

## Notă

# noțiuni de bază HIV și sistemul imunitar



## Vrei să afli mai multe?

NAM este o organizație a comunității HIV, localizată în Marea Britanie. Lucrăm îndeaproape cu experți din domeniul medical, cercetare și asistență socială, și cu persoane direct afectate de HIV. Producem materiale informative despre HIV, tipărite și publicate online, în limba engleză, inclusiv resurse pentru persoanele care trăiesc cu HIV și pentru specialiștii care lucrează în sectorul HIV.

Acest material are la bază o publicație pentru care NAM deține drepturile de autor. NAM nu poate fi făcută responsabilă pentru acuratețea traducerii sau relevanța locală.

Regretăm, dar ca organizație de vorbitori nativi de limbă engleză, nu putem corespunde în limba română. Totuși, site-ul **aidsmap.com** include o bază de date cu motor de căutare a serviciilor disponibile în întreaga lume. O poți folosi pentru a găsi o organizație sau un serviciu medical local.

Poți de asemenea să vizitezi **aidsmap.com**, pentru a citi sau descărca celelalte resurse traduse în limba română.

### NAM

Lincoln House  
1 Brixton Road  
London SW9 6DE

**Telefon:** +44 (0) 20 7840 0050

**Fax:** +44 (0) 20 7735 5351

**Website:** www.aidsmap.com

**E-mail:** info@nam.org.uk

Informațiile din acest pliant reflectă practicile recomandate în Europa pentru tratamentul și îngrijirile HIV.

Conținutul și designul finanțate de Programul NHS Pan-London HIV Prevention din Marea Britanie și NHS South West Essex

Traducere finanțată de Merck, Sharp & Dohme

**Copyright** ©NAM 2009.

Dacă doriți să traduceți, adaptați sau reproduceți acest pliant, vă rugăm să ne contactați.

**Nr. din Registrul asociațiilor și fundațiilor din Marea Britanie**  
1011220

În fiecare an NAM oferă absolut gratuit resurse informative pentru mii de persoane. Dacă doriți să faceți o donație, vă rugăm să accesați **www.aidsmap.com/donate**.

Mulțumiri Asociației SENS POZITIV și Grantwriting.ro pentru traducerea acestui pliant.

**www.senspozitiv.blogspot.com**

**Sistemul imunitar este sistemul natural de apărare al organismului. Este o rețea de celule, țesuturi și organe din interiorul corpului.**



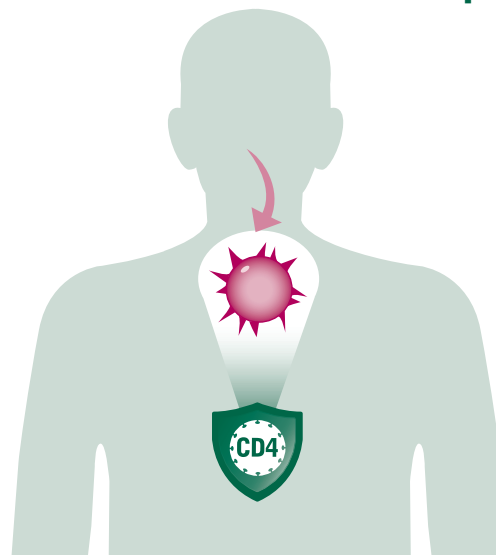
**Germeii (sau microbii) sunt organisme vii care pot cauza boli. Bacteriile și virusurile sunt germeni.** Venim în contact cu ei tot timpul – sunt microorganisme în aerul pe care îl respirăm, în mâncarea pe care o mâncăm și peste tot în jurul nostru.



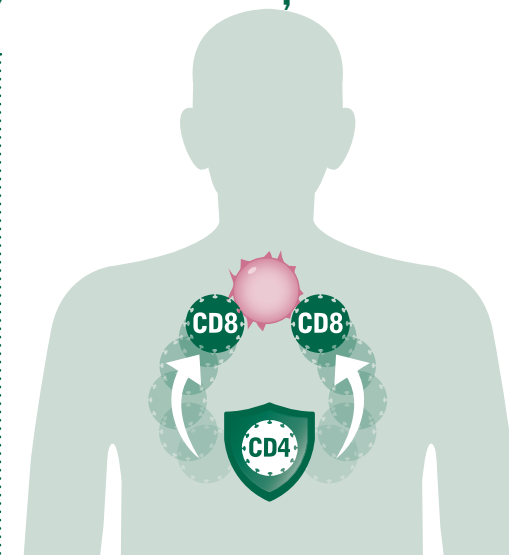
Dar germeii nu cauzează probleme de obicei, deoarece sistemul imunitar îi atacă dacă ajung în interiorul corpului.



## Când sistemul imunitar este puternic, nu te îmbolnăvești

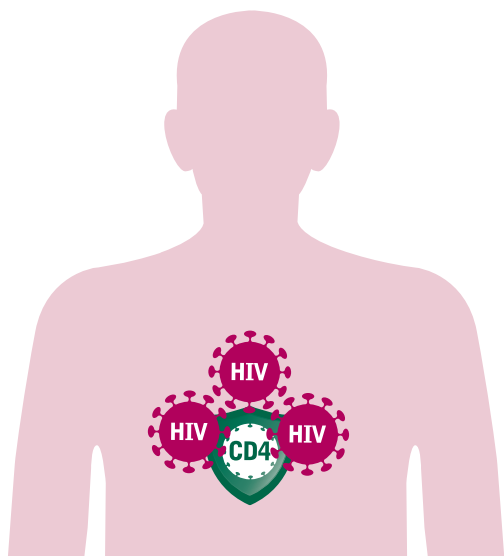


● Odată ce un germen a ajuns în organism, celulele sistemului imunitar (numite celulele CD4) îl detectează ca pe ceva străin.



● Alte celule ale sistemului imunitar (inclusiv celulele CD8) sunt trimise să atace și să distrugă germeii.

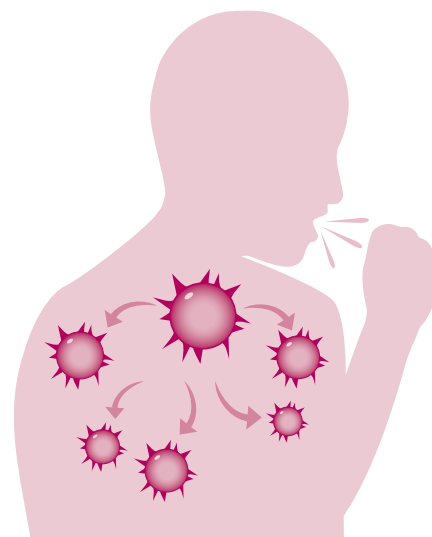
## Dacă sistemul imunitar a fost slăbit de HIV, te poți îmbolnăvi



● HIV a infectat și a distrus multe din celulele CD4 ale sistemului tău imunitar.



● Când alți germeni ajung în organism, sistemul imunitar nu știe cum să îi înfrângă.



● Germeii se pot multiplica în organism și te pot îmbolnăvi.

### De reținut

- Sistemul imunitar este sistemul de apărare al corpului, care identifică și extermină germeii (microbii).
- HIV slăbește sistemul imunitar, ceea ce înseamnă că germeii comuni pot cauza infecții și boli.
- Tratamentul HIV întărește sistemul imunitar.