

## Uwagi

# podstawy HIV a system odpornościowy



## Chcesz wiedzieć więcej?

NAM jest organizacją pozarządową zajmującą się HIV, z siedzibą w Wielkiej Brytanii. Współpracujemy z ekspertami z dziedziny medycyny, badań oraz opieki socjalnej oraz z osobami dotkniętymi przez HIV. Wydajemy informacje na temat HIV w języku angielskim w wersji papierowej i elektronicznej, w tym materiały dla osób żyjących z HIV, a także dla osób zawodowo zajmujących się tą tematyką.

Ten materiał powstał w oparciu o oryginalną publikację NAM. NAM nie odpowiada za dokładność tłumaczenia ani za odniesienie do lokalnych warunków.

Niestety jako angielskojęzyczna organizacja nie jesteśmy w stanie prowadzić korespondencji po polsku. Nasza strona [aidsmap.com](http://aidsmap.com) zawiera jednak bazę świadczeń oferowanych na całym świecie. Możesz z niej skorzystać, gdy potrzebujesz znaleźć organizację lub placówkę opieki zdrowotnej w twojej okolicy.

Możesz również odwiedzić stronę [aidsmap.com](http://aidsmap.com), gdzie możesz przeczytać i pobrać nasze inne przetłumaczone materiały.

### NAM

Lincoln House  
1 Brixton Road  
London SW9 6DE  
Wielka Brytania  
**tel:** +44 (0) 20 7840 0050  
**fax:** +44 (0) 20 7735 5351  
**www.aidsmap.com**  
**e-mail:** info@nam.org.uk

Treść i projekt graficzny sfinansowany przez brytyjski NHS Pan-London HIV Prevention Programme and NHS South West Essex

Tłumaczenie sfinansowane przez Merck, Sharp and Dohme

**Copyright** © NAM 2010. Jeśli chcą Państwo dokonać powielenia, adaptacji lub tłumaczenia niniejszej publikacji, prosimy o kontakt z naszą organizacją.

**Nr rej. organizacji charytatywnej**  
1011220

Corocznie NAM bezpłatnie dostarcza materiały informacyjne tysiącom osób. Jeśli chciałbyś wspomóc naszą działalność, proszę odwiedzić stronę: [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate)

Informacje zawarte w tej ulotce dotyczą rekomendowanych procedur leczenia i opieki osób żyjących z HIV w Europie.

Podziękowania dla Sieci Plus za przetłumaczenie tej publikacji.

**System odpornościowy jest naturalnym systemem obronnym. Tworzony jest przez sieć komórek, tkanek i organów.**



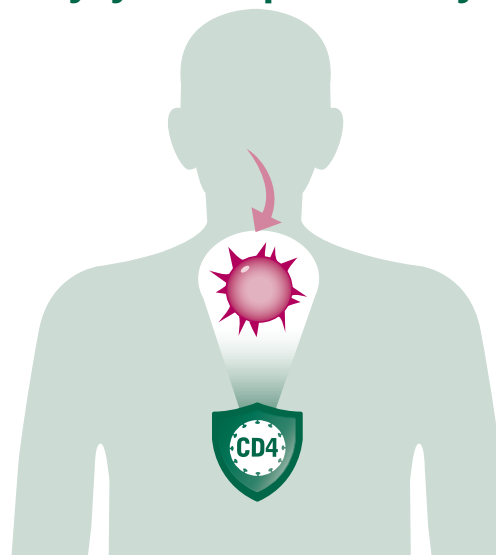
**Patogeny (lub zarazki) są organizmami mogącymi wywołać chorobę. Zarówno bakterie, jak i wirusy są patogenami.** Mamy z nimi kontakt przez cały czas – patogeny występują w powietrzu, którym oddychamy, w jedzeniu i wszędzie w naszym otoczeniu.



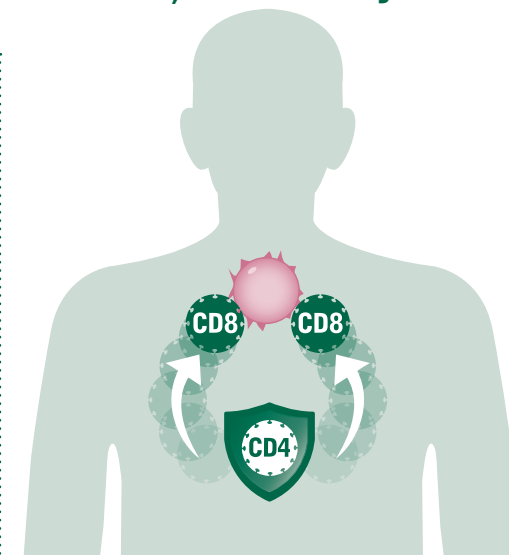
Patogeny jednak zwykle nie stwarzają problemów, ponieważ system odpornościowy je atakuje, gdy dostaną się do naszego organizmu.



## Kiedy system odpornościowy działa prawidłowo, nie zachorujesz

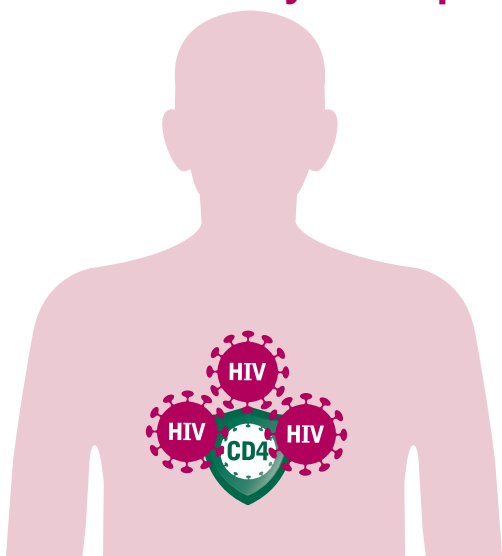


● Kiedy patogen przenika do organizmu, komórki systemu odpornościowego, zwane CD4, rozpoznają go jako ciało obce.



● Inne komórki systemu odpornościowego, w tym CD8, zostają wysłane, by zaatakować i zniszczyć patogen.

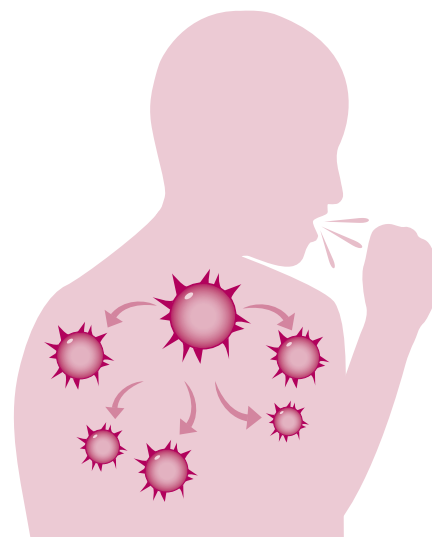
## Jeśli HIV osłabił system odpornościowy, możesz zachorować



● HIV zainfekował i zajął wiele komórek CD4.



● Gdy inny patogen przeniknie do organizmu, system odpornościowy nie wie, jak z nim walczyć.



● Patogen może się namnażać w organizmie i doprowadzić do choroby.

## Ważne informacje

- System odpornościowy jest systemem obronnym organizmu, który rozpoznaje i zwalcza patogeny (zarazki).
- HIV osłabia system odpornościowy, co prowadzi do tego, że zwykle patogeny mogą wywoływać infekcje i choroby.
- Leczenie ARV wzmacnia system odpornościowy.