

Notas

Guía rápida para los resultados de las pruebas

Recuentos de CD4

- Entre 500 y 1.200 = lo normal entre personas sin VIH
- Por encima de 350 = **no** se recomienda, en general, el tratamiento anti-VIH
- Por debajo de 350 = **sí** se recomienda el tratamiento anti-VIH
- Por debajo de 200 = existe un mayor riesgo de infecciones y enfermedades, por lo que se aconseja el tratamiento para el VIH

También pueden darte los resultados de tus CD4 en forma de porcentaje

- Por encima del 29% = similar a un recuento de CD4 por encima de 500
- Por debajo del 14% = similar a un recuento de CD4 por debajo de 200

Carga viral

- Entre 100.000 y un millón = alta
- Por debajo de 10.000 = para personas con VIH sin tratamiento, baja
- Por debajo de 50 = conocida como carga viral 'indetectable'; el objetivo de la terapia anti-VIH es conseguir una carga viral indetectable

¿Quieres saber más?

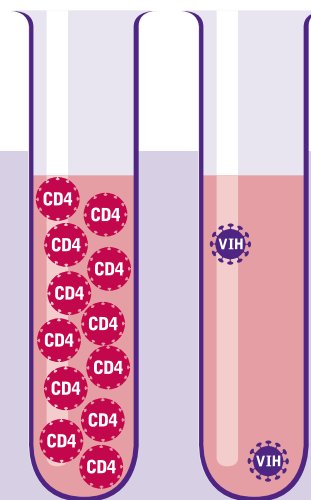
NAM es una organización comunitaria del VIH, con sede en el Reino Unido. Trabajamos junto a expertos en los campos de la medicina, la investigación y los trabajos sociales, y con personas afectadas personalmente por el virus. Producimos material impreso y electrónico con información sobre el VIH en inglés, además de recursos para personas que viven con VIH y para profesionales que trabajan en este área.

Este material se basa en una publicación con copyright original de NAM. NAM no es responsable del rigor de la traducción ni de su relevancia local.

Lamentamos, en tanto que organización de habla inglesa, no poder mantener correspondencia en español. No obstante, en nuestro sitio web aidsmap.com encontrarás una base de datos con un buscador de servicios sobre el VIH en todo el mundo. Puede ser de utilidad para encontrar una organización o servicio de salud cerca de ti.

También puedes visitar aidsmap.com para leer y descargar otros recursos ya traducidos.

básicos CD4 y carga viral



NAM

Lincoln House
1 Brixton Road
London SW9 6DE
Reino Unido

Tel.: +44 (0) 20 7840 0050
Fax: +44 (0) 20 7735 5351
Website: www.aidsmap.com
E-mail: info@nam.org.uk

La información contenida en este folleto refleja la práctica recomendada para el tratamiento y cuidados del VIH en Europa.

El contenido y el diseño cuentan con el apoyo de NHS Pan-London HIV Prevention Programme and NHS South West Essex (Reino Unido).

La traducción es posible gracias al patrocinio de Merck, Sharp and Dohme.

Copyright® NAM 2009.
Si deseas traducir, adaptar o reproducir este folleto, por favor, contacta con nosotros.

Número de inscripción en el Reino Unido: 1011220

Cada año, NAM proporciona recursos informativos a miles de personas sin coste alguno. Si deseas contribuir con una donación, puedes visitar: www.aidsmap.com/donate

Gracias a gTt-VIH (Barcelona, España) por la traducción de este recurso.

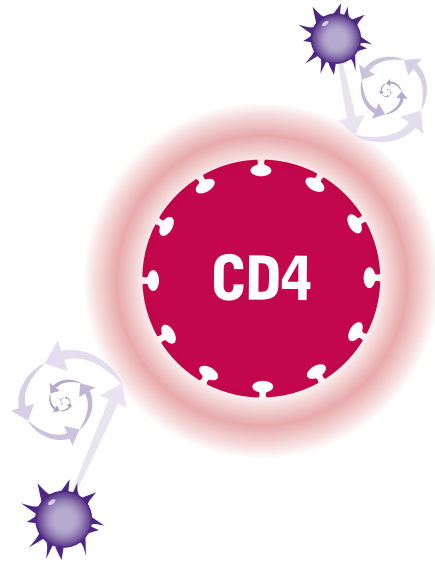


www.gtt-vih.org

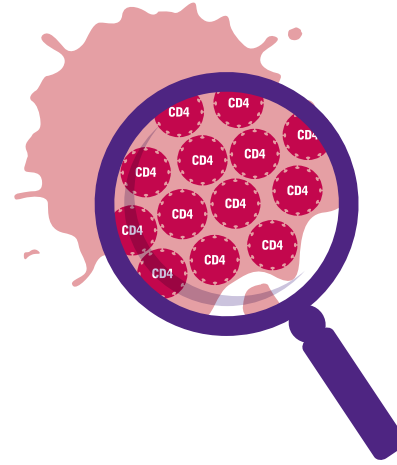
Es importante que todas las personas con VIH acudan regularmente a realizarse análisis de sangre.

Las dos pruebas sanguíneas más importantes son las de CD4 y carga viral.

1 Las células CD4 son las más importantes del sistema inmunitario. Éste nos protege frente a infecciones y enfermedades.



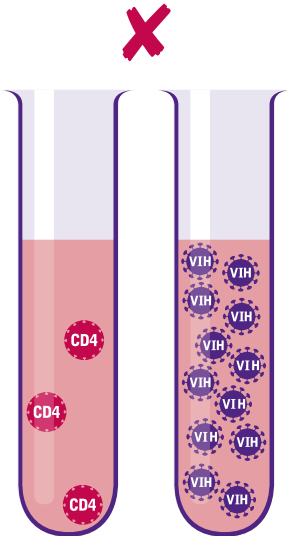
2 El recuento de CD4 nos indica el número de células CD4 que hay en una gota de sangre. Cuantas más, mejor.



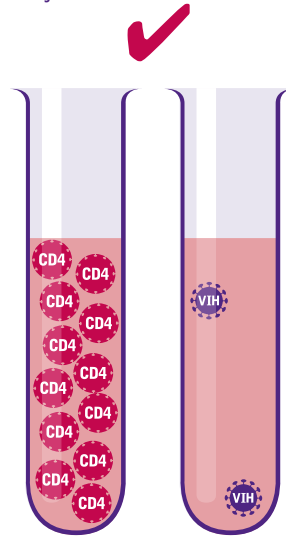
3 La carga viral mide la cantidad de VIH en una gota de sangre. Lo ideal es tener la menor cantidad posible.



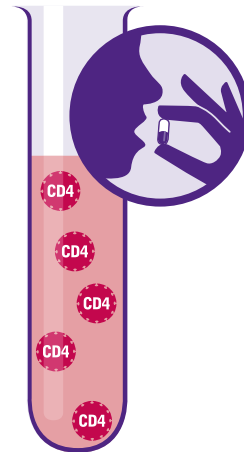
4 Cuando el recuento de CD4 es bajo, la carga viral suele ser alta. Esta situación no es buena.



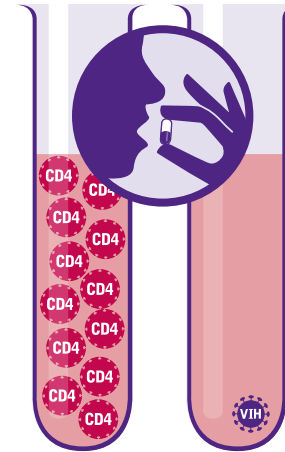
5 Cuando el recuento de CD4 es alto, la carga viral suele ser baja. Esto es mucho mejor.



6 Si tus recuentos de CD4 están en 350 ó por debajo, es recomendable que inicies tratamiento.



7 El resultado del tratamiento debería ser un aumento de los CD4 y un descenso de la carga viral.



A destacar

- Los resultados de las pruebas de CD4 y carga viral dan una información esencial sobre el efecto que el VIH tiene en tu cuerpo.
- El objetivo del tratamiento para el VIH es conseguir una carga viral muy baja (o 'indetectable') y un alto recuento de células CD4.