

NB

Kort oversikt over prøvesvar

CD4 tall

- Mellom 500 og 1200 = Vanlig for personer som ikke har HIV
- Over 350 = HIV-behandling er vanligvis ikke anbefalt
- Under 350 = HIV-behandling er anbefalt
- Under 200 = Det er en høyere risiko for sykdommer og infeksjoner, derfor anbefales HIV-behandling

Hvis du får ditt CD4-tall regnet ut i prosent

- Over 29% = et CD4 tall over 500
- Under 14% = et CD4 tall mindre enn 200

Virusmengde

- Mellom 100.000 og 1 million = høy
- Under 10.000 = for personer som ikke står på behandling, er dette lavt
- Under 50 = kjent som upåvisbar virusmengde. Målet med HIV-behandling er å ha en upåvisbar virusmengde.

Ønsker du å vite mer?

NAM er en frivillig organisasjon for HIV-rammede i Storbritannia. Vi har et nært samarbeid med eksperter innen medisin, forskning og sosial omsorg, og med mennesker som er personlig berørt av HIV. Vi produserer trykt og nettbasert HIV-informasjon på engelsk, inkludert informasjon til personer som lever med HIV og profesjonelle helsearbeidere som jobber med HIV.

Dette stoffet er basert på en opprinnelig opphavsrettsbeskyttet publikasjon fra NAM. NAM kan ikke holdes ansvarlig for oversettelsens nøyaktighet eller dens lokale relevans.

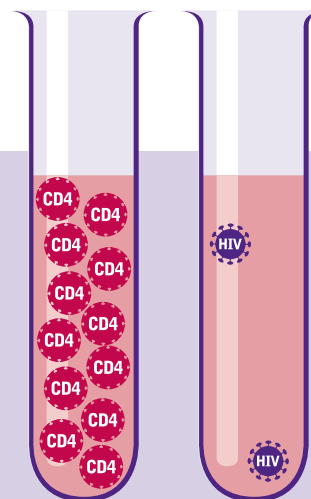
Vi beklager at vi, som en engelsktalende organisasjon, ikke kan besvare korrespondanse på norsk. Vårt nettsted, aidsmap.com inneholder imidlertid en søkbar database over tjenester i hele verden. Du kan bruke denne til å finne eventuelle organisasjoner eller helsetjenester der du er.

På aidsmap.com finner du også annen oversatt informasjon som du kan lese og laste ned.

nam www.aidsmap.com

Fakta om HIV

CD4-tall og virusmengde



NAM
Lincoln House
1 Brixton Road
London SW9 6DE
Storbritannia
Tlf.: +44 (0) 20 7840 0050
Faks: +44 (0) 20 7735 5351
Nettsted: www.aidsmap.com
E-post: info@nam.org.uk

Informasjon i denne brosjyren bygger på anbefalt praksis for behandling og pleie av HIV i Europa.

Innhold & design finansieres av det britiske *NHS Pan-London HIV Prevention Programme* og det britiske *NHS South West Essex*.

Oversettelser finansieres av Merck, Sharp og Dohme.

Copyright ©NAM 2010.

Registrert som veldedig organisasjon nr. 1011220 i Storbritannia

NAM gir hvert år ut informasjon kostnadsfritt, som denne brosjyren, til tusenvis av mennesker som lever med HIV. Du kan gi en gave ved å gå til www.aidsmap.com/donate.

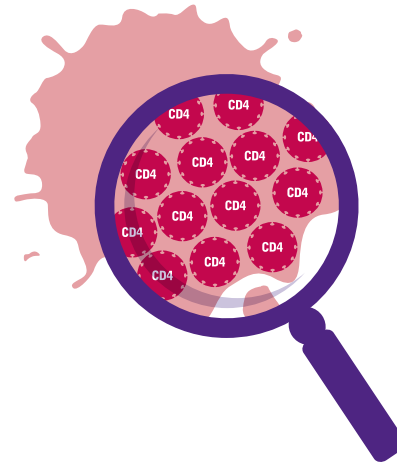
Takk til sykepleierne på Infeksjonsmedisinsk poliklinikk, Oslo University Hospital, Ullevål for oversettelse av dette heftet.

Det er viktig for alle som er HIV-positive å ta blodprøver regelmessig. De to viktigste blodprøvene er til CD4 telling og virusmengde.

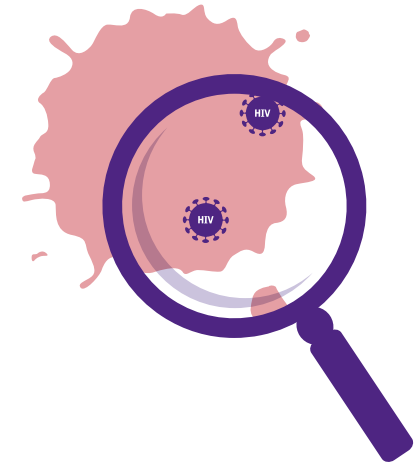
1 CD4-cellene er de viktigste celler i immunforsvaret. Vårt immunforsvar beskytter oss mot infeksjoner og sykdom.



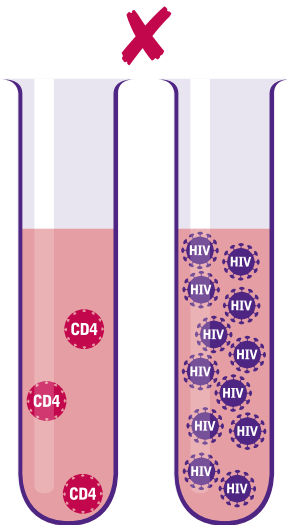
2 CD4-tallet viser hvor mange CD4-celler som finnes i blodet. Jo flere, jo bedre.



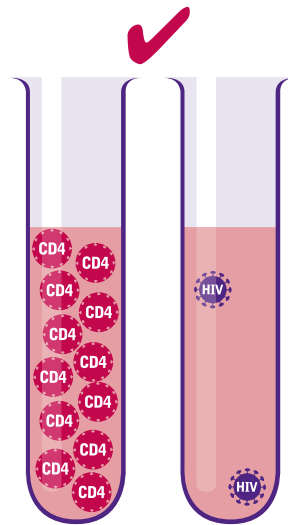
3 Virusmengde-målinger viser hvor mye HIV virus det er i blodet. Det er ønskelig å ha så lite HIV virus som mulig.



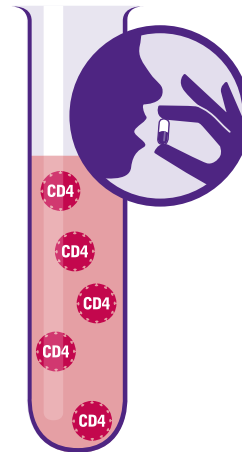
4 Når CD4-tallet er lavt, er virusmengden vanligvis høy. Det er ikke bra.



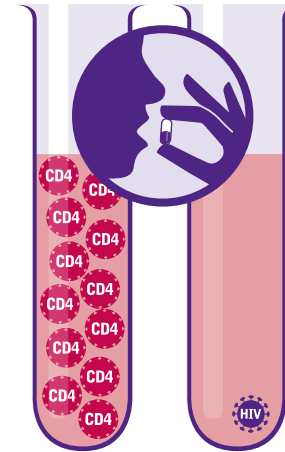
5 Når CD4-tallet er høyt, er virusmengden vanligvis lav. Det er bra.



6 Hvis ditt CD4-tall har falt til 350 eller lavere, er det anbefalt å starte behandling.



7 Behandling skal føre til at CD4-tallet øker, og at virusmengden reduseres.



Viktige momenter

- Prøvesvar på CD4-tall og virusmengde gir nødvendig informasjon om effekten HIV har på kroppen.
- Målet med HIV behandling er å ha en lav (upåvisbar) virusmengde og et høyt CD4-tall.