

# pâncreas

O pâncreas, órgão dentro do corpo que desempenha um importante papel na digestão da comida, também produz a insulina, o principal químico no corpo responsável pelo equilíbrio dos níveis de açúcar no sangue.

Este informativo define o pâncreas e descreve em linhas gerais que problemas podem lhe ocorrer.

## Localização

O pâncreas mede 10 polegadas e localiza-se atrás do estômago, no lado esquerdo do corpo. Seu formato é parecido com o de um girino, com uma cabeça e uma calda longa. A cabeça é achatada no intestino, dentro do qual o estômago esvazia os alimentos parcialmente digeridos. O pâncreas também é conectado ao fígado e ao intestino.

## Função do pâncreas

O pâncreas produz químicos chamados enzimas. Estas são essenciais à digestão dos alimentos, pois os quebram em partículas bem pequenas, o que facilita a absorção pelo organismo.

As enzimas são produzidas em pequenas glândulas no pâncreas e, depois, circulam pelo órgão dentro da primeira parte do intestino. Os sucos digestivos produzidos no pâncreas não são ativos até que tenham alcançado o intestino. As principais enzimas produzidas pelo pâncreas são a amilase, importante na digestão dos carboidratos (alimentos, como pão e batatas), a tripsina, que digere proteína (desde carne, queijo, leite e legumes, como grãos) e a lipase, que digere a gordura.

A glicose consiste na fonte de energia do corpo. Seu nível é controlado pela insulina, também produzida no pâncreas. Se o órgão não está trabalhando adequadamente e não está produzindo insulina como deveria, então uma condição chamada diabetes pode desenvolver.

## Pancreatite

A pancreatite é uma inflamação do pâncreas, uma condição potencialmente muito séria. Às vezes, é observada em pessoas com HIV e pode ser causada por alguns medicamentos anti-HIV ou outras medicações. Entretanto, a pancreatite é mais comumente causada por ingestão de álcool em demasia.

Os sintomas incluem enjôo e dor, podendo ser muito grave, na área onde há a junção das costelas com meio do peito. A barriga

também pode estar bem macia e dolorosa ao tocar. Se o pâncreas deixa de trabalhar apropriadamente, a comida não será digerida adequadamente, o que pode causar perda de peso e diarreia. Esta é clara e com mau cheiro devido à gordura não digerida. O medicamento anti-HIV ddI pode causar pancreatite. Muito raramente, medicamentos anti-HIV da mesma categoria do ddI (*NRTIs* – inibidores de transcriptase reversa nucleosídeos) levam também à pancreatite. As pessoas que apresentam outros fatores de risco para o desenvolvimento da pancreatite, particularmente o beber em demasia e contagem de células CD4 muito baixa, possuem risco maior de desenvolver pancreatite se estiverem tomando ddI. Além disso, as pessoas que estão recebendo, ao mesmo tempo, tratamento para HIV &#59450; incluindo o ddI &#59450; e tratamento para hepatite C parecem apresentar mais risco de desenvolver a condição.

Em algumas pessoas, a pancreatite não causa mais do que sintomas muito leves ou mudanças nos níveis de enzima, as quais só podem ser detectadas com exames de sangue. Entretanto, em casos mais extremos, a pancreatite pode ser fatal. Em algumas pessoas, um ataque inicial de pancreatite possivelmente causará danos e levará a uma doença de longo prazo chamada pancreatite crônica.

## Exames

Exames de sangue podem ser feitos para detectar mudanças nos níveis das enzimas produzidas pelo pâncreas. Raios-X, imagens e ultra-sonografias podem ser usados para saber se o pâncreas inflamou e aumentou. Em pessoas com pancreatite crônica, um exame de ERCP (colangiopancreatografia retrógrada endoscópica) pode ser realizado. Este envolve passar uma câmera extremamente pequena através da boca e dentro do pâncreas para examiná-lo.

## Medicamentos

Dependente da gravidade do ataque de pancreatite, pode ser necessária medicação para ajudar a controlar a produção de enzima e insulina. Também pode ser preciso que a pessoa se interne em um hospital a fim de obter fluidos intravenosos para prevenir desidratação, possivelmente causada por vômito e diarreia.

Medicamentos para controlar a dor também podem ser necessários, como antiinflamatórios, por exemplo, o naproxeno.

Se o ddI está lhe causando pancreatite, então o medicamento deve ser interrompido e trocado por um outro.