

Notities

Samenvatting van testresultaten

CD4 getal

- tussen 500 en 1200 = normaal voor mensen zonder HIV
- boven 350 = HIV behandeling is **niet** algemeen aanbevolen
- onder 350 = HIV behandeling **is** aanbevolen
- onder 200 = er is een hogere kans op infecties en ziekten, dus HIV behandeling is aanbevolen

Jouw dokter kan je CD4 getal ook geven als een percentage

- boven 29% = komt overeen met CD4 getal boven 500
- onder 14% = komt overeen meteen CD4 getal onder 200

Virale load

- tussen 100.000 en 1 miljoen = hoog
- onder 10.000 = voor mensen met HIV, zonder behandeling is dit laag
- onder 50 = ook wel 'onmeetbare' virale load. Het doel van behandeling is om een onmeetbare virale load te hebben.

Meer te weten komen?

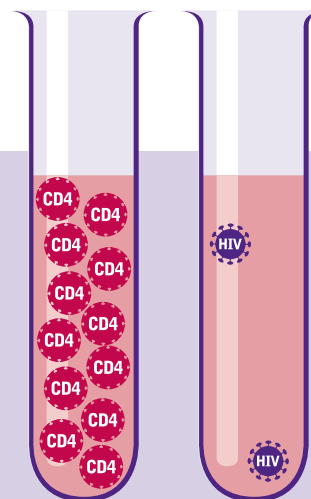
NAM is een gemeenschappelijke HIV organisatie, gevestigd in Groot-Brittanië. We werken nauw samen met experts op het gebied van geneeskunde, onderzoek en sociale zorg, en met mensen die persoonlijk zijn geraakt door HIV. We produceren gedrukt en online HIV informatie in Engels inclusief materiaal voor mensen die leven met HIV en voor professionals die werken met HIV.

Dit materiaal is gebaseerd op een originele publicatie onder copyright van NAM. NAM kan niet aansprakelijk worden gehouden voor de juistheid of de lokale toepasbaarheid hiervan.

Het spijt ons dat, als een Engels-sprekende organisatie, we niet in het Nederlands kunnen corresponderen. Maar onze website **aidsmap.com** bevat een doorzoekbare database van onze diensten over de gehele wereld. Je kunt hem gebruiken om een organisatie of gezondheidszorg instelling bij jou in de buurt te vinden.

Je kan ook **aidsmap.com** bezoeken om ons overige vertaalde materiaal te lezen en te downloaden.

de basis CD4 en virale load



NAM
Lincoln House
1 Brixton Road
London SW9 6DE

Phone: +44 (0) 20 7840 0050

Fax: +44 (0) 20 7735 5351

Website: www.aidsmap.com

E-mail: info@nam.org.uk

De informatie in deze folder geeft HIV behandeling en zorg weer, zoals aanbevolen in Europa.

Inhoud & ontwerp gefinancierd door het UK's NHS Pan-London HIV Preventie Programma en NHS South West Essex

Vertaling gefinancierd door Merck, Sharp and Dohme

Copyright ©NAM 2010.

Als je deze factsheet wilt vertalen, aanpassen of reproduceren, neem dan contact met ons op.

UK geregistreerd erkend goed doel onder nummer 1011220

NAM maakt elk jaar informatie materiaal beschikbaar aan duizenden mensen, complete kostenloos. Als je wilt doneren, bezoek dan **www.aidsmap.com/donate**.

Met dank aan R. Steingrover voor het vertalen van dit materiaal.

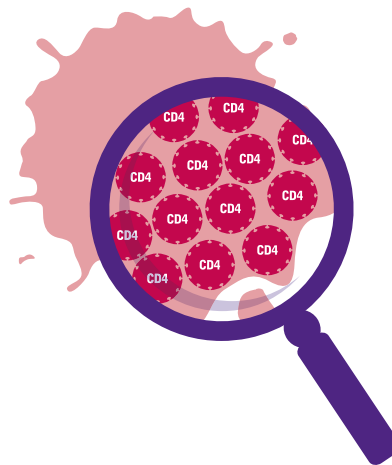
Het is voor alle mensen met HIV belangrijk om regelmatig je bloed te laten testen.

De twee belangrijkste bloedonderzoeken zijn die voor CD4 en virale load.

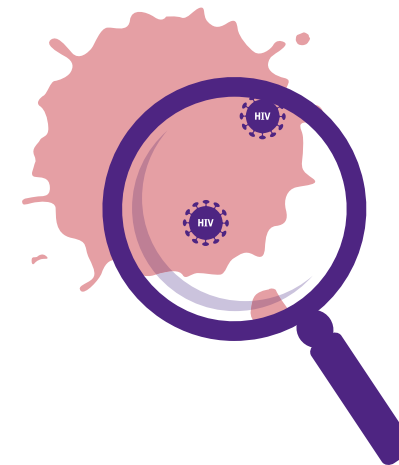
1 CD4 cellen zijn de belangrijkste cellen in het immuunsysteem. Ons immuunsysteem beschermt ons tegen infecties en ziekten.



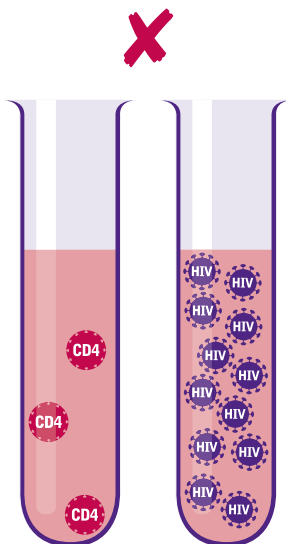
2 Het CD4 getal laat zien hoeveel CD4 cellen er zijn in een druppel bloed. Hoe meer er zijn, hoe beter.



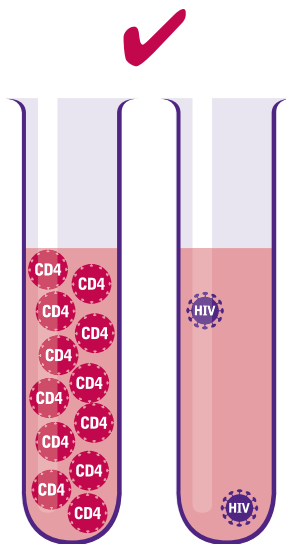
3 De virale load geeft aan hoeveel HIV er zit in een druppel bloed. Je wilt zo weinig mogelijk HIV hebben als maar kan.



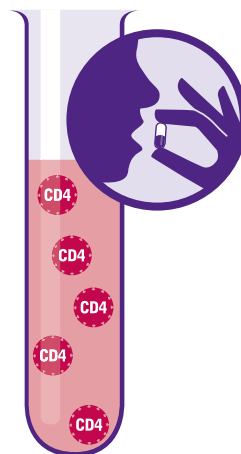
4 Als het CD4 getal laag is, is de virale load meestal hoog. Deze situatie is niet goed.



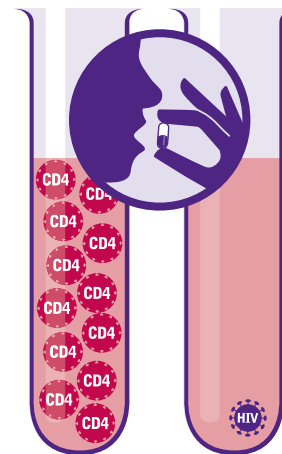
5 Als het CD4 getal hoog is, is de virale load meestal laag. Deze situatie is veel beter.



6 Als je CD4 tot 350 of lager is gedaald, wordt geadviseerd om te starten met behandeling.



7 Het resultaat van de behandeling moet zijn dat je CD4 getal stijgt en de virale load sterk daalt.



Belangrijke punten

- CD4 en virale load testen geven essentiële informatie over het effect dat HIV heeft op het lichaam.

- Het doel van HIV behandeling is om een zeer lage (onmeetbare) virale load te hebben en een hoog CD4 aantal.