

Note

Guida rapida ai risultati dei test

Conta dei linfociti CD4

- tra 500 e 1200 = normali valori di una persona non affetta da HIV
- superiore a 350 = trattamento anti-HIV in genere **non raccomandato**
- inferiore a 350 = trattamento anti-HIV **raccomandato**
- inferiore a 200 = il rischio di malattie e infezioni è maggiore, per cui è particolarmente raccomandato di iniziare il trattamento

Se il risultato della conta dei CD4 è espresso in percentuale:

- al di sopra del 29% = analogo a una conta dei CD4 superiore a 500
- al di sotto del 14% = analogo a una conta dei CD4 inferiore a 200

Carica virale

- tra 100.000 e un milione = alta
- inferiore a 10.000 = in mancanza di trattamento anti-HIV, bassa
- inferiore a 50 = nota come carica virale 'non rilevabile'. Lo scopo del trattamento anti-HIV è appunto ottenere una carica virale non rilevabile.

Per saperne di più

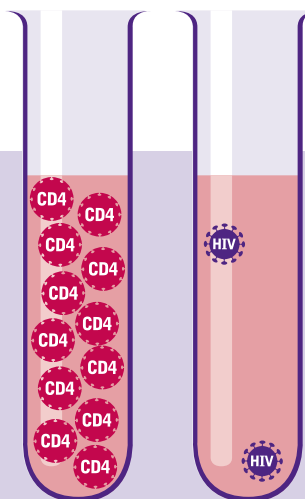
NAM è un'organizzazione di comunità per la lotta contro l'HIV con sede nel Regno Unito. Lavoriamo a stretto contatto con professionisti nel campo della medicina, della ricerca e dell'assistenza sociale, oltre che con persone direttamente colpite dall'HIV. Produciamo materiale informativo in lingua inglese per la distribuzione in versione cartacea o via web, destinato sia alle persone sieropositive che agli operatori che lavorano nel campo dell'HIV.

Questo materiale è basato su una pubblicazione originale NAM protetta da copyright. NAM non è responsabile dell'accuratezza della traduzione o della sua rilevanza a livello locale.

Siamo spiacenti, in quanto organizzazione di lingua inglese, di non poter intrattenere una corrispondenza in italiano. Sul nostro sito web aidsmap.com è però possibile consultare un database dei servizi HIV di tutto il mondo per trovare l'organizzazione o il servizio sanitario locale più vicino a voi.

Su aidsmap.com potrete inoltre trovare materiale tradotto da leggere o scaricare.

prime informazioni CD4 e carica virale



NAM

Lincoln House
1 Brixton Road
London SW9 6DE
Regno Unito

Tel: +44 (0) 20 7840 0050

Fax: +44 (0) 20 7735 5351

Sito web: www.aidsmap.com

Email: info@nam.org.uk

Contenuti e grafica sovvenzionati dal NHS Pan-London HIV Prevention Programme e NHS South West Essex (Regno Unito).

Traduzione sovvenzionata da Merck, Sharp & Dohme.

Copyright® NAM 2010

Per tradurre, adattare o riprodurre questo documento si prega di contattarci.

Numero di registrazione nel Regno Unito: 1011220

NAM fornisce ogni anno materiale informativo a migliaia di persone a titolo completamente gratuito. Chi desiderasse fare una donazione, può visitare www.aidsmap.com/donate.

Le informazioni qui contenute riflettono le pratiche attualmente raccomandate per la cura e il trattamento dell'HIV in Europa.

Si ringrazia LILA per la traduzione di questa pubblicazione.



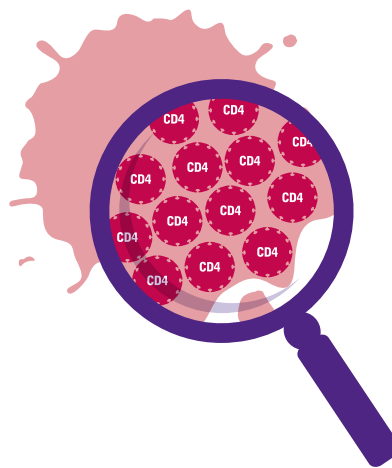
www.lila.it

È importante che tutte le persone con infezione da HIV effettuino regolari esami del sangue. I due più importanti sono la conta dei CD4 e il test della carica virale.

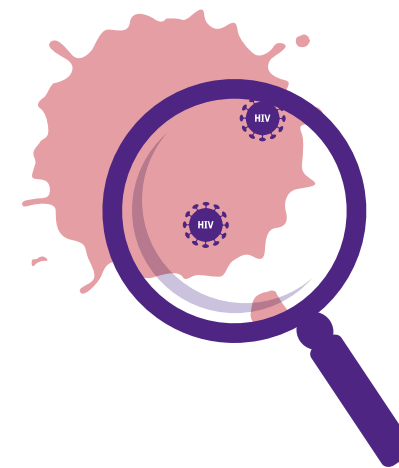
1 I linfociti CD4 sono le cellule più importanti del sistema immunitario, che protegge l'organismo da infezioni e malattie.



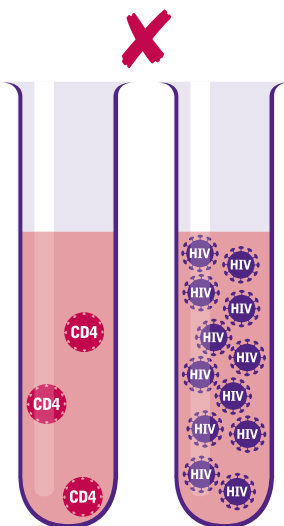
2 La conta dei CD4 è un esame che misura il numero di linfociti CD4 presenti in una goccia di sangue. Più tale numero è elevato, meglio è.



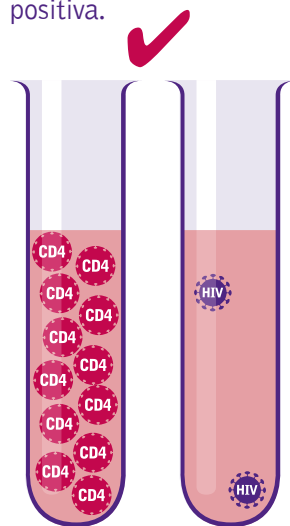
3 Il test della carica virale misura invece la quantità di HIV in una goccia di sangue. L'ideale è che sia più bassa possibile.



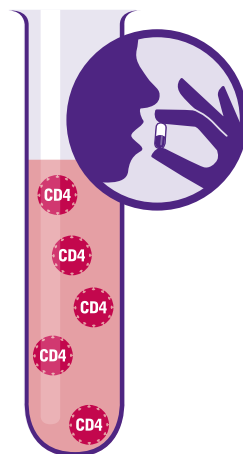
4 In genere, a una bassa conta dei CD4 corrisponde un'alta carica virale. Questa situazione è tutt'altro che positiva.



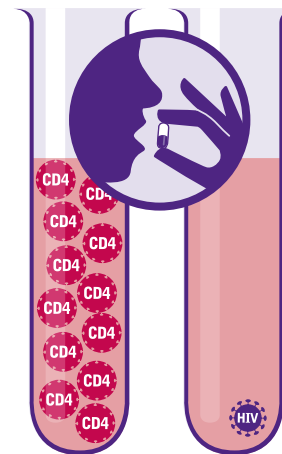
5 Con un'alta conta dei CD4, invece, si ha solitamente una bassa carica virale. Questa situazione è già molto più positiva.



6 Se la conta dei CD4 dà un risultato inferiore a 350, si raccomanda di iniziare il trattamento.



7 Il trattamento farmacologico anti-HIV mira ad aumentare il numero di CD4 e a ridurre drasticamente la carica virale nel sangue.



In primo piano

- La conta dei CD4 e il test della carica virale danno informazioni fondamentali sull'impatto che l'HIV sta avendo sull'organismo.

- Lo scopo del trattamento anti-HIV è ottenere una carica virale molto bassa (o 'non rilevabile') e un'alta conta dei CD4.