

gestação & contracepção

Muitos portadores do vírus HIV optam por fazer sexo seguro com seus parceiros sexuais, ou seja, sexo com camisinha. Além de evitar que outras pessoas sejam infectadas pelo HIV, há também outras razões que os levam a essa escolha. As camisinhas protegem contra outras doenças sexualmente transmissíveis e previnem uma possível super-infecção pelo HIV, o que pode desenvolver resistência aos medicamentos.

Uma outra consequência do sexo sem proteção para as mulheres seria uma gravidez. É importante lembrar que a "típica" mulher HIV-positiva está na fase de reprodução. Se as mulheres que mantêm relações sexuais com homens precisam considerar contracepção e gravidez, para as mulheres HIV-positivas isso pode envolver questões mais complexas.

O impacto positivo que as terapias anti-HIV vêm tendo na saúde de muitos portadores do vírus, como também a disponibilidade de meios eficazes para a redução das taxas de transmissão de mãe para filho, podem ter encorajado algumas mulheres HIV-positivas a reconsiderar suas decisões quanto a sexo e relacionamentos, além da possibilidade de ter filhos. Se você precisar de ajuda para analisar essas questões, consulte um conselheiro (profissional qualificado responsável por dar apoio psicológico) ou converse com outras mulheres HIV-positivas. Uma opção é a Positively Women, uma organização nacional que oferece apoio tanto para as mulheres quanto para suas crianças (tel. 020 7713 0444). Outra opção é a Body and Soul, uma organização de auto-ajuda que apóia mulheres, homens heterossexuais, crianças e famílias portadoras do vírus HIV ou afetados por este (tel. 020 7833 4828).

A escolha do contraceptivo

No Reino Unido, os centros de tratamento para HIV e as clínicas para doenças sexualmente transmissíveis (GUM) oferecem camisinhas gratuitamente. O Sistema Nacional de Saúde (NHS) oferece contraceptivos gratuitos, isto significa que você não precisa pagar pela taxa de prescrição. Os contraceptivos podem ser obtidos dos clínicos gerais (GPs), e das Clínicas de Planejamento Familiar. Informações sobre as Clínicas de Planejamento Familiar locais estão disponíveis no NHS Direct, tel. 0845 46 47.

Saúde reprodutiva

As mulheres com o nível de CD4 abaixo de 200 podem ter o ciclo menstrual muito longo ou muito curto, porém a probabilidade das mulheres no estágio inicial da doença

sofrerem alterações no ciclo menstrual não é maior do que a das mulheres HIV-negativas. A escolha do contraceptivo precisa ser feita individualmente, lembrando que usar somente camisinha não oferece proteção absoluta contra gravidez. Dentre as alternativas:

- Não há evidência de que o DIU seja menos eficaz em termos de contracepção para mulheres HIV-positivas, porém pode aumentar o risco de anemia ou inflamação pélvica, afetando desproporcionalmente mulheres portadoras do HIV.
- Os inibidores de protease reduzem, no sangue, o nível de estrogênio contido nas pílulas contraceptivas, por isso as mulheres que tomam a pílula juntamente com inibidores de protease provavelmente precisarão usar outros métodos contraceptivos como apoio.
- Depo provera e Norplant também podem ser afetados pela interação com os inibidores de protease.
- Outros medicamentos, como por exemplo a ampicilina e o co-trimoxazole, podem interagir com contraceptivos orais, e por isso é importante que você se aconselhe com seu médico ou farmacêutico sobre a interação de medicamentos.

Como planejar a gravidez

Quando um dos parceiros é HIV-positivo, o casal tem que optar por um método alternativo de concepção, já que o parceiro HIV-negativo tem que ser protegido contra o vírus. Uma mulher HIV-positiva com um homem HIV-negativo podem optar pelo método da inseminação, o qual introduz o sêmen dentro da vagina através de uma injeção.

Uma mulher HIV-negativa com um homem HIV-positivo podem optar pela "lavagem de esperma", uma técnica ainda em fase experimental (veja o Informativo 53 da NAM) na qual o vírus se separa do sêmen através de um processo rápido de rotação realizado em laboratório.

É muito importante que você envolva tanto o seu médico como toda a equipe responsável pelo seu tratamento nos seus planos, principalmente se você estiver tomando medicamentos anti-HIV. Para prevenir a transmissão de mãe para filho, você tem que fazer o tratamento anti-HIV. Um planejamento antecipado pode assegurar tanto a sua saúde quanto a do seu filho.

please photocopy and pass on

copyright © NAM 2005
 all rights reserved

NAM publishes a wide range of publications on treatment for HIV

for details write to NAM
 Freepost LON 17995
 London SW9 6BR

tel
 +44 (0) 207840 0050
web
 www.aidsmap.com