

## Notities

---

---

---

---

---

---

---

---

## Meer te weten komen?

NAM is een gemeenschappelijke HIV organisatie, gevestigd in Groot-Brittanië. We werken nauw samen met experts op het gebied van geneeskunde, onderzoek en sociale zorg, en met mensen die persoonlijk zijn geraakt door HIV. We produceren gedrukt en online HIV informatie in Engels inclusief materiaal voor mensen die leven met HIV en voor professionals die werken met HIV.

Dit materiaal is gebaseerd op een originele publicatie onder copyright van NAM. NAM kan niet aansprakelijk worden gehouden voor de juistheid of de lokale toepasbaarheid hiervan.

Het spijt ons dat, als een Engels-sprekende organisatie, we niet in het Nederlands kunnen corresponderen. Maar onze website [aidsmap.com](http://aidsmap.com) bevat een doorzoekbare database van onze diensten over de gehele wereld. Je kunt hem gebruiken om een organisatie of gezondheidszorg instelling bij jou in de buurt te vinden.

Je kan ook [aidsmap.com](http://aidsmap.com) bezoeken om ons overige vertaalde materiaal te lezen en te downloaden.

# de basis wegwijs in HIV behandeling



**NAM**  
Lincoln House  
1 Brixton Road  
London SW9 6DE  
**Phone:** +44 (0) 20 7840 0050  
**Fax:** +44 (0) 20 7735 5351  
**Website:** [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)  
**E-mail:** [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)

De informatie in deze folder geeft HIV behandeling en zorg weer, zoals aanbevolen in Europa.

Inhoud & ontwerp gefinancierd door het UK's NHS Pan-London HIV Preventie Programma en NHS South West Essex

Vertaling gefinancierd door Merck, Sharp and Dohme

**Copyright** ©NAM 2010.  
Als je deze factsheet wilt vertalen, aanpassen of reproduceren, neem dan contact met ons op.

**UK geregistreerd erkend goed doel onder nummer 1011220**

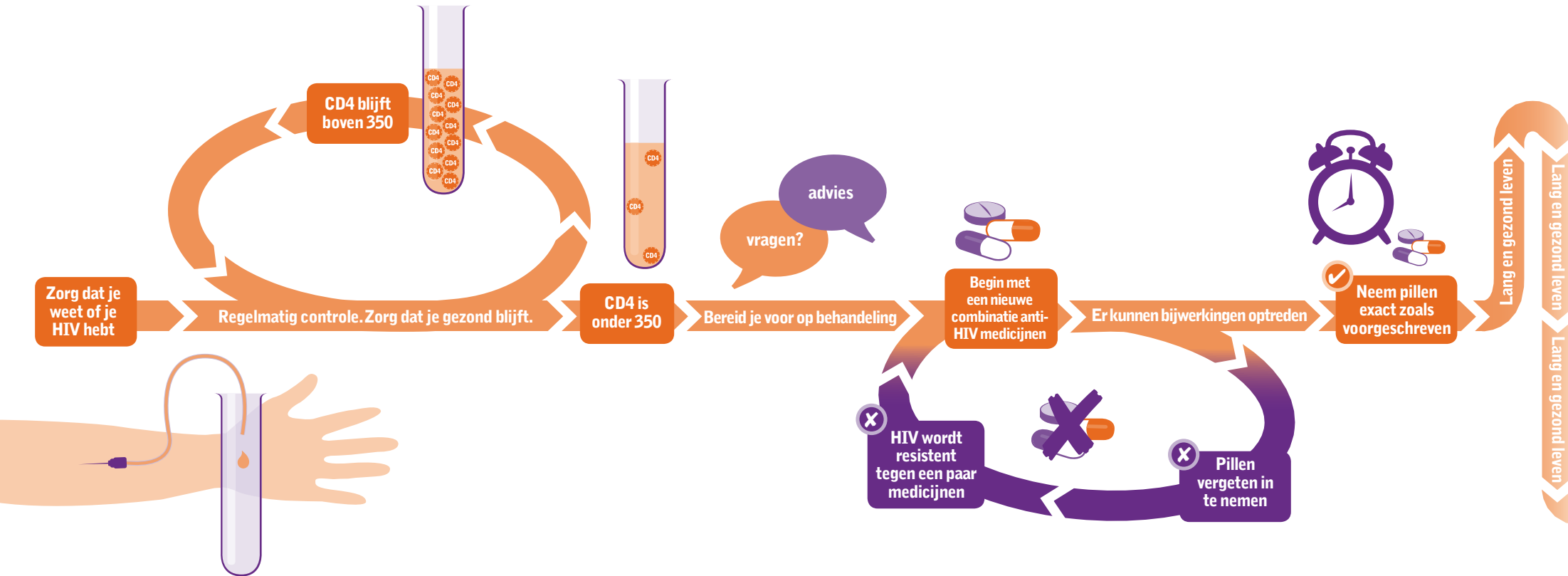
NAM maakt elk jaar informatie materiaal beschikbaar aan duizenden mensen, complete kostenloos. Als je wilt doneren, bezoek dan [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate).

Met dank aan R. Steingrover voor het vertalen van dit materiaal.

Dit is een schema van de weg die veel mensen met HIV behandeling afleggen.

Bedenk wel dat de situatie voor iedereen verschillend is.

Jouw eigen omstandigheden kunnen bepalen dat jouw weg er anders uit ziet.



### Belangrijke punten

- Net als voor iedereen, kunnen veranderingen van je levensstijl je gezondheid verbeteren.

- Regelmatig bloedonderzoek laat jou zien hoe gezond je immuun system is, of je met behandeling moet starten, en of de behandeling werkt.