

Примечания

Начинать лечение ВИЧ-инфекции рекомендуется, когда результат анализа на CD4-лимфоциты оказался ниже 350 и вы готовы к лечению. Лечение особо рекомендуется при количестве CD4-клеток ниже 200.

Врач или другой медицинский специалист ответят на все ваши вопросы по лечению ВИЧ-инфекции и подробно проконсультируют, чтобы подготовить вас к лечению.

Лечение может быть рекомендовано и при уровне CD4-лимфоцитов выше 350 по следующим показателям:

- ВИЧ ухудшает состояние вашего здоровья;
- у вас есть другое заболевание – например, гепатит или диабет;
- вы находитесь в группе риска по сердечным заболеваниям;
- вам больше 50 лет;
- вы состоите в отношениях с человеком, не инфицированным ВИЧ (лечение снижает риск передачи заболевания другим людям).

Хотите узнать больше?

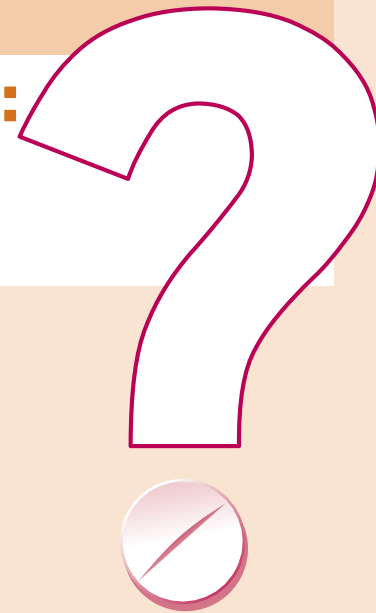
NAM – общественная организация, работающая в Великобритании в области ВИЧ-инфекции. Мы осуществляем свою деятельность в тесном сотрудничестве со специалистами в области здравоохранения, исследователями и сотрудниками социальных служб, а также с людьми, непосредственно затронутыми проблемой ВИЧ-инфекции. Мы выпускаем печатные и онлайн-материалы по ВИЧ-инфекции (на английском языке), распространяя информационные ресурсы для людей, живущих с ВИЧ, и специалистов, работающих в области ВИЧ/СПИДа.

Данный материал подготовлен на основе оригинальной публикации NAM, защищенной авторским правом. NAM не несет ответственности за достоверность перевода и его актуальность в местных условиях.

Мы сожалеем, что, будучи англоязычной организацией, не можем общаться с читателями на русском языке, однако на нашем сайте aidsmap.com вы можете найти базу данных с возможностью поиска организаций в самых разных уголках мира. Воспользуйтесь ею, чтобы найти нужную организацию или службу в вашем регионе.

На сайте aidsmap.com вы можете читать и загружать переведенные материалы.

Базовая информация: когда начинать лечение?



NAM

Адрес: Lincoln House
1 Brixton Road
London SW9 6DE
United Kingdom

Тел.: +44 (0) 20 7840 0050

Факс: +44 (0) 20 7735 5351

Веб-сайт: www.aidsmap.com

Эл. почта: info@nam.org.uk

Информация в данном информационном листке соответствует рекомендациям по лечению и уходу при ВИЧ-инфекции в Европе.

Материал (информация и дизайн) подготовлен при финансовой поддержке профилактической программы 'UK's NHS Pan-London HIV Prevention Programme' и Департамента здравоохранения 'NHS South West Essex'.

Перевод сделан при финансовой поддержке компании «Мерк, Шарп энд Доум» (Merck, Sharp and Dohme).

Copyright ©NAM 2010.

Для перевода, адаптирования или воспроизведения данного информационного листка необходимо обратиться в нашу организацию.

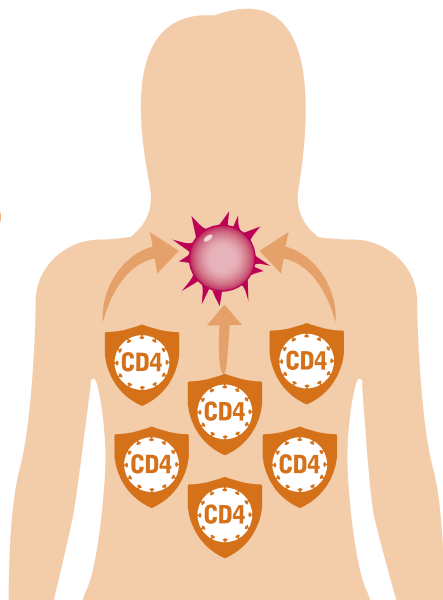
Общественная организация NAM зарегистрирована в Великобритании (регистрационный номер – 1011220).

NAM предоставляет бесплатные информационные ресурсы тысячам людей по всему миру. Если вы хотите сделать пожертвование, посетите нашу страницу: www.aidsmap.com/donate.

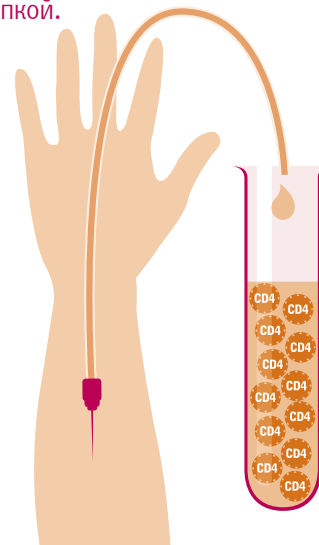
Благодарим «СПИД Фонд Восток-Запад» (*AIDS Foundation East-West, AFEW*) за перевод этого материала.

Лечение ВИЧ-инфекции не обязательно начинать сразу после обнаружения заболевания. Все зависит от того, насколько сильно ВИЧ ослабил вашу иммунную систему.

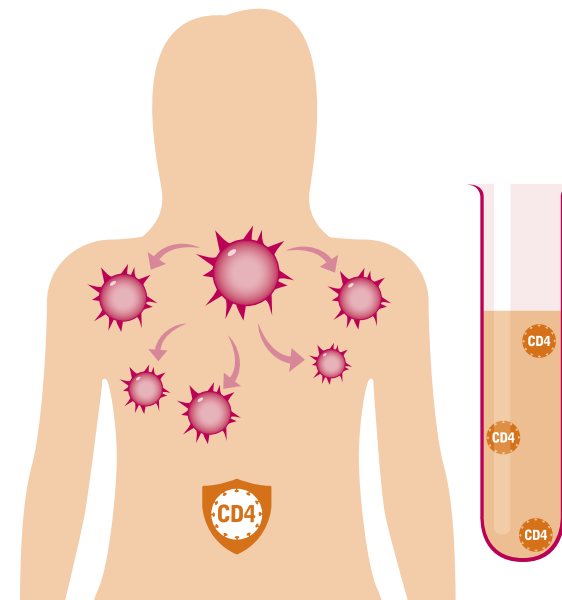
- 1** Иммунная система – это защитная система организма. Пока она не повреждена, она может самостоятельно бороться с заболеваниями и инфекциями.



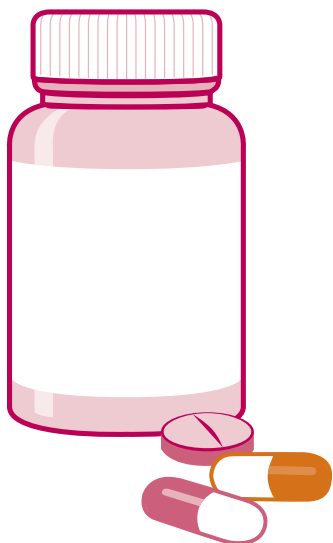
- 2** Подсчет количества CD4-лимфоцитов – это анализ крови, результат которого показывает состояние вашей иммунной системы. Высокий показатель CD4-клеток говорит о том, что иммунная система остается крепкой.



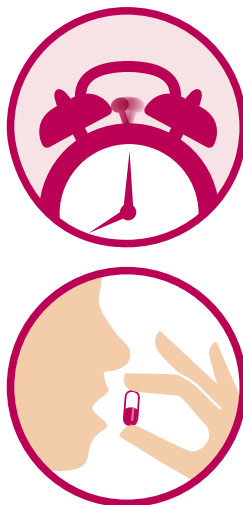
- 3** Низкий показатель CD4-клеток означает, что ВИЧ ослабил вашу иммунную систему.



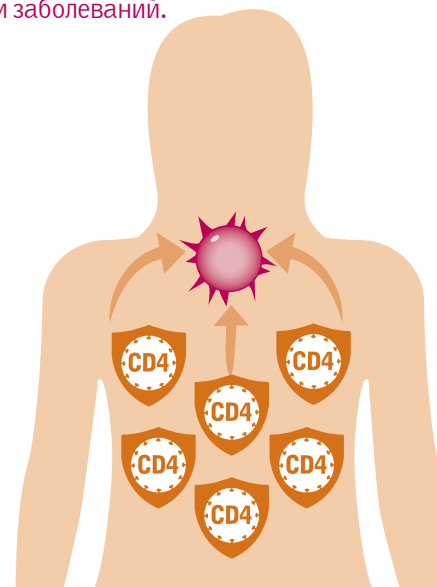
- 4** Если количество CD4-лимфоцитов в вашей крови упало до 350, вам рекомендуется лечение.



- 5** Лечение ВИЧ-инфекции – это прием препаратов каждый день, в одно и то же время. Вы должны быть готовы к этому процессу.



- 6** Лечение ВИЧ-инфекции укрепит вашу иммунную систему, восстановит ее силы, чтобы защищать вас от инфекций и заболеваний.



Важные моменты

- Согласно европейским лечебным протоколам, лечение ВИЧ-инфекции необходимо начинать при количестве CD4-клеток ниже 350.
- Прием препаратов предотвратит дальнейшее ослабление вашей иммунной системы и снизит риск заболеваний в будущем.