

candida

Candida é um fungo comum normalmente controlado pelo sistema imunológico. Se o seu sistema imunológico sofre de imunossupressão, o *Candida* pode se desenvolver nas membranas mucosas ou em outro lugar do seu corpo, causando o sintoma conhecido como Candidíase (Candidíase oral).

Pessoas HIV-negativas podem sofrer Candidíase quando seus sistemas imunológicos estiverem regularmente abaixo do nível funcional normal devido a estresse ou álcool ou condições, como o diabetes. A Candidíase pode também afetar pessoas tomando antibióticos, já que estes matam temporariamente algumas das bactérias inofensivas que habitam o nosso organismo, o que gera uma oportunidade para o *candida* tornar-se patogênico.

Dentre as pessoas com HIV, é relativamente comum uma Candidíase leve na boca, mesmo quando a contagem das células CD4 estiver entre 200 e 400. Nas gengivas, língua, parte interna da bochecha e/ou parte superior da garganta (Candidíase orofaríngea), o *Candida* se desenvolve em grumos brancos que se desfazem, ou causa manchas vermelhas chamadas eritemas. A Candidíase esofágica (na garganta) é mais séria e é considerada como uma doença característica da AIDS. Essas formas de Candidíase podem tornar a alimentação dolorosa e difícil.

A Candidíase genital pode ocorrer na vagina em mulheres e, sob o prepúcio, em homens, causando coceira e dor leve. Em pessoas com avançada infecção por HIV, o *Candida* pode crescer em outras partes do corpo, como nos pulmões (Candidíase pulmonar).

Analisando as lesões, é fácil diagnosticar a Candidíase na boca ou no esôfago. Médicos retiram uma amostra com um lenço ou fazem um esfregaço para examinar o fungo quando outras partes do corpo estão afetadas.

Tratamento

A Candidíase responde bem aos medicamentos antifúngicos. Existem vários comprimidos disponíveis, como cetoconazol (*Nizoral*), itraconazol (*Sporanox*) e fluconazol (*Diflucan*). Alguns estão disponíveis em outras formas, como solução líquida para Candidíase oral, cremes para infecções na pele ou unha e pessários para Candidíase vaginal. Também são oferecidas pastilhas antifúngicas como clotrimazol, nistatina (*Nystan*) ou amfotericina, mas, geralmente, os comprimidos parecem ser os mais eficazes.

Os comprimidos antifúngicos podem causar efeitos colaterais, como náusea, vômitos e erupções. O itraconazol e o cetoconazol também podem interagir com outros medicamentos usados por pessoas com HIV. Assim, certifique-se de que seu médico lhe explique sobre quaisquer interações latentes.

Algumas espécies do *Candida* se tornam resistentes ao fluconazol, especialmente entre pessoas com baixas contagens de CD4 ou aquelas que o vêm tomando por muito tempo.

Prevenção

Caso desenvolva *Candida* antes de iniciar terapia anti-HIV, talvez você pense que o problema desaparecerá conforme sua contagem de CD4 aumenta e seu sistema imunológico se torna mais eficiente para combater infecções. No entanto, se o *Candida* persiste, medicamentos antifúngicos são eficazes na prevenção de Candidíase entre pessoas com baixas contagens de CD4. Por outro lado, médicos diferem nas recomendações. Alguns não defendem o uso de medicamentos antifúngicos como terapia preventiva (profilaxia), argumentando que é fácil tratar quaisquer ataques de Candidíase que ocorram e que exposição prolongada aos medicamentos poderia estimular resistência.

Outros, argumentam que a profilaxia antifúngica não causa tanta resistência quanto tratar de episódios intermitentes. Eles ressaltam que a profilaxia pode também ajudar na prevenção de infecções por fungos mais sérias, como Meningite Criptococoma, embora esta seja relativamente rara na Grã-Bretanha.

Iogurte, ingerido ou aplicado às áreas afetadas, ajuda na prevenção da Candidíase crônica, pois contém bactérias que podem interromper o crescimento dos organismos do *Candida*. Contudo, o iogurte também pode conter organismos que causam intoxicação, então escolha somente aquele rotulado como sendo de 'rebanho certificado'.

Alguns terapeutas complementares recomendam evitar comida doce, farinha branca e amiláceos, supostamente a fim de privar de comida os organismos do *Candida*. Se você não aprova essa opção, consulte seu médico ou dietista para ter certeza de que está obtendo calorias suficiente na sua dieta.

please photocopy and pass on

copyright © NAM 2005

all rights reserved

NAM publishes a wide range of publications on treatment for HIV

**for details write to NAM
Freepost LON 17995
London SW9 6BR**

tel
+44 (0) 20 7840 0050
web
www.aidsmap.com