

## Notes

### Que se passera-t'il si je ne prends pas les médicaments à l'heure?

- Si vous ratez plus d'une dose par mois, vous augmentez les risques d'avoir un traitement qui s'arrête de marcher.
- Il y aura davantage de VIH dans votre organisme. Ceci affaiblira votre système immunitaire.
- Une partie de ce nouveau VIH sera résistant aux médicaments. C'est à dire que les médicaments ne marcheront plus aussi bien.
- Vous serez peut-être obligé(e) de changer vos médicaments anti-VIH. Le prochain groupe de médicaments peut ne pas être aussi facile à prendre et pourrait avoir davantage d'effets secondaires.

## Pour en savoir plus:

NAM est une association communautaire de lutte contre le VIH située au Royaume-Uni. Nous travaillons étroitement avec des experts dans les domaines de la médecine, de la recherche et des soins sociaux ainsi qu'avec les séropositifs. Nous produisons des informations en anglais sous forme imprimée et sur l'Internet, avec des ressources pour les personnes séropositives et pour les professionnels qui travaillent dans le domaine du VIH.

Ce matériel se base sur une publication originale de NAM. NAM ne peut pas être tenu responsable de l'exactitude de la traduction ou de sa pertinence locale.

Nous regrettons qu'en tant qu'association anglaise, nous ne puissions pas correspondre en français. Cependant, vous pouvez consulter sur notre site Internet, [aidsmap.com](http://aidsmap.com), notre base de données contenant une liste d'associations et d'organismes travaillant dans tous les pays du monde. Vous pouvez l'utiliser pour chercher une association ou un service médical près de chez vous.

Vous pouvez également consulter [aidsmap.com](http://aidsmap.com) pour lire et télécharger d'autres ressources.

# Le B.A.ba du VIH

## Prendre les médicaments à l'heure



### NAM

Lincoln House  
1 Brixton Road  
London SW9 6DE

**Téléphone:** +44 (0) 20 7840 0050

**Télécopie:** +44 (0) 20 7735 5351

**Site Internet:** [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)

**Courriel:** [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)

Les informations contenues dans ce livret reflètent les pratiques recommandées en Europe pour le traitement et les soins du VIH.

Contenu & conception financés par le programme de prévention londonien du service de la santé du Royaume-Uni (NHS Pan-London HIV Prevention Programme) et le Ministère de la santé du Royaume-Uni

Traduction financée par Merck, Sharp & Dohme

**Copyright** ©NAM 2009.

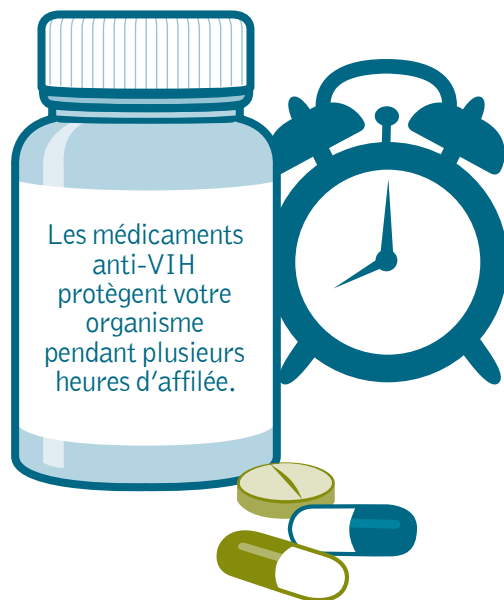
Si vous désirez traduire, adapter ou reproduire cette fiche info, n'hésitez pas à nous contacter.

### Association caritative du Royaume-Uni enregistrée sous le numéro 1011220

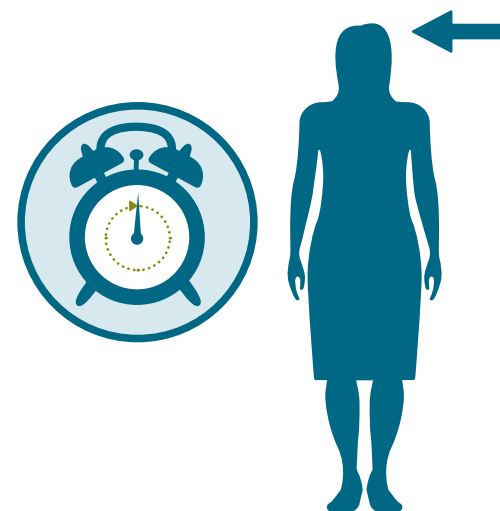
Chaque année, NAM offre gratuitement des ressources informatives à des milliers de personnes séropositives. Vous pouvez contribuer dès aujourd'hui en faisant un don sur [www.aidsmap.com/donate](http://www.aidsmap.com/donate).

Remerciements à Sylvie Beaumont pour la traduction de ce livret.

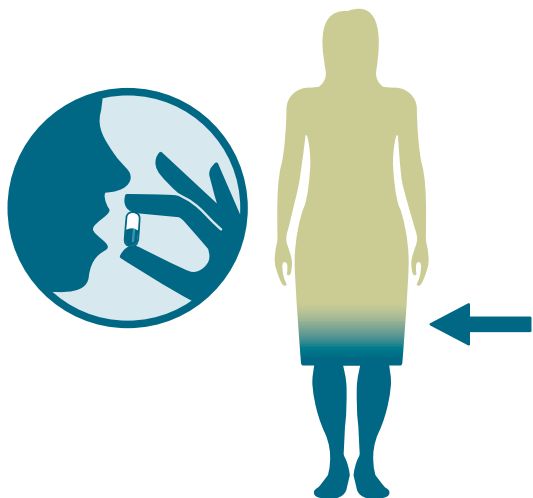
Pour que votre traitement anti-VIH marche bien, vous devez toujours prendre vos pilules à la bonne heure, sans rater de doses.



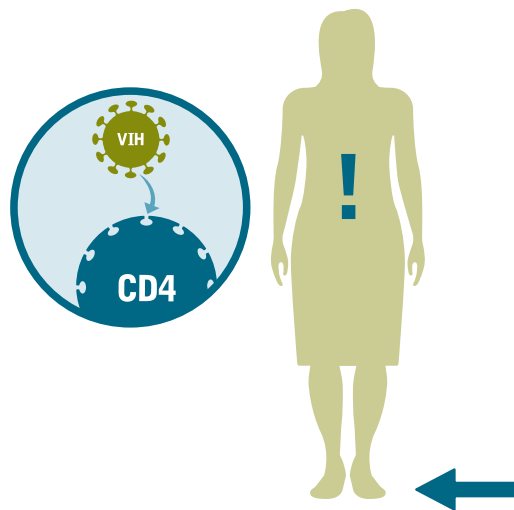
**1** Il est essentiel de prendre toutes vos doses de traitement anti-VIH au bon moment et à la bonne dose. Par exemple, si vous devez prendre vos médicaments anti-VIH deux fois par jour, une dose sera assez puissante pendant douze heures environ.



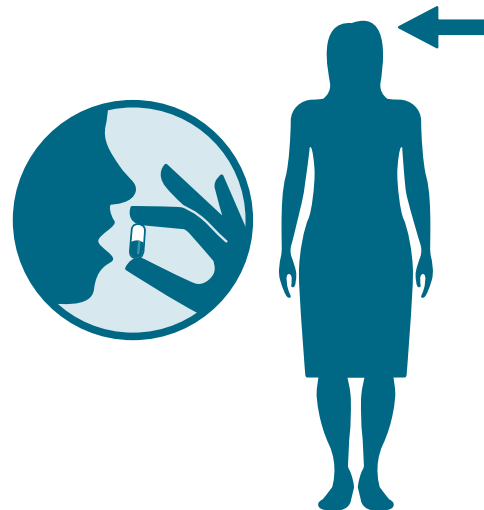
**2** Vous devez prendre la dose suivante avant que la dernière soit complètement évacuée de votre organisme.



**3** Si vous la prenez en retard, il n'y aura pas suffisamment de médicaments dans votre organisme pendant un certain temps. Le VIH infectera de nouvelles cellules.



**4** Mais si vous prenez la dose à l'heure, il y aura suffisamment de médicaments dans votre organisme pour maîtriser votre VIH.



### Les points essentiels

- Il est essentiel de prendre toutes vos doses de traitement anti-VIH au bon moment et à la bonne dose.
- La prise régulière des médicaments anti-VIH signifie qu'il y a toujours suffisamment de médicaments dans votre organisme. Ceci permettra de maîtriser le VIH.
- Ne pas prendre les médicaments tel qu'ils sont prescrits peut rendre le VIH plus difficile à soigner à l'avenir.