

## Notas

### Por qué es bueno tener una carga viral indetectable

- Si en tu cuerpo hay una cantidad muy pequeña de VIH, éste no podrá atacar y debilitar tu sistema inmunitario, que es el sistema natural de defensa de nuestro organismo.
- Si tu sistema inmunitario es fuerte, es menos probable que padezcas enfermedades o infecciones.
- Una carga viral indetectable reduce el riesgo de que transmitas el VIH.

## ¿Quieres saber más?

NAM es una organización comunitaria del VIH, con sede en el Reino Unido. Trabajamos junto a expertos en los campos de la medicina, la investigación y los trabajos sociales, y con personas afectadas personalmente por el virus. Producimos material impreso y electrónico con información sobre el VIH en inglés, además de recursos para personas que viven con VIH y para profesionales que trabajan en este área.

Este material se basa en una publicación con copyright original de NAM. NAM no es responsable del rigor de la traducción ni de su relevancia local.

Lamentamos, en tanto que organización de habla inglesa, no poder mantener correspondencia en español. No obstante, en nuestro sitio web [aidsmap.com](http://aidsmap.com) encontrarás una base de datos con un buscador de servicios sobre el VIH en todo el mundo. Puede ser de utilidad para encontrar una organización o servicio de salud cerca de ti.

También puedes visitar [aidsmap.com](http://aidsmap.com) para leer y descargar otros recursos ya traducidos.

# básicos carga viral indetectable



**NAM**  
Lincoln House  
1 Brixton Road  
London SW9 6DE  
Reino Unido  
**Tel.:** +44 (0) 20 7840 0050  
**Fax:** +44 (0) 20 7735 5351  
**Website:** [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)  
**E-mail:** [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)

La información contenida en este folleto refleja la práctica recomendada para el tratamiento y cuidados del VIH en Europa.

El contenido y el diseño cuentan con el apoyo de NHS Pan-London HIV Prevention Programme and NHS South West Essex (Reino Unido).

La traducción es posible gracias al patrocinio de Merck, Sharp and Dohme.

**Copyright**® NAM 2009.  
Si deseas traducir, adaptar o reproducir este folleto, por favor, contacta con nosotros.

### Número de inscripción en el Reino Unido: 1011220

Cada año, NAM proporciona recursos informativos a miles de personas sin coste alguno. Si deseas contribuir con una donación, puedes visitar: [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate)

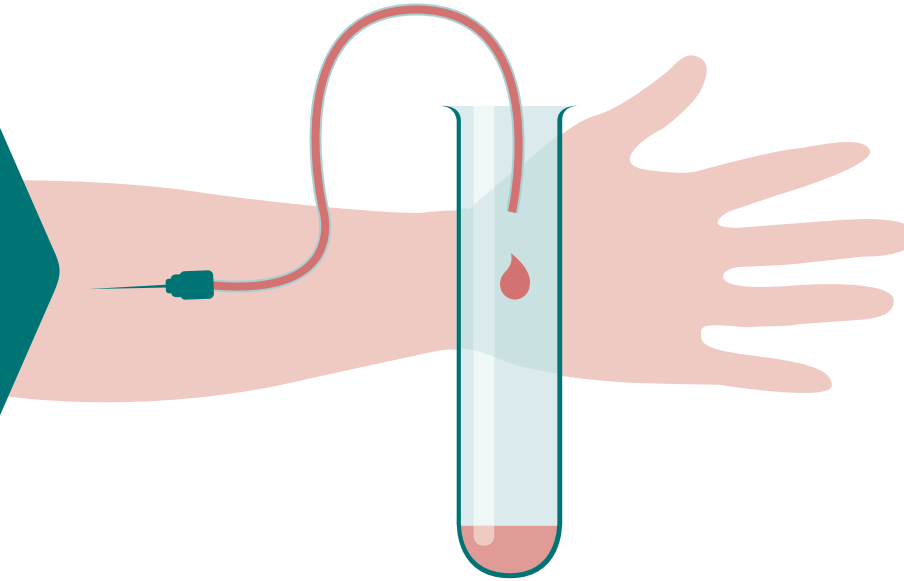
Gracias a gTt-VIH (Barcelona, España) por la traducción de este recurso.



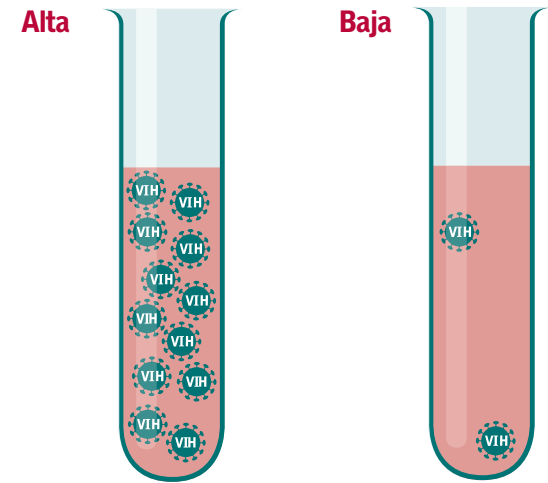
[www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)

El objetivo del tratamiento anti-VIH es conseguir que la carga viral sea "indetectable", pero ¿qué significa esto y por qué es importante?

**1** La prueba de carga viral te indica **la cantidad de VIH** que hay en una gota de sangre.

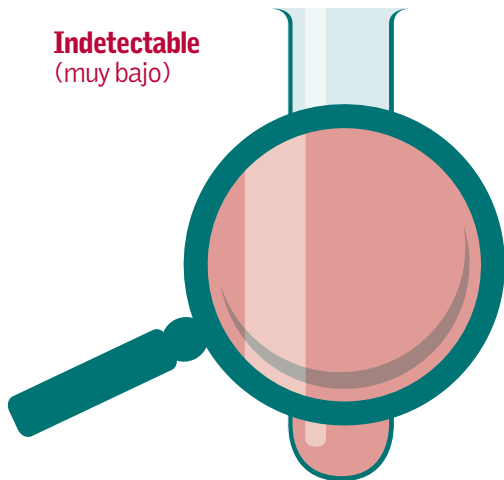


**2** Los resultados de la prueba te dan una buena indicación sobre si la cantidad de VIH es alta o baja.

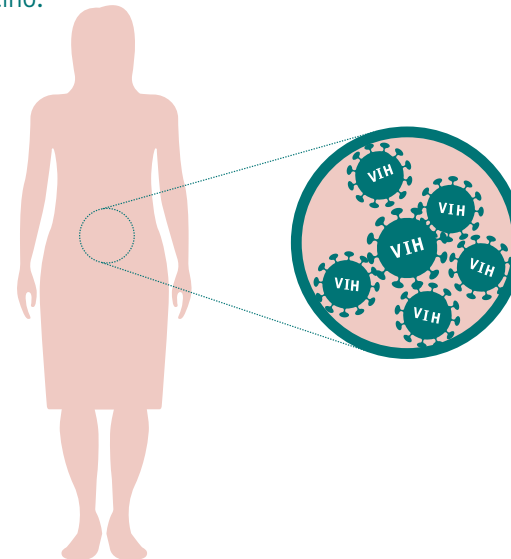


**3** Sin embargo, las pruebas no puede medir cantidades muy pequeñas de VIH. Cuando tienes muy poca cantidad de virus, se dice que tu carga viral es "indetectable". Esto significa que, en una muestra de sangre, hay tan poco VIH que la prueba no pudo encontrar nada.

**Indetectable**  
(muy bajo)



**4** No significa que el VIH haya desaparecido completamente. Puede seguir presente en otras partes de tu cuerpo, como el intestino.



## A destacar

- Si tu carga viral es indetectable, significa que sólo hay una pequeña cantidad de VIH en la sangre.
- El objetivo del tratamiento anti-VIH es alcanzar una carga viral indetectable. Esto significa que el virus se mantiene bajo control.