

Notas

Se recomienda que todos los pacientes que tengan un recuento de CD4 inferior a 350 células/mm³ y se sientan preparados inicien el tratamiento antirretroviral. Está especialmente aconsejado si el nivel de CD4 se encuentra por debajo de 200 células/mm³.

El personal médico o sanitario que te atiende podrá responder a cualquier duda que tengas respecto al tratamiento del VIH y ayudarte a decidir si estás listo para iniciarlo.

En ocasiones, los pacientes empiezan el tratamiento cuando su recuento de CD4 supera las 350 células/mm³. Es posible que tu médico te lo recomiende si:

- El VIH te está haciendo enfermar
- Tienes otro problema de salud, como una hepatitis o diabetes
- Tienes un mayor riesgo de sufrir enfermedades cardíacas
- Tienes más de 50 años, o
- Te encuentras en una relación con alguien que no tiene VIH (el tratamiento reduce el riesgo de transmitir el virus)

¿Quieres saber más?

NAM es una organización comunitaria del VIH, con sede en el Reino Unido. Trabajamos junto a expertos en los campos de la medicina, la investigación y los trabajos sociales, y con personas afectadas personalmente por el virus. Producimos material impreso y electrónico con información sobre el VIH en inglés, además de recursos para personas que viven con VIH y para profesionales que trabajan en esta área.

Este material se basa en una publicación con copyright original de NAM. NAM no es responsable del rigor de la traducción ni de su relevancia local.

Lamentamos, en tanto que organización de habla inglesa, no poder mantener correspondencia en español. No obstante, en nuestro sitio web aidsmap.com encontrarás una base de datos con un buscador de servicios sobre el VIH en todo el mundo. Puede ser de utilidad para encontrar una organización o servicio de salud cerca de ti.

También puedes visitar aidsmap.com para leer y descargar otros recursos ya traducidos.

básicos

¿cuándo debería iniciar el tratamiento?



NAM
Lincoln House
1 Brixton Road
London SW9 6DE
Reino Unido
Tel.: +44 (0) 20 7840 0050
Fax: +44 (0) 20 7735 5351
Website: www.aidsmap.com
E-mail: info@nam.org.uk

La información contenida en este folleto refleja la práctica recomendada para el tratamiento y cuidados del VIH en Europa.

El contenido y el diseño cuentan con el apoyo de NHS Pan-London HIV Prevention Programme and NHS South West Essex (Reino Unido).

La traducción es posible gracias al patrocinio de Merck, Sharp and Dohme.

Copyright © NAM 2009.
Si deseas traducir, adaptar o reproducir este folleto, por favor, contacta con nosotros.

Número de inscripción en el Reino Unido: 1011220

Cada año, NAM proporciona recursos informativos a miles de personas sin coste alguno. Si deseas contribuir con una donación, puedes visitar: www.aidsmap.com/donate

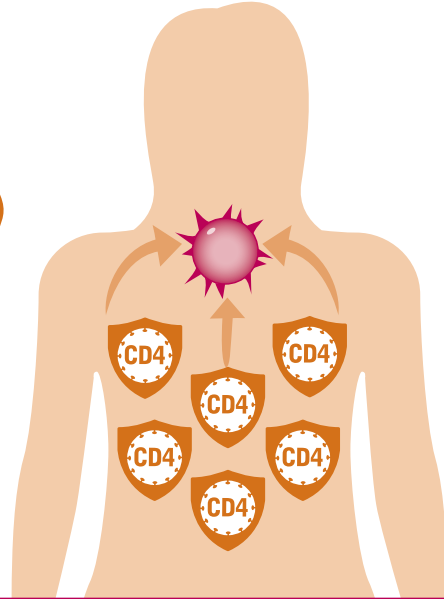
Gracias a gTt-VIH (Barcelona, España) por la traducción de este recurso.



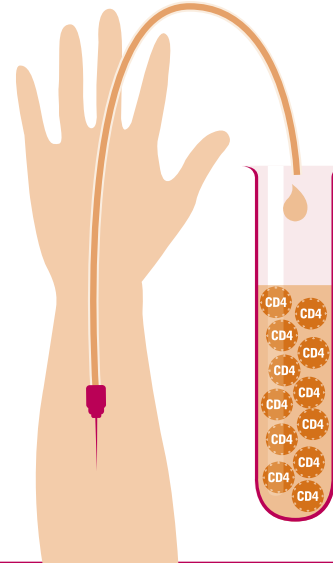
www.gtt-vih.org

Puede que no necesites tomar tratamiento para el VIH inmediatamente. Depende del efecto que el virus haya tenido sobre tu sistema inmunitario.

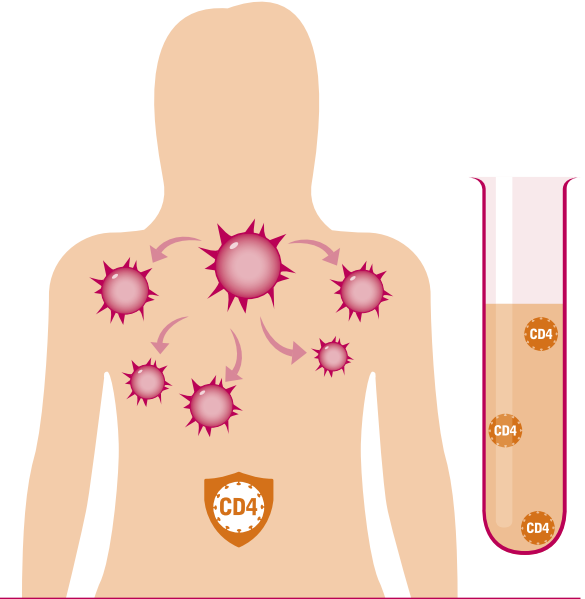
1 El sistema inmunitario es el mecanismo natural de defensa del cuerpo. Cuando está fuerte, puede rechazar las infecciones y enfermedades por sí mismo.



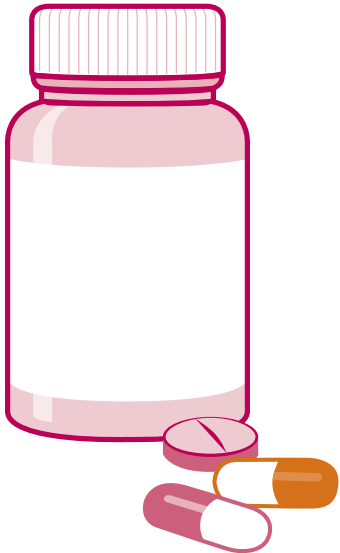
2 El recuento de CD4 es un análisis de sangre que proporciona información sobre tu sistema inmunitario. Tener un nivel elevado de CD4 significa que el sistema inmunitario está fuerte.



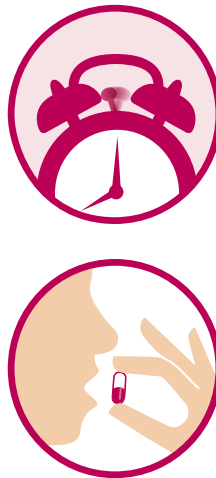
3 Si el recuento de CD4 es bajo, significa que el VIH ha debilitado el sistema inmunitario.



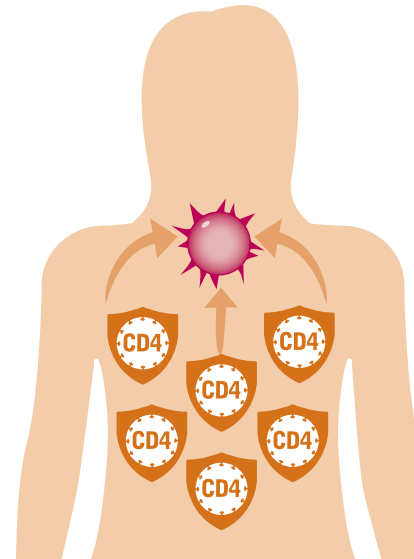
4 Si el recuento de CD4 está por debajo de 350 células/mm³, se recomienda iniciar el tratamiento.



5 Seguir el tratamiento antirretroviral implica tomar pastillas a la misma hora todos los días. Deberías sentirte preparado para cumplir dicho compromiso.



6 El tratamiento anti-VIH reforzará tu sistema inmunitario y será capaz de enfrentarse de nuevo a las infecciones y enfermedades.



A destacar

- Las recomendaciones médicas del Reino Unido aconsejan iniciar el tratamiento cuando el recuento de CD4 está por debajo de 350 células/mm³.
- Tomar el tratamiento evitará que sigan produciéndose daños en tu sistema inmunitario, lo que significa que tendrás menos riesgo de enfermarse en el futuro.