

# clínicas para tratamento anti-hiv

Freqüentemente, os centros de tratamento anti-HIV prestam uma série de serviços que os pacientes podem usar, mesmo não tendo sido encaminhados pelo médico de HIV. Com o objetivo de complementar o tratamento que você recebe do seu médico, esses serviços permitem-lhe beneficiar de uma série de profissionais da saúde especializados. Uma série de outros serviços, tais como acesso a um psicólogo ou psiquiatra, tendem a estar disponíveis somente se você for encaminhado pelo seu médico de HIV. Lembre-se: todos esses serviços têm como objetivo complementar o tratamento anti-HIV que você estiver recebendo do seu médico, ao invés de substituí-lo. Caso você não esteja se sentindo bem ou esteja tendo problemas com seus medicamentos, o seu médico deve ser a primeira pessoa a ser contactada.

Os serviços mencionados neste Informativo estão disponíveis em muitos centros de tratamento anti-HIV do Reino Unido ou podem ser acessados para os pacientes. Se eles não estiverem disponíveis em sua clínica, converse com seu médico sobre como ter acesso a serviços semelhantes, se for o caso.

## Dentistas

Algumas clínicas grandes têm consultórios dentários especializados que prestam todos os serviços encontrados em um consultório odontológico comum do NHS, como por exemplo consultas, obturações, extrações, coroas e acesso aos periodontistas. Além disso, estes dentistas identificam e tratam problemas bucais comuns nos portadores do HIV. Se você tiver direito a tratamento dentário pelo NHS, todos os seus tratamentos serão gratuitos. Os custos normais do NHS se aplicam a todos os outros casos, e as listas de espera podem ser longas.

## Nutricionistas

Uma dieta balanceada é, normalmente, suficiente para suprir as necessidades nutricionais dos portadores do HIV. No entanto, é provável que você precise de ajuda para elaborar uma dieta diária se tiver perdido muito peso após ter ficado doente ou se achar difícil se alimentar por causa dos efeitos colaterais dos medicamentos. Juntos, você e seu nutricionista, verificarão o seu consumo de nutrientes e, então, ele elaborará uma dieta diária sugerindo uma alimentação saudável que você deverá seguir se quiser suprir suas necessidades nutricionais. Se necessário, os nutricionistas podem também recomendar o consumo de alimentos substitutos.

## Médicos de emergência

Se você tiver um problema médico de emergência que não pode esperar até sua próxima consulta com o médico com quem você trata regularmente, algumas clínicas para HIV prestam serviços médicos ambulatoriais que, normalmente, funcionam em horários de atendimento. Como em serviços de emergência, você, primeiramente, será atendido por uma enfermeira que avaliará sua condição médica,

e a espera para ver um médico pode ser bem longa. Os médicos de emergência não devem ser usados como substitutos do seu médico de HIV, ou dos serviços de rotina prestados pelo seu GP.

## Clínicas para os pés

Problemas nos pés e na parte inferior das pernas são mais comuns nos portadores de HIV e, por isso, algumas clínicas têm médicos especializados que fornecem tratamento geral de quiropodia. Eles também aconselham como controlar a neuropatia periférica.

## Conselheiros para a saúde

Os conselheiros da saúde informam sobre saúde sexual, incluindo sexo mais seguro, infecções sexualmente transmissíveis e outros problemas sexuais como a disfunção. Caso você tenha sido diagnosticado com uma infecção sexualmente transmissível e queira informar seus parceiros sobre isso, os conselheiros podem fazê-lo anonimamente, o que é chamado de "rastreamento de contatos".

## Farmacêuticos

Além de preparar medicamentos, os farmacêuticos podem ajudá-lo a administrá-los, processo conhecido como aderência. Esse processo provavelmente incluirá, entre outros, interação de medicamentos, dosagem, necessidades alimentares, estoque de medicamentos, consumo de remédios, formulações alternativas e dicas de como tomar seus medicamentos quando estiver viajando.

## Enfermeiras de pesquisa

Se você estiver participando de alguma experiência médica relacionada ao HIV, uma enfermeira especializada em pesquisas organizará as suas visitas na clínica e se prontificará a fornecer informações sobre a experiência.

## Serviços de saúde sexual

Muitos centros de tratamento anti-HIV possuem uma clínica de saúde sexual anexada onde você pode fazer exames gratuitos e confidenciais e obter tratamento para infecções sexualmente transmissíveis. Muitas delas trabalham com serviço de emergência, no qual você pode ser consultado sem ter hora marcada, porém a espera pode ser longa.

## Assistentes sociais

Se você for a um centro grande de tratamento de HIV, é provável que você encontre um assistente social ou um administrador que trabalha em prol dos serviços sociais especializados em lidar com portadores de HIV. Os assistentes sociais podem ajudá-lo com relação à moradia, problemas financeiros, reinvidicação dos benefícios proporcionados pelo Governo, serviços para as crianças, imigração, outros problemas legais e também pode ajudá-lo a permanecer em sua casa. Após uma avaliação inicial, você poderá ser encaminhado a um assistente social o qual providenciará suporte contínuo na borough (área) onde você vive.