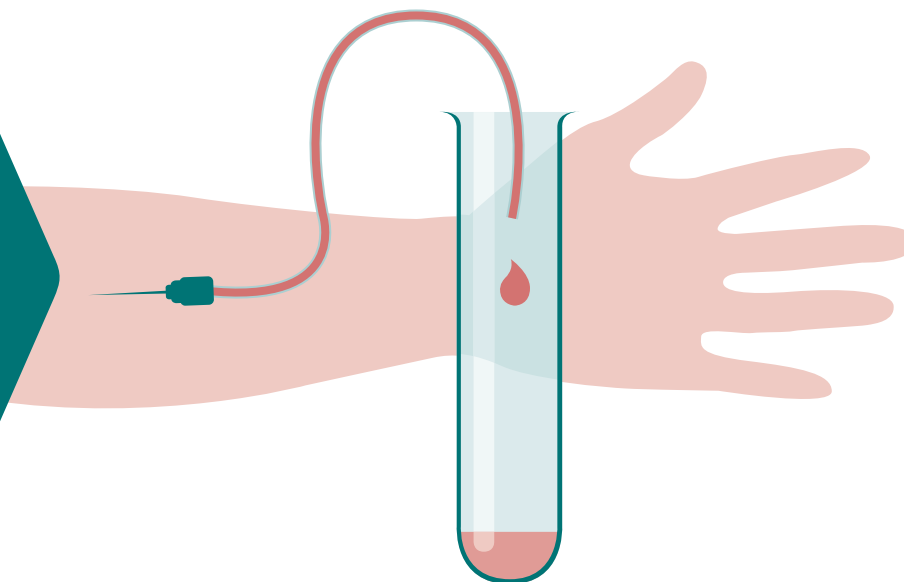
Registrert som veldedig organisasjon nr. 1011220 i Storbritannia

NAM gir hvert år ut informasjon kostnadsfritt, som denne brosjyren, til tusenvis av mennesker som lever med HIV. Du kan gi en gave ved å gå til [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate).

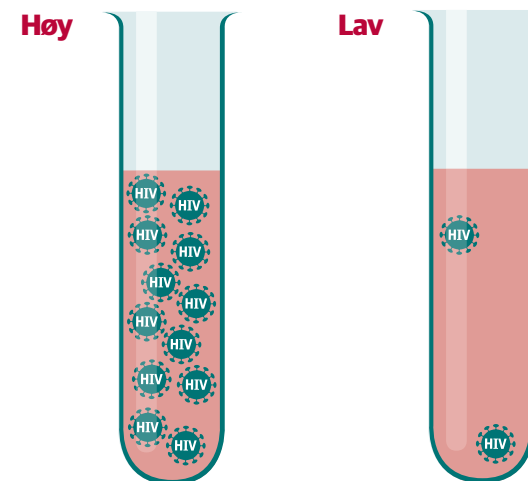
Takk til sykepleierne på Infeksjonsmedisinsk poliklinikk, Oslo University Hospital, Ullevål for oversettelse av dette heftet.

**Målet med HIV-behandling er å ha upåvisbar virusmengde. Men hva betyr det og hvorfor er det viktig?**

**1** En viruskopitest forteller hvor mye HIV det finnes i blodet.



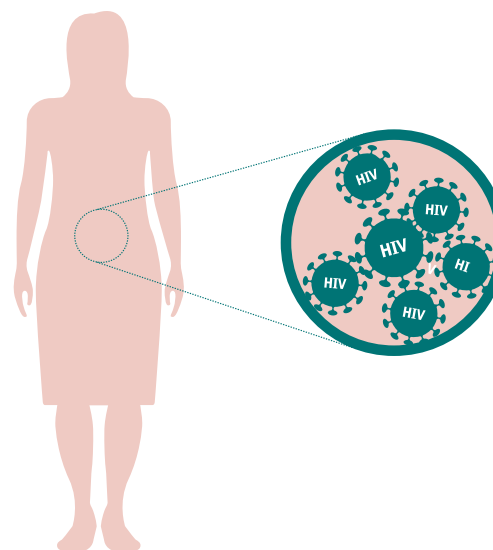
**2** Test-resultatet gir en god pekepinn på om mengden av HIV er stor eller liten.



**3** Testene kan imidlertid ikke måle veldig små mengder av HIV. Når du har veldig små mengder av HIV i blodet vil du bli fortalt at din mengde HIV er upåvisbar. Med det menes at det er så lite HIV i prøven at testinstrumentet ikke finner noen.



**4** Dette betyr ikke at HIV har forsvunnet for alltid. Det vil fremdeles være tilstede i andre deler av kroppen, for eksempel i tarmen.



## Viktige momenter

- Hvis resultatet av virusmengdemålingen er upåvisbar, betyr det at det kun er en liten mengde HIV i kroppen.
- Målet med behandlingen er å ha upåvisbart virus. Det betyr at din HIV-infeksjon er under kontroll.