

## Notas

# básicos el VIH y el sistema inmunitario



## ¿Quieres saber más?

NAM es una organización comunitaria del VIH, con sede en el Reino Unido. Trabajamos junto a expertos en los campos de la medicina, la investigación y los trabajos sociales, y con personas afectadas personalmente por el virus. Producimos material impreso y electrónico con información sobre el VIH en inglés, además de recursos para personas que viven con VIH y para profesionales que trabajan en este área.

Este material se basa en una publicación con copyright original de NAM. NAM no es responsable del rigor de la traducción ni de su relevancia local.

Lamentamos, en tanto que organización de habla inglesa, no poder mantener correspondencia en español. No obstante, en nuestro sitio web [aidsmap.com](http://aidsmap.com) encontrarás una base de datos con un buscador de servicios sobre el VIH en todo el mundo. Puede ser de utilidad para encontrar una organización o servicio de salud cerca de ti.

También puedes visitar [aidsmap.com](http://aidsmap.com) para leer y descargar otros recursos ya traducidos.

### NAM

Lincoln House  
1 Brixton Road  
London SW9 6DE

Reino Unido

**Tel.:** +44 (0) 20 7840 0050

**Fax:** +44 (0) 20 7735 5351

**Website:** [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)

**E-mail:** [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)

La información contenida en este folleto refleja la práctica recomendada para el tratamiento y cuidados del VIH en Europa.

El contenido y el diseño cuentan con el apoyo de NHS Pan-London HIV Prevention Programme and NHS South West Essex (Reino Unido).

La traducción es posible gracias al patrocinio de Merck, Sharp and Dohme.

**Copyright**® NAM 2009.

Si deseas traducir, adaptar o reproducir este folleto, por favor, contacta con nosotros.

### Número de inscripción en el Reino Unido: 1011220

Cada año, NAM proporciona recursos informativos a miles de personas sin coste alguno. Si deseas contribuir con una donación, puedes visitar: [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate)

Gracias a gTt-VIH (Barcelona, España) por la traducción de este recurso.



[www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)

**El sistema inmunitario es la defensa natural del organismo. Está formado por una red de células, tejidos y órganos de tu cuerpo.**



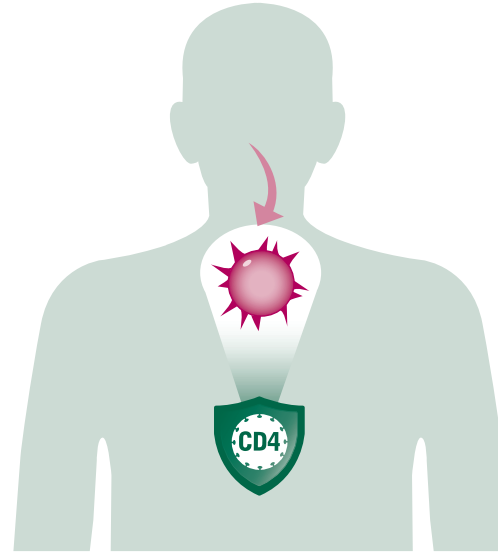
Los “patógenos” (o gérmenes) son organismos vivos que pueden provocar enfermedades. Tanto las bacterias como los virus son patógenos. Entramos en contacto con ellos constantemente, ya que hay patógenos en el aire que respiramos, en la comida que tomamos y en todo lo que nos rodea.



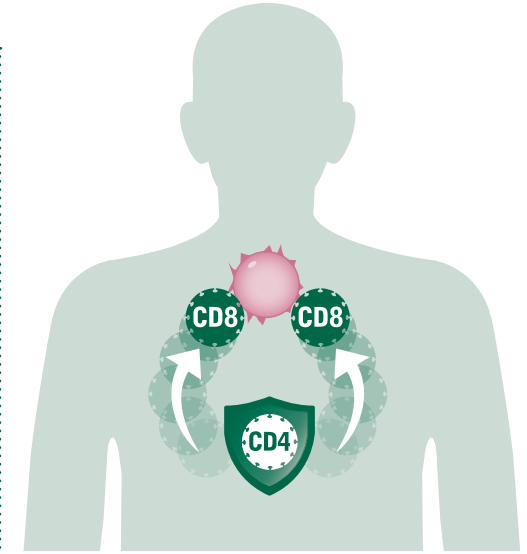
Sin embargo, en general, los patógenos no ocasionan problemas porque el sistema inmunitario los ataca si entran en el cuerpo.



## Cuando el sistema inmunitario está fuerte, no te pones enfermo

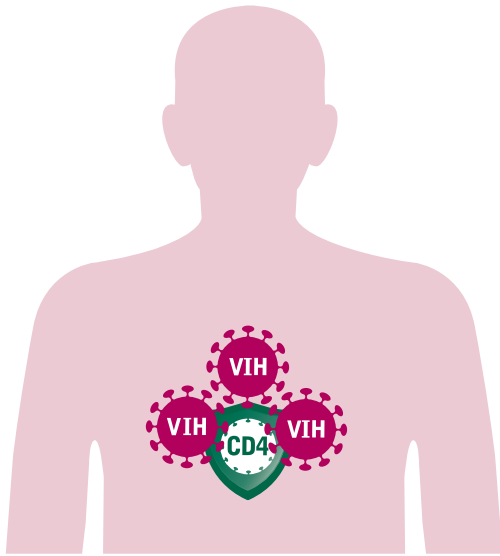


● Cuando un patógeno entra en el cuerpo, las células del sistema inmunitario (llamadas CD4) lo reconocen como algo que no pertenece al organismo.



● Se envían otras células del sistema inmunitario (incluyendo las CD8) para atacar y destruir el patógeno.

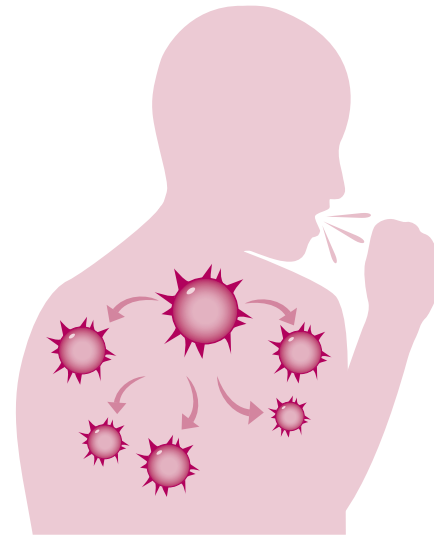
## Si el sistema inmunitario se ha debilitado por el VIH, puedes enfermarte



● El VIH ha infectado y acabado con muchas de las células CD4 de tu sistema inmunitario.



● Cuando otro patógeno entra en el organismo, el sistema inmunitario no sabe cómo combatirlo.



● El patógeno puede multiplicarse en el organismo y hacerte enfermarte.

### A destacar

- El sistema inmunitario es el sistema de defensa del cuerpo, que reconoce y combate los patógenos (o gérmenes).
- El VIH debilita el sistema inmunitario, lo que significa que los patógenos comunes pueden provocar infecciones y enfermedades.
- El tratamiento antirretroviral refuerza el sistema inmunitario.