

## Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

## ¿Quieres saber más?

NAM es una organización comunitaria del VIH, con sede en el Reino Unido. Trabajamos junto a expertos en los campos de la medicina, la investigación y los trabajos sociales, y con personas afectadas personalmente por el virus. Producimos material impreso y electrónico con información sobre el VIH en inglés, además de recursos para personas que viven con VIH y para profesionales que trabajan en esta área.

Este material se basa en una publicación con copyright original de NAM. NAM no es responsable del rigor de la traducción ni de su relevancia local.

Lamentamos, en tanto que organización de habla inglesa, no poder mantener correspondencia en español. No obstante, en nuestro sitio web [aidsmap.com](http://aidsmap.com) encontrarás una base de datos con un buscador de servicios sobre el VIH en todo el mundo. Puede ser de utilidad para encontrar una organización o servicio de salud cerca de ti.

También puedes visitar [aidsmap.com](http://aidsmap.com) para leer y descargar otros recursos ya traducidos.

**nam** [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)

# básicos tener un bebé



**NAM**  
Lincoln House  
1 Brixton Road  
London SW9 6DE  
Reino Unido  
**Tel.:** +44 (0) 20 7840 0050  
**Fax:** +44 (0) 20 7735 5351  
**Website:** [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)  
**E-mail:** [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)

La información contenida en este folleto refleja la práctica recomendada para el tratamiento y cuidados del VIH en Europa.

El contenido y el diseño cuentan con el apoyo de NHS Pan-London HIV Prevention Programme and NHS South West Essex (Reino Unido).

La traducción es posible gracias al patrocinio de Merck, Sharp and Dohme.

**Copyright** © NAM 2009.  
Si deseas traducir, adaptar o reproducir este folleto, por favor, contacta con nosotros.

### Número de inscripción en el Reino Unido: 1011220

Cada año, NAM proporciona recursos informativos a miles de personas sin coste alguno. Si deseas contribuir con una donación, puedes visitar: [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate)

Gracias a gTt-VIH (Barcelona, España) por la traducción de este recurso.



[www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)

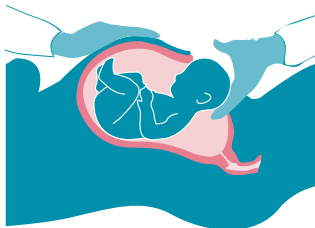
Muchas personas con VIH han tenido hijos sin transmitirles el virus. Para conseguirlo, necesitas un poco de ayuda de tu médico.

## Si eres una mujer con VIH

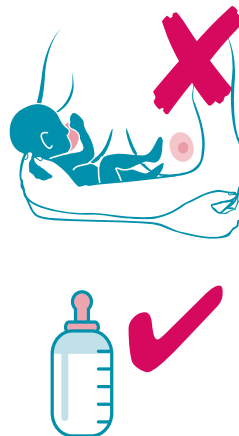
- Tomar fármacos antirretrovirales durante el embarazo protegerá al bebé del VIH.



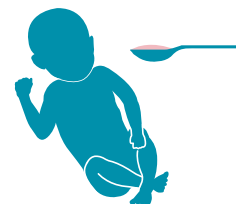
- **Un parto por cesárea es lo más seguro.** Aunque también es posible tener un parto vaginal.



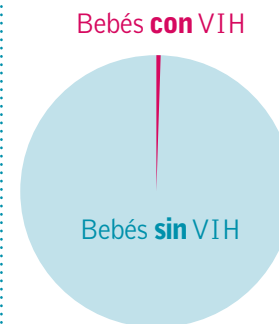
- No deberías **amamantar** a tu bebé.



- En las semanas siguientes el parto, será necesario que el bebé tome medicamentos para el VIH.



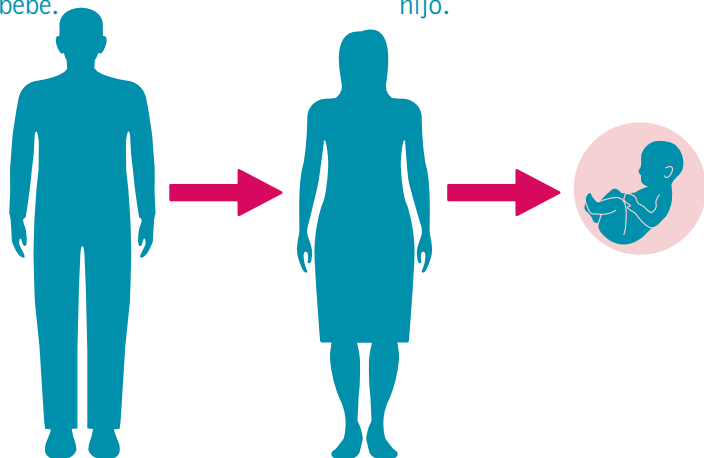
- Cuando se siguen estos consejos, menos de un bebé de cada 100 se infecta por el VIH.



## Si eres un hombre con VIH

- Mantener relaciones sexuales no protegidas con una mujer sin VIH podría suponer la transmisión del virus a la mujer y, a su vez, al bebé.

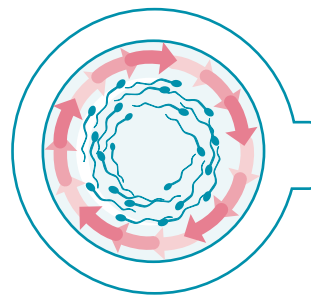
- Si la futura madre no tiene el VIH, el bebé no se infectará, ya que el virus no puede transmitirse directamente del padre al hijo.



- Puedes consultar con tu médico qué riesgo tendría para ti el mantener relaciones sexuales sin protección en este momento, ya que es diferente para cada persona.



- El **'lavado de esperma'** es un proceso que elimina el VIH del esperma. Permitirá que tu pareja quede embarazada sin riesgo alguno.



## A destacar

- En el Reino Unido, miles de mujeres con VIH han dado a luz a bebés sanos. La atención médica para madres con VIH está muy extendida.

- La atención médica para padres con VIH no es tan común, pero existe.

- Si estás pensando en tener un hijo, sería conveniente que lo consultaras con tu médico lo antes posible.