

## Notizen

### Übersicht: Blutwerte

#### CD4-Zellzahl

- zwischen 500 und 1.200 = Normalwert bei Menschen ohne HIV
- über 350 = HIV-Therapie wird in der Regel nicht empfohlen
- unter 350 = HIV-Therapie wird empfohlen
- unter 200 = erhöhtes Risiko für Infektionen und andere Erkrankungen: HIV-Therapie wird empfohlen

#### Manchmal geben Ärzte das Ergebnis der CD4-Messung in Prozent an:

- über 29% = CD4-Zellzahl über 500
- unter 14% = CD4-Zellzahl unter 200

#### Viruslast

- zwischen 100.000 und 1 Million = hoch
- unter 10.000 = niedrig für unbehandelte HIV-Positive
- unter 50 = „Viruslast unter der Nachweisgrenze“ (= Ziel der Behandlung)

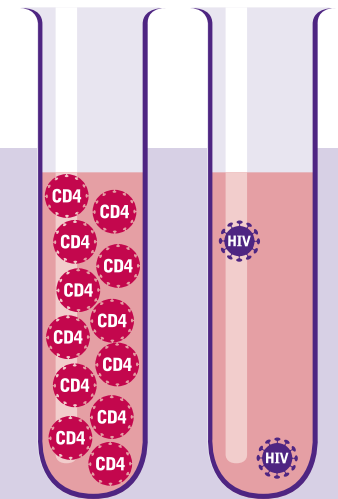
## Weitere Informationen

NAM ist eine britische Nonprofit-Organisation aus dem HIV-Bereich, die eng mit Expertinnen und Experten aus Medizin, Forschung und Sozialarbeit sowie mit von HIV betroffenen Menschen zusammenarbeitet. Wir bieten gedruckte und internetbasierte Materialien an (hauptsächlich in englischer Sprache), zum Beispiel Informationen für Menschen mit HIV sowie für Praktiker/innen aus dem HIV-Bereich.

Dieses Falblatt basiert auf einer durch Copyright geschützten NAM-Originalveröffentlichung. NAM übernimmt keine Verantwortung für die Richtigkeit oder Angemessenheit der Übersetzung.

Als englischsprachige Organisation können wir leider keine deutschsprachigen Anfragen beantworten. Auf unserer Website [aidsmap.com](http://aidsmap.com) bieten wir aber eine Datenbank mit Adressen von HIV-Organisationen aus aller Welt, in der Sie Einrichtungen in Ihrer Nähe finden können. Außerdem stehen dort verschiedene übersetzte Materialien zum Download bereit.

# Grundwissen CD4-Zellzahl und Viruslast



**NAM**  
Lincoln House  
1 Brixton Road  
London SW9 6DE  
**Phone:** +44 (0) 20 7840 0050  
**Fax:** +44 (0) 20 7735 5351  
**Website:** [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)  
**E-Mail:** [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)

Die in diesem Falblatt wiedergegebenen Informationen entsprechen den aktuellen europäischen Leitlinien zur Behandlung der HIV-Infektion.

Inhalt und Gestaltung wurden vom NHS Pan-London HIV Prevention Programme und NHS South West Essex finanziell unterstützt, das Projekt der Übersetzungen in verschiedene Sprachen von Merck, Sharp und Dohme.

**Copyright** NAM 2010  
Wenn Sie dieses Falblatt übersetzen, bearbeiten oder vervielfältigen möchten, sprechen Sie uns bitte an.

**UK registered charity number:**  
1011220

NAM produziert jedes Jahr zahlreiche Informationsmaterialien wie dieses Falblatt und gibt sie kostenlos an Tausende von Menschen mit HIV ab. Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten, können sie unter [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate) online spenden.

Vielen Dank an Christine Höpfner und Holger Sweers von der Deutschen AIDS-Hilfe e.V. für die Übersetzung.

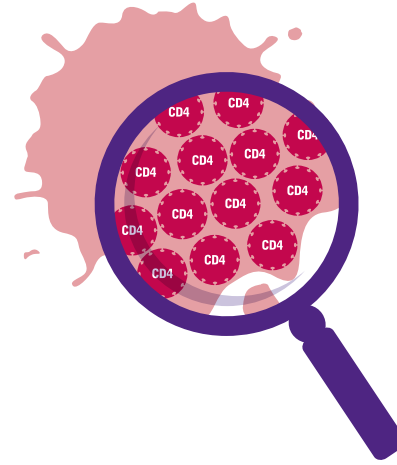
**Für alle HIV-Positiven sind regelmäßige Blutuntersuchungen wichtig.**

**Im Mittelpunkt steht dabei die Messung der CD4-Zellzahl und der Viruslast.**

**1** Die CD4-Zellen sind die wichtigsten Zellen des Immunsystems. Das Immunsystem schützt uns vor Infektionen und Erkrankungen.



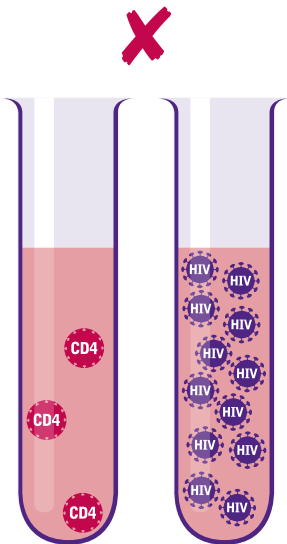
**2** Die CD4-Zellzahl wird pro Mikroliter Blut angegeben. Je höher die Zahl ist, desto besser.



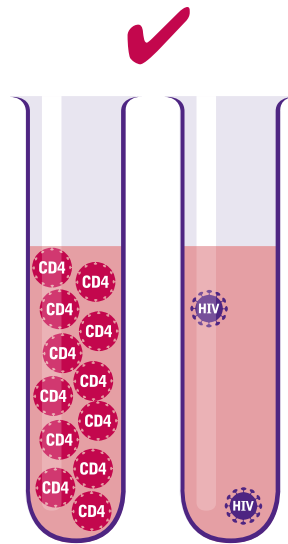
**3** Bei der Viruslast werden die HI-Viren pro Milliliter Blut gemessen. Ihre Zahl sollte möglichst niedrig sein.



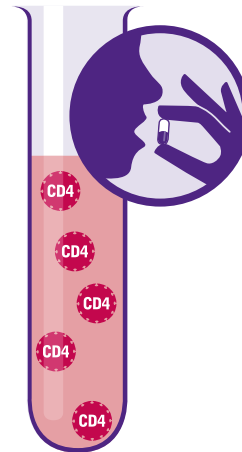
**4** Bei niedriger CD4-Zellzahl ist die Viruslast meist hoch. Das ist nicht gut.



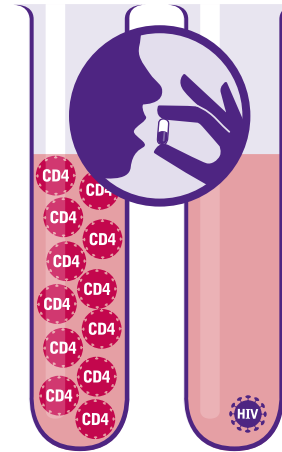
**5** Bei hoher CD4-Zellzahl ist die Viruslast meist niedrig. Das ist sehr viel besser.



**6** Sinkt die CD4-Zellzahl auf 350 oder weniger ab, wird ein Behandlungsbeginn empfohlen.



**7** Durch die Behandlung soll die CD4-Zellzahl ansteigen und die Viruslast sinken.



## Wichtige Punkte

- Messungen von CD4-Zellzahl und Viruslast liefern wichtige Informationen über die Auswirkungen von HIV auf den Körper.
- Ziel der Behandlung ist eine sehr niedrige (= nicht mehr nachweisbare) Viruslast und eine hohe CD4-Zellzahl.