

## Notes

---

---

---

---

---

---

---

---

## Pour en savoir plus:

NAM est une association communautaire de lutte contre le VIH située au Royaume-Uni. Nous travaillons étroitement avec des experts dans les domaines de la médecine, de la recherche et des soins sociaux ainsi qu'avec les séropositifs. Nous produisons des informations en anglais sous forme imprimée et sur l'Internet, avec des ressources pour les personnes séropositives et pour les professionnels qui travaillent dans le domaine du VIH.

Ce matériel se base sur une publication originale de NAM. NAM ne peut pas être tenu responsable de l'exactitude de la traduction ou de sa pertinence locale.

Nous regrettons qu'en tant qu'association anglaise, nous ne puissions pas correspondre en français. Cependant, vous pouvez consulter sur notre site Internet, [aidsmap.com](http://aidsmap.com), notre base de données contenant une liste d'associations et d'organismes travaillant dans tous les pays du monde. Vous pouvez l'utiliser pour chercher une association ou un service médical près de chez vous.

Vous pouvez également consulter [aidsmap.com](http://aidsmap.com) pour lire et télécharger d'autres ressources.

# Le B.A.ba du VIH

## Le VIH et le système immunitaire



### NAM

Lincoln House  
1 Brixton Road  
London SW9 6DE

**Téléphone:** +44 (0) 20 7840 0050

**Télécopie:** +44 (0) 20 7735 5351

**Site Internet:** [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)

**Courriel:** [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)

Les informations contenues dans ce livret reflètent les pratiques recommandées en Europe pour le traitement et les soins du VIH.

Contenu & conception financés par le programme de prévention londonien du service de la santé du Royaume-Uni (NHS Pan-London HIV Prevention Programme) et le Ministère de la santé du Royaume-Uni

Traduction financée par Merck, Sharp & Dohme

**Copyright** ©NAM 2009.

Si vous désirez traduire, adapter ou reproduire cette fiche info, n'hésitez pas à nous contacter.

**Association caritative du Royaume-Uni enregistrée sous le numéro 1011220**

Chaque année, NAM offre gratuitement des ressources informatives à des milliers de personnes séropositives. Vous pouvez contribuer dès aujourd'hui en faisant un don sur [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate).

Remerciements à Sylvie Beaumont pour la traduction de ce livret.

**Le système immunitaire est le système de défense naturel de l'organisme. C'est un réseau de cellules, de tissus et d'organes à l'intérieur du corps.**



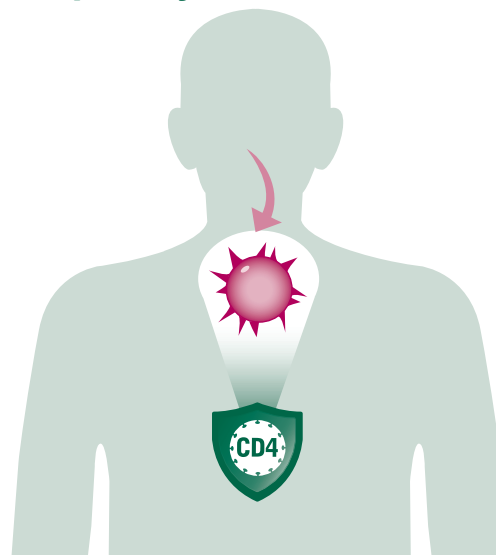
**Les pathogènes (ou germes) sont des organismes vivants qui peuvent provoquer des maladies. Les bactéries et les virus sont des pathogènes.** Nous rentrons en contact avec eux tout le temps : il y a des pathogènes dans l'air que nous respirons, dans la nourriture que nous mangeons et partout ailleurs dans notre environnement.



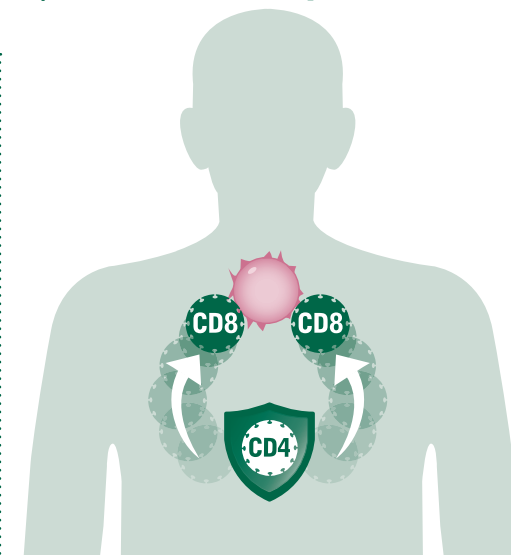
Les pathogènes ne créent normalement pas de problèmes parce que le système immunitaire les attaque s'ils pénètrent l'organisme.



**Lorsque le système immunitaire est solide, vous ne tombez pas malade.**

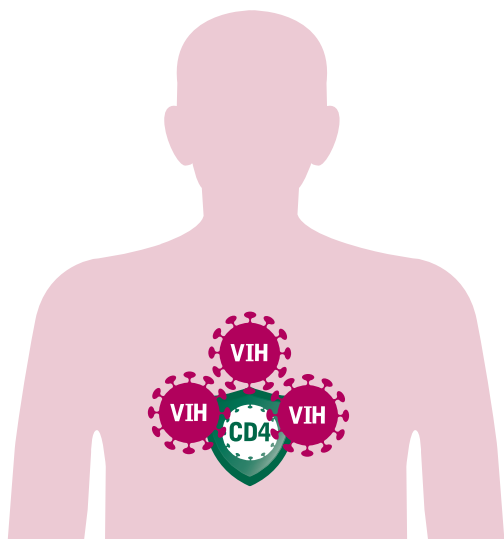


● Lorsque le pathogène a pénétré dans l'organisme, les cellules du système immunitaire (appelées cellules CD4) l'identifient comme quelque chose qui ne devrait pas être là.



● D'autres cellules du système immunitaire (comme les cellules CD8) sont expédiées pour attaquer et détruire le pathogène.

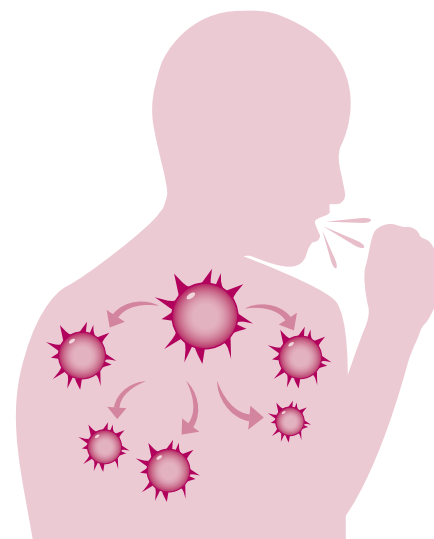
**Si le système immunitaire a été affaibli par le VIH, vous pouvez tomber malade.**



● Le VIH a infecté et s'est emparé de nombreuses cellules CD4 de votre système immunitaire.



● Lorsqu'un autre pathogène pénètre dans l'organisme, le système immunitaire ne sait pas comment le combattre.



● Le pathogène peut se multiplier dans l'organisme et vous rendre malade.

**Les points essentiels**

- Le système immunitaire est le système de défense de l'organisme, qui reconnaît et combat les pathogènes
- Le VIH affaiblit le système immunitaire, ce qui signifie que les pathogènes courants peuvent provoquer des infections et des maladies.
- Le traitement anti-VIH renforce le système immunitaire.