

## Notes

Le traitement anti-VIH est recommandé à toutes les personnes qui ont un taux de CD4 inférieur à 350 et qui se sentent prêtes à commencer. C'est particulièrement recommandé si votre taux de CD4 est inférieur à 200.

Votre médecin ou autre personnel médical pourra répondre à vos questions sur le traitement du VIH et vous aider à déterminer si vous êtes prêt(e) à commencer.

Certaines personnes commencent le traitement anti-VIH avec un taux de CD4 supérieur à 350. Votre médecin peut vous le recommander si:

- Le VIH vous rend malade
- Vous avez d'autres problèmes de santé comme une hépatite ou du diabète
- Vous courez un risque élevé de maladie cardiaque
- Vous avez plus de 50 ans, ou
- Vous sortez avec quelqu'un qui n'est pas séropositif (le traitement réduit le risque de transmission du VIH).

## Pour en savoir plus:

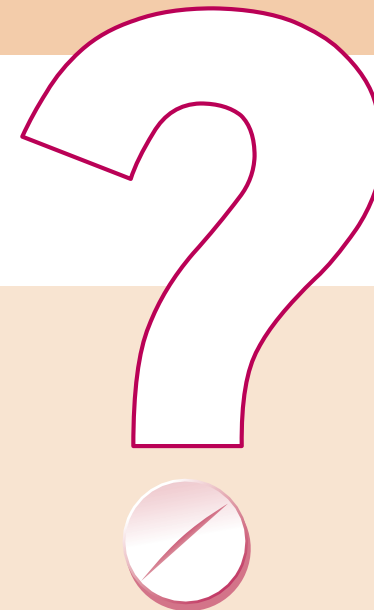
NAM est une association communautaire de lutte contre le VIH située au Royaume-Uni. Nous travaillons étroitement avec des experts dans les domaines de la médecine, de la recherche et des soins sociaux ainsi qu'avec les séropositifs. Nous produisons des informations en anglais sous forme imprimée et sur l'Internet, avec des ressources pour les personnes séropositives et pour les professionnels qui travaillent dans le domaine du VIH.

Ce matériel se base sur une publication originale de NAM. NAM ne peut pas être tenu responsable de l'exactitude de la traduction ou de sa pertinence locale.

Nous regrettons qu'en tant qu'association anglaise, nous ne puissions pas correspondre en français. Cependant, vous pouvez consulter sur notre site Internet, [aidsmap.com](http://aidsmap.com), notre base de données contenant une liste d'associations et d'organismes travaillant dans tous les pays du monde. Vous pouvez l'utiliser pour chercher une association ou un service médical près de chez vous.

Vous pouvez également consulter [aidsmap.com](http://aidsmap.com) pour lire et télécharger d'autres ressources.

# Le B.A.ba du VIH Quand commencer le traitement?



**NAM**  
Lincoln House  
1 Brixton Road  
London SW9 6DE  
**Téléphone:** +44 (0) 20 7840 0050  
**Télécopie:** +44 (0) 20 7735 5351  
**Site Internet:** [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)  
**Courriel:** [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)

Les informations contenues dans ce livret reflètent les pratiques recommandées en Europe pour le traitement et les soins du VIH.

Contenu & conception financés par le programme de prévention londonien du service de la santé du Royaume-Uni (NHS Pan-London HIV Prevention Programme) et le Ministère de la santé du Royaume-Uni

Traduction financée par Merck, Sharp & Dohme

**Copyright** ©NAM 2009.  
Si vous désirez traduire, adapter ou reproduire cette fiche info, n'hésitez pas à nous contacter.

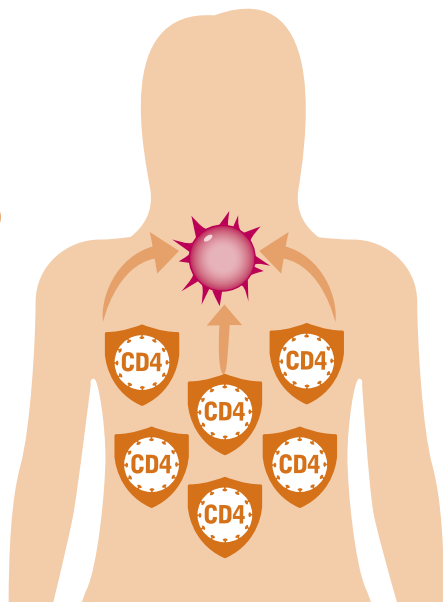
**Association caritative du Royaume-Uni enregistrée sous le numéro 1011220**

Chaque année, NAM offre gratuitement des ressources informatives à des milliers de personnes séropositives. Vous pouvez contribuer dès aujourd'hui en faisant un don sur [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate).

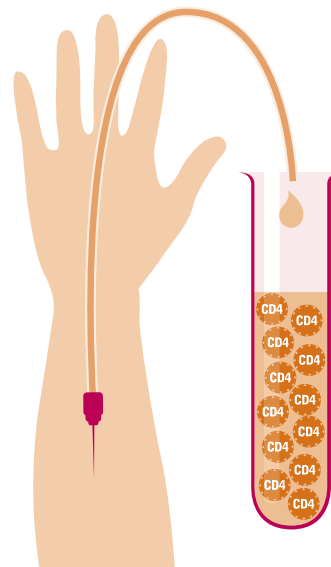
Remerciements à Sylvie Beaumont pour la traduction de ce livret.

**Vous n'aurez peut-être pas besoin de prendre le traitement de suite. Cela dépend des effets du VIH sur votre système immunitaire.**

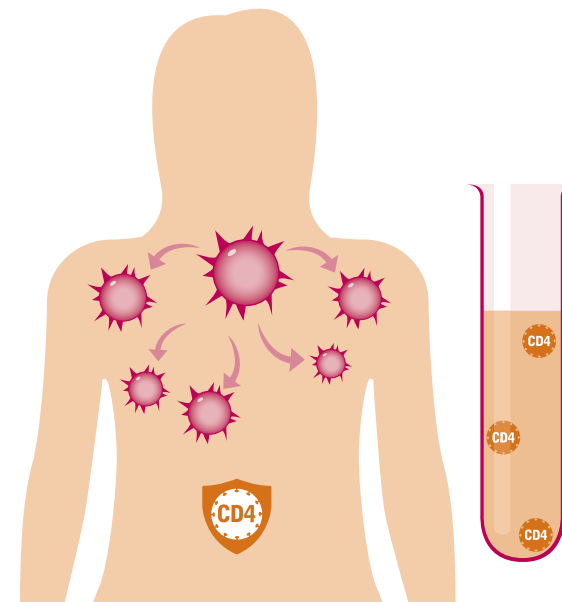
- 1** Le système immunitaire est le système naturel de défense de l'organisme. Lorsqu'il est costaud, il peut combattre les infections et les maladies de lui-même.



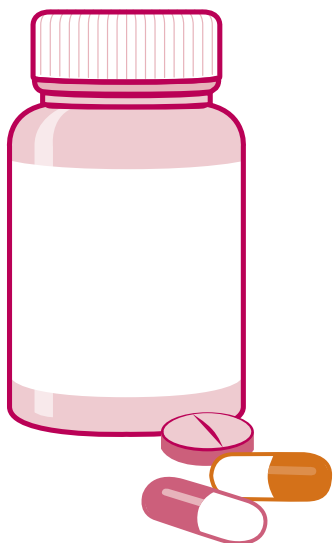
- 2** Le taux de CD4 est un examen sanguin qui vous donne des informations sur votre système immunitaire. Un taux de CD4 élevé signifie que votre système immunitaire est fort.



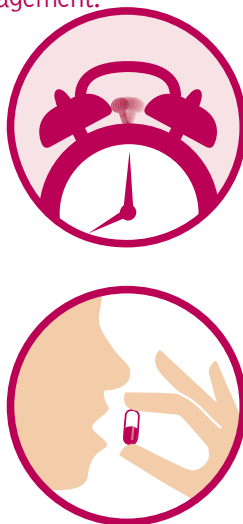
- 3** Si votre taux de CD4 est bas, le VIH a affaibli votre système immunitaire.



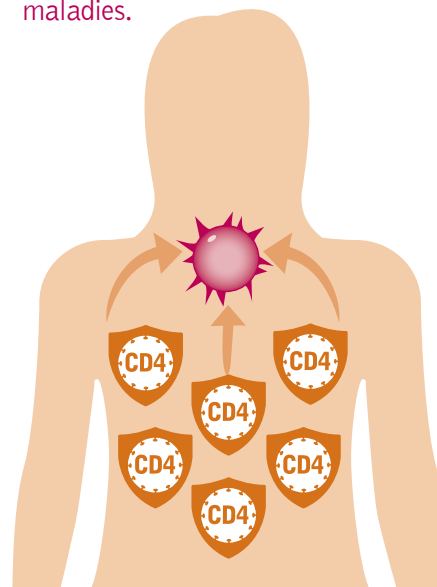
- 4** Si votre taux de CD4 descend en dessous de 350, on recommande de commencer le traitement.



- 5** Le traitement anti-VIH nécessite la prise de pilules tous les jours à la même heure. Vous devez vous sentir prêt(e) à cet engagement.



- 6** Le traitement anti-VIH renforcera votre système immunitaire. Il pourra de nouveau combattre les infections et les maladies.



### Les points essentiels

- Les directives médicales européennes recommandent de commencer le traitement lorsque le taux de cellules CD4 descend en dessous de 350.
- La prise du traitement évitera des dommages supplémentaires à votre système immunitaire et réduira ainsi les risques de maladies à l'avenir.