

Notă

Începerea tratamentului este recomandată pentru oricine are un număr de celule CD4 scăzut sub 350 și se simte în stare să îl înceapă. Este în mod special recomandat dacă numărul de CD4 este sub 200.

Doctorul tău sau altcineva care oferă îngrijiri medicale îți poate oferi răspunsuri la orice întrebare ai în legătură cu tratamentul și te poate ajuta să te hotărăști dacă ești pregătit să îl începi.

Unele persoane încep tratamentul când numărul de celule CD4 este peste 350. Doctorul tău îți poate recomanda asta dacă:

- HIV te face să te simți rău
- ai alte probleme de sănătate, cum ar fi hepatită sau diabet
- prezinți riscul de a face o boală de inimă
- ai peste 50 de ani, sau
- ai o relație cu cineva care nu are HIV (tratamentul reduce riscul de a transmite HIV).

Vrei să afli mai multe?

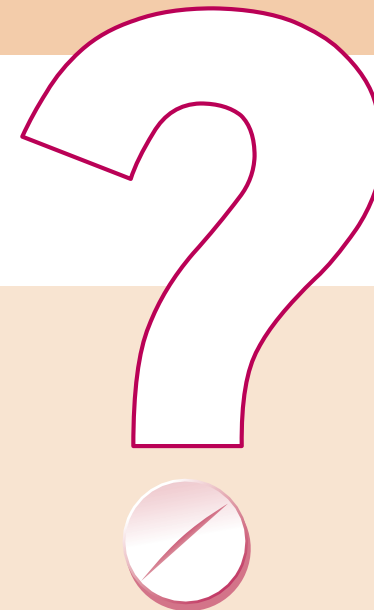
NAM este o organizație a comunității HIV, localizată în Marea Britanie. Lucrăm îndeaproape cu experți din domeniul medical, cercetare și asistență socială, și cu persoane direct afectate de HIV. Producem materiale informative despre HIV, tipărite și publicate online, în limba engleză, inclusiv resurse pentru persoanele care trăiesc cu HIV și pentru specialiștii care lucrează în sectorul HIV.

Acest material are la bază o publicație pentru care NAM deține drepturile de autor. NAM nu poate fi făcută responsabilă pentru acuratețea traducerii sau relevanța locală.

Regretăm, dar ca organizație de vorbitori nativi de limbă engleză, nu putem corespunde în limba română. Totuși, site-ul **aidsmap.com** include o bază de date cu motor de căutare a serviciilor disponibile în întreaga lume. O poți folosi pentru a găsi o organizație sau un serviciu medical local.

Poți de asemenea să vizitezi **aidsmap.com**, pentru a citi sau descărca celelalte resurse traduse în limba română.

noțiuni de bază când să încep tratamentul?



NAM
Lincoln House
1 Brixton Road
London SW9 6DE
Telefon: +44 (0) 20 7840 0050
Fax: +44 (0) 20 7735 5351
Website: www.aidsmap.com
E-mail: info@nam.org.uk

Informațiile din acest pliant reflectă practicile recomandate în Europa pentru tratamentul și îngrijirile HIV.

Conținutul și designul finanțate de Programul NHS Pan-London HIV Prevention din Marea Britanie și NHS South West Essex

Traducere finanțată de Merck, Sharp & Dohme

Copyright ©NAM 2009.
Dacă doriți să traduceți, adaptați sau reproduceți acest pliant, vă rugăm să ne contactați.

Nr. din Registrul asociațiilor și fundațiilor din Marea Britanie
1011220

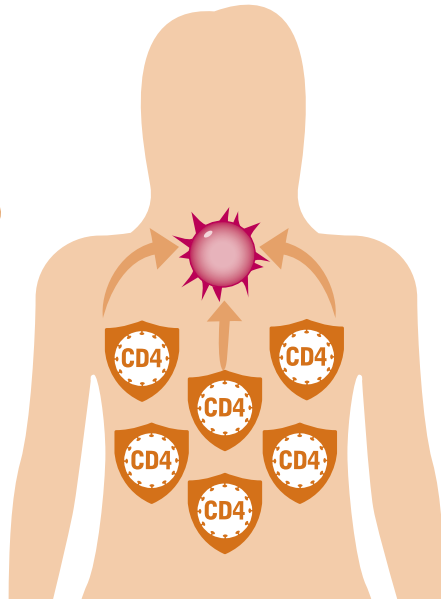
În fiecare an NAM oferă absolut gratuit resurse informative pentru mii de persoane. Dacă doriți să faceți o donație, vă rugăm să accesați **www.aidsmap.com/donate**.

Mulțumiri Asociației SENS POZITIV și Grantwriting.ro pentru traducerea acestui pliant.

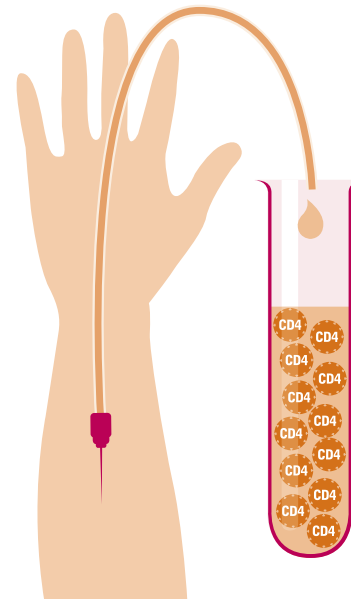
www.senspozitiv.blogspot.com

Este posibil să nu fie nevoie să iei tratament HIV imediat. Depinde de efectul pe care HIV l-a avut asupra sistemului tău imunitar.

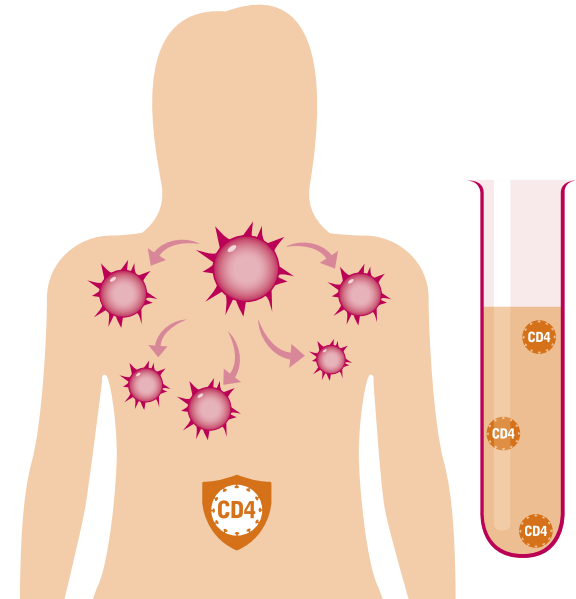
- 1 Sistemul imunitar este sistemul natural de apărare al corpului. Când este puternic, se poate lupta de unul singur cu infecțiile și bolile.



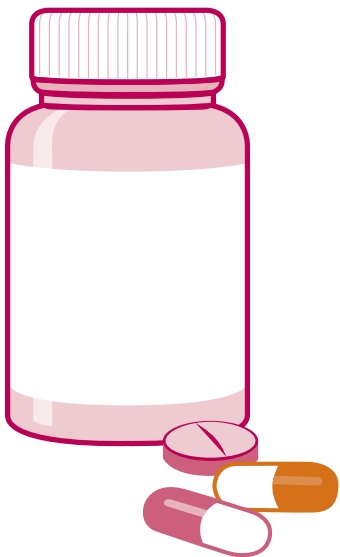
- 2 Numărul de celule CD4 este un test care furnizează informații despre sistemul tău imunitar. Un număr crescut de CD4 arată că sistemul tău imunitar este puternic.



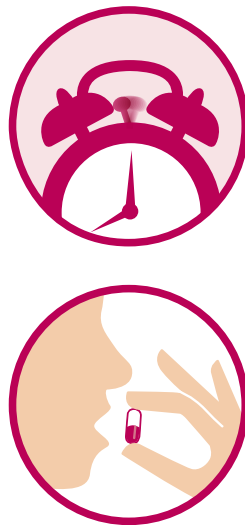
- 3 Dacă numărul de CD4 este scăzut, înseamnă că HIV ți-a slăbit sistemul imunitar.



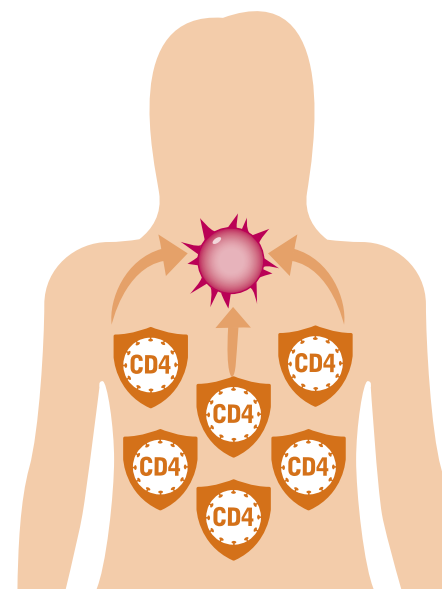
- 4 Dacă numărul de CD4 scade sub 350, este recomandată începerea tratamentului.



- 5 Tratamentul HIV implică luarea pastilelor la aceleași ore, în fiecare zi. Trebuie să te simți pregătit pentru acest angajament.



- 6 Tratamentul HIV îți va întări sistemul imunitar pentru a fi capabil să se lupte cu infecțiile și bolile.



De reținut

- Ghidul medical european recomandă începerea tratamentului când numărul de CD4 scade sub 350.
- Luarea tratamentului va preveni slăbirea sistemului imunitar, ceea ce înseamnă că riscul de a te îmbolnăvi în viitor este mai mic.