

Примечания

Обзор результатов тестов

CD4-лимфоциты

- От 500 до 1200 – у людей, не инфицированных ВИЧ
- Выше 350 – в большинстве случаев лечение ВИЧ-инфекции еще **не рекомендуется**
- Ниже 350 – **рекомендуется** лечение ВИЧ-инфекции
- Ниже 200 – повышается риск приобретения других инфекций и заболеваний, **рекомендуется** лечение ВИЧ-инфекции

Врач может назвать вам результат теста на количество CD4-клеток в процентном соотношении:

- Выше 29% = количество CD4-клеток выше 500
- Ниже 14% = количество CD4-клеток ниже 200

Вирусная нагрузка

- От 100 000 до 1 миллиона – высокая
- Ниже 10 000 – для людей с ВИЧ, не получающих лечения, – низкая
- Ниже 50 – неопределяемый уровень вирусной нагрузки – цель лечения ВИЧ-инфекции

Хотите узнать больше?

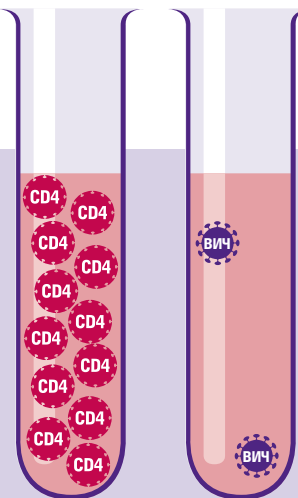
NAM – общественная организация, работающая в Великобритании в области ВИЧ-инфекции. Мы осуществляем свою деятельность в тесном сотрудничестве со специалистами в области здравоохранения, исследователями и сотрудниками социальных служб, а также с людьми, непосредственно затронутыми проблемой ВИЧ-инфекции. Мы выпускаем печатные и онлайн-материалы по ВИЧ-инфекции (на английском языке), распространяя информационные ресурсы для людей, живущих с ВИЧ, и специалистов, работающих в области ВИЧ/СПИДа.

Данный материал подготовлен на основе оригинальной публикации NAM, защищенной авторским правом. NAM не несет ответственности за достоверность перевода и его актуальность в местных условиях.

Мы сожалеем, что, будучи англоязычной организацией, не можем общаться с читателями на русском языке, однако на нашем сайте aidsmap.com вы можете найти базу данных с возможностью поиска организаций в самых разных уголках мира. Воспользуйтесь ею, чтобы найти нужную организацию или службу в вашем регионе.

На сайте aidsmap.com вы можете читать и загружать переведенные материалы.

Базовая информация: CD4-лимфоциты и вирусная нагрузка



NAM

Адрес: Lincoln House
1 Brixton Road
London SW9 6DE
United Kingdom

Тел.: +44 (0) 20 7840 0050

Факс: +44 (0) 20 7735 5351

Веб-сайт: www.aidsmap.com

Эл. почта: info@nam.org.uk

Информация в данном информационном листке соответствует рекомендациям по лечению и уходу при ВИЧ-инфекции в Европе.

Материал (информация и дизайн) подготовлен при финансовой поддержке профилактической программы 'UK's NHS Pan-London HIV Prevention Programme' и Департамента здравоохранения 'NHS South West Essex'.

Перевод сделан при финансовой поддержке компании «Мерк, Шарп энд Доум» (Merck, Sharp and Dohme).

Copyright ©NAM 2010.

Для перевода, адаптирования или воспроизведения данного информационного листка необходимо обратиться в нашу организацию.

Общественная организация NAM зарегистрирована в Великобритании (регистрационный номер – 1011220).

NAM предоставляет бесплатные информационные ресурсы тысячам людей по всему миру. Если вы хотите сделать пожертвование, посетите нашу страницу: www.aidsmap.com/donate.

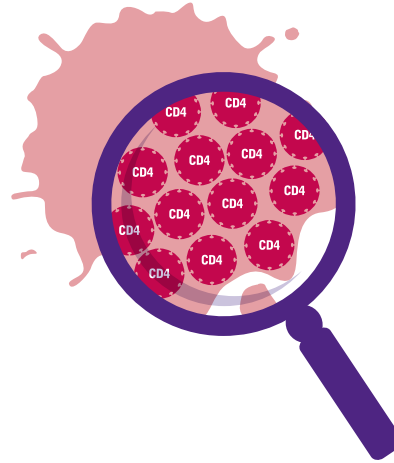
Благодарим «СПИД Фонд Восток-Запад» (*AIDS Foundation East-West, AFEW*) за перевод этого материала.

Всем людям, живущим с ВИЧ, необходимо регулярно сдавать анализы крови. Самые важные из них – на определение количества CD4-лимфоцитов и уровня вирусной нагрузки.

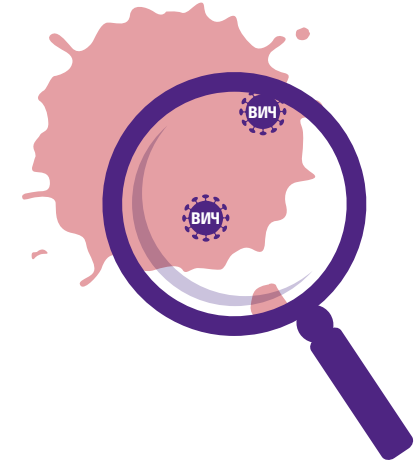
1 CD4-лимфоциты – клетки нашей иммунной системы, защищающие нас от инфекций и заболеваний.



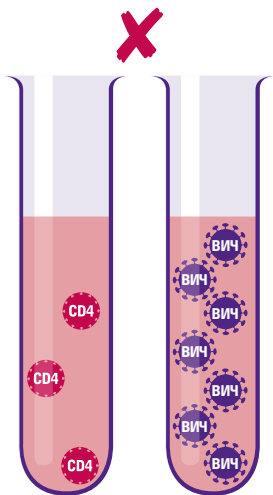
2 Анализ на определение количества CD4-лимфоцитов показывает, сколько таких клеток содержится в капле крови. Чем их больше, тем лучше.



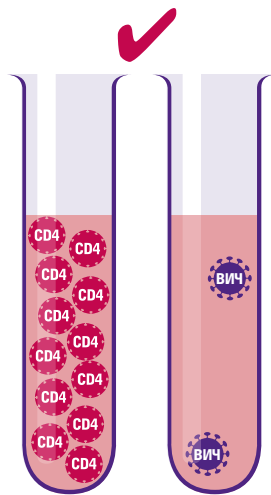
3 Тест на вирусную нагрузку определяет количество копий вируса в капле крови. Чем их меньше, тем лучше.



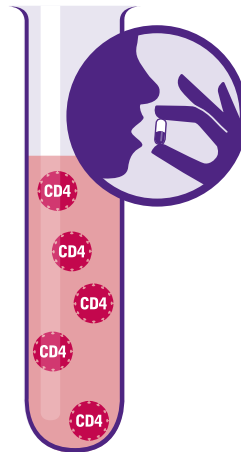
4 При низком количестве CD4-лимфоцитов вирусная нагрузка обычно бывает высокой. Это опасная ситуация.



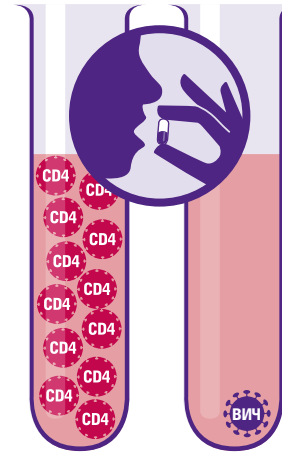
5 При высоком количестве CD4-лимфоцитов вирусная нагрузка обычно бывает низкой. Это значительно менее опасная ситуация.



6 Если количество CD4-лимфоцитов снижается до 350, рекомендуется начинать лечение.



7 В результате лечения количество CD4-лимфоцитов увеличивается, а вирусная нагрузка падает.



Важные моменты

- Результаты тестов на CD4-лимфоциты и вирусную нагрузку показывают степень воздействия ВИЧ-инфекции на организм.
- Цель лечения ВИЧ-инфекции – достижение самой низкой (неопределяемой) вирусной нагрузки и повышение количества CD4-лимфоцитов.