

## Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

## ¿Quieres saber más?

NAM es una organización comunitaria del VIH, con sede en el Reino Unido. Trabajamos junto a expertos en los campos de la medicina, la investigación y los trabajos sociales, y con personas afectadas personalmente por el virus. Producimos material impreso y electrónico con información sobre el VIH en inglés, además de recursos para personas que viven con VIH y para profesionales que trabajan en esta área.

Este material se basa en una publicación con copyright original de NAM. NAM no es responsable del rigor de la traducción ni de su relevancia local.

Lamentamos, en tanto que organización de habla inglesa, no poder mantener correspondencia en español. No obstante, en nuestro sitio web [aidsmap.com](http://aidsmap.com) encontrarás una base de datos con un buscador de servicios sobre el VIH en todo el mundo. Puede ser de utilidad para encontrar una organización o servicio de salud cerca de ti.

También puedes visitar [aidsmap.com](http://aidsmap.com) para leer y descargar otros recursos ya traducidos.

**nam** [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)

# básicos los pasos del tratamiento del VIH



**NAM**  
Lincoln House  
1 Brixton Road  
London SW9 6DE  
Reino Unido  
**Tel.:** +44 (0) 20 7840 0050  
**Fax:** +44 (0) 20 7735 5351  
**Website:** [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)  
**E-mail:** [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)

La información contenida en este folleto refleja la práctica recomendada para el tratamiento y cuidados del VIH en Europa.

El contenido y el diseño cuentan con el apoyo de NHS Pan-London HIV Prevention Programme and NHS South West Essex (Reino Unido).

La traducción es posible gracias al patrocinio de Merck, Sharp and Dohme.

**Copyright** © NAM 2009.  
Si deseas traducir, adaptar o reproducir este folleto, por favor, contacta con nosotros.

**Número de inscripción en el Reino Unido:** 1011220

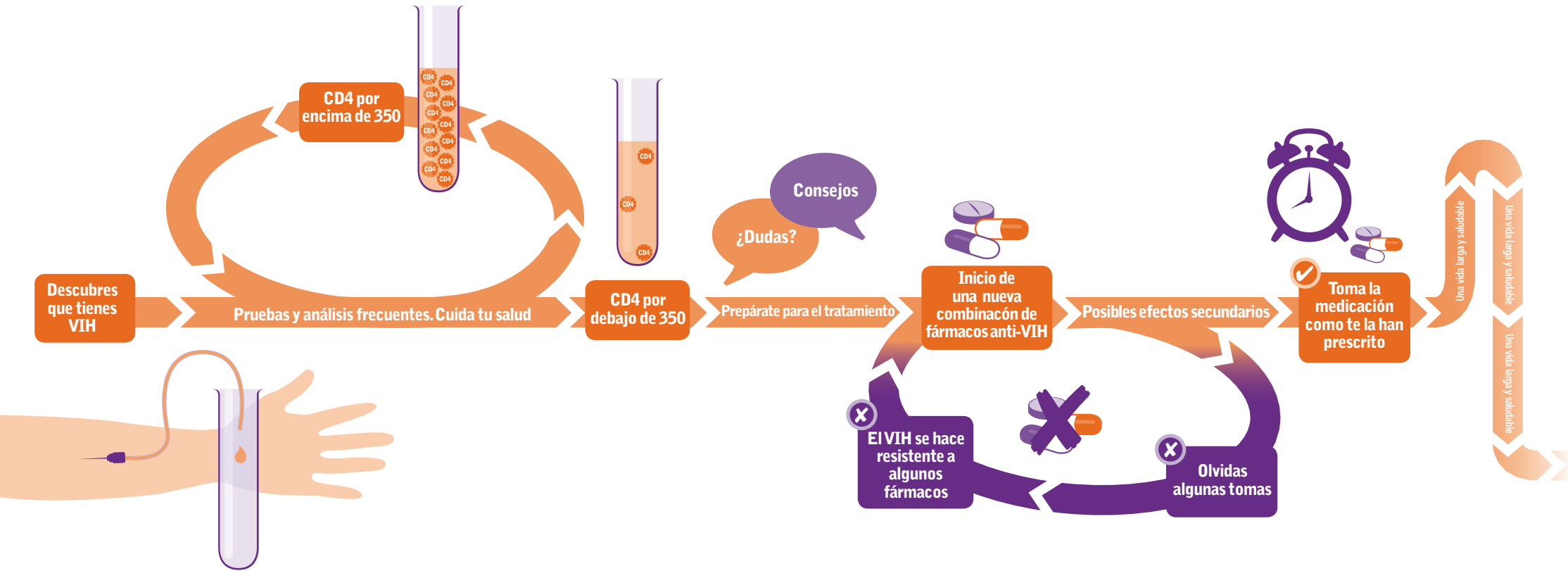
Cada año, NAM proporciona recursos informativos a miles de personas sin coste alguno. Si deseas contribuir con una donación, puedes visitar: [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate)

Gracias a gTt-VIH (Barcelona, España) por la traducción de este recurso.



[www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)

Este diagrama muestra el trayecto que la mayoría de personas suele seguir en lo referente al tratamiento del VIH. No obstante, la situación de cada persona es diferente. Tus propias circunstancias pueden hacer que los pasos que des sean ligeramente distintos.



## A destacar

- Como para el resto de personas, ciertos cambios en tu estilo de vida pueden ser beneficiosos para tu salud general.

- Unos análisis de sangre regulares mostrarán el estado del sistema inmunitario, si necesitas iniciar el tratamiento, y si éste está funcionando.