

## Notes

### Guide rapide des résultats

#### Taux de CD4

- Entre 500 et 1200 = normal pour les personnes qui n'ont pas le VIH
- Au dessus de 350 = le traitement anti-VIH **n'est** normalement **pas** recommandé
- En dessous de 350 = le traitement anti-VIH **est** recommandé
- En dessous de 200 = il y a un risque plus élevé de maladies ou d'infections, et donc, le traitement anti-VIH est recommandé.

#### Votre docteur peut vous donner vos résultats en pourcentage.

- En dessous de 29% = semblable à un taux de CD4 supérieur à 500
- En dessous de 14% = semblable à un taux de CD4 inférieur à 200

#### Charge virale

- Entre 100000 et un million = élevée
- En dessous de 10 000 = pour les personnes séropositives qui ne sont pas sous traitement, c'est bas
- En dessous de 50 = Ce qu'on appelle une charge virale «indétectable». Le but du traitement anti-VIH est d'avoir une charge virale indétectable.

## Pour en savoir plus:

NAM est une association communautaire de lutte contre le VIH située au Royaume-Uni. Nous travaillons étroitement avec des experts dans les domaines de la médecine, de la recherche et des soins sociaux ainsi qu'avec les séropositifs. Nous produisons des informations en anglais sous forme imprimée et sur l'Internet, avec des ressources pour les personnes séropositives et pour les professionnels qui travaillent dans le domaine du VIH.

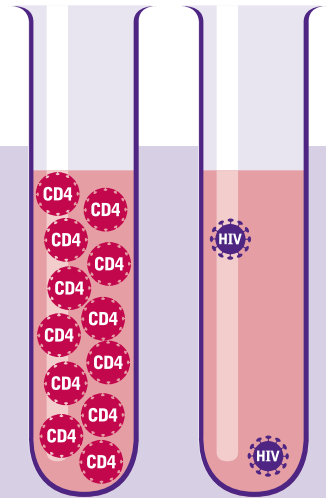
Ce matériel se base sur une publication originale de NAM. NAM ne peut pas être tenu responsable de l'exactitude de la traduction ou de sa pertinence locale.

Nous regrettons qu'en tant qu'association anglaise, nous ne puissions pas correspondre en français. Cependant, vous pouvez consulter sur notre site Internet, [aidsmap.com](http://aidsmap.com), notre base de données contenant une liste d'associations et d'organismes travaillant dans tous les pays du monde. Vous pouvez l'utiliser pour chercher une association ou un service médical près de chez vous.

Vous pouvez également consulter [aidsmap.com](http://aidsmap.com) pour lire et télécharger d'autres ressources.

# Le B.A.ba du VIH

## Le taux de CD4 et la charge virale



#### NAM

Lincoln House  
1 Brixton Road  
London SW9 6DE

**Téléphone:** +44 (0) 20 7840 0050

**Télécopie:** +44 (0) 20 7735 5351

**Site Internet:** [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)

**Courriel:** [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)

Les informations contenues dans ce livret reflètent les pratiques recommandées en Europe pour le traitement et les soins du VIH.

Contenu & conception financés par le programme de prévention londonien du service de la santé du Royaume-Uni (NHS Pan-London HIV Prevention Programme) et le Ministère de la santé du Royaume-Uni

Traduction financée par Merck, Sharp & Dohme

**Copyright** ©NAM 2009.

Si vous désirez traduire, adapter ou reproduire cette fiche info, n'hésitez pas à nous contacter.

#### Association caritative du Royaume-Uni enregistrée sous le numéro 1011220

Chaque année, NAM offre gratuitement des ressources informatives à des milliers de personnes séropositives. Vous pouvez contribuer dès aujourd'hui en faisant un don sur [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate).

Remerciements à Sylvie Beaumont pour la traduction de ce livret.

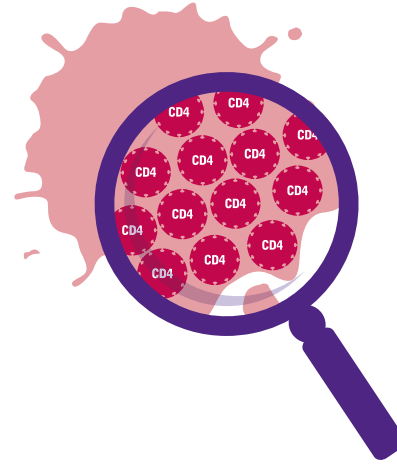
**C'est très important pour les personnes séropositives de faire des analyses de sang régulières.**

**Les deux tests sanguins les plus importantes mesurent le taux de CD4 et la charge virale.**

- 1** Les cellules CD4 sont les cellules les plus importantes du système immunitaire. Notre système immunitaire nous protège des infections et des maladies.



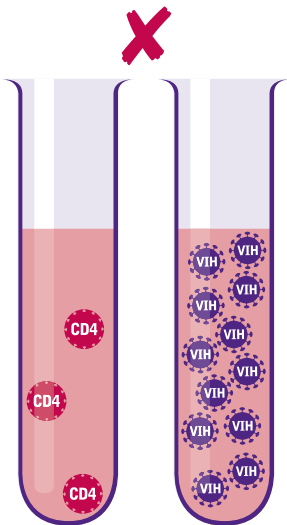
- 2** Le taux de CD4 nous dit combien de cellules CD4 il y a dans une goutte de sang. Plus il y en a, mieux c'est.



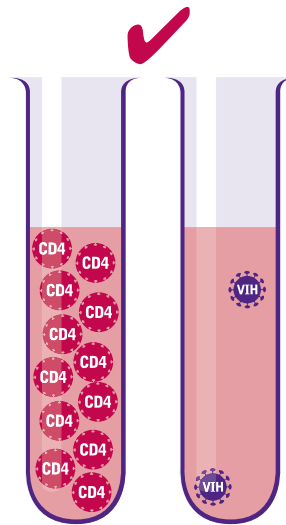
- 3** La charge virale mesure la quantité de VIH dans une goutte de sang. Vous voulez en avoir le moins possible.



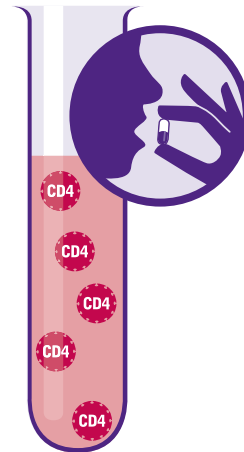
- 4** En général, lorsque le taux de CD4 est bas, la charge virale est élevée. La situation n'est pas bonne.



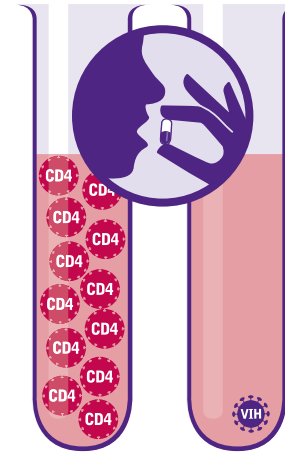
- 5** Lorsque le taux de CD4 est élevé, en général la charge virale est basse. C'est beaucoup mieux.



- 6** Si votre taux de CD4 est tombé à 350 ou en dessous, on recommande de commencer le traitement.



- 7** Le résultat du traitement devrait être une augmentation du taux de CD4 et une diminution de la charge virale.



### Les points essentiels

- Le taux de CD4 et la charge virale fournissent des informations essentielles sur les effets du VIH sur votre organisme.
- L'objectif du traitement anti-VIH est d'avoir une charge virale très basse (ou indétectable) et un taux de CD4 élevé.