

diarreia

A diarreia é frequente em pessoas com VIH. Pode ser causada por alguns medicamentos antiretrovirais, alguns medicamentos usados para tratar algumas infecções e em pessoas com CD4 baixos nos quais a diarreia pode ser causada por infecções oportunistas.

A diarreia pode ter uma forma semilíquida ou completamente líquida e pode levar a ter dejectões mais frequentes e urgentes. É frequente que a diarreia se acompanhe de dores abdominais, flatulência, náuseas, vômitos, febre e perda de apetite.

A diarreia como efeito secundário aos medicamentos

A diarreia pode estar relacionada como efeito secundário de todos os inibidores das proteases do mesmo modo que do DDI e do abacavir na classe dos NRTI e de alguns antibióticos.

Com alguns medicamentos a diarreia pára ao fim das primeiras semanas ou meses de tratamento, mas para algumas pessoas fica persistentemente associada ao medicamento.

A gravidade da diarreia varia. A diarreia grave, obrigando a várias dejectões diárias em grande quantidade e com movimentos intestinais incontroláveis com a sensação de fraqueza e de desmaio como resultado da perda de líquidos e electrólitos é sentida por cerca de um quarto de pessoas que começam o tratamento com nelfinavir e um quinto das pessoas que iniciam saquinavir.

Efeitos semelhantes são observados nas pessoas que tomam amprenavir, lopinavir, ritonavir e indinavir. Os sintomas podem ser menos graves por muitas outras pessoas que tomam inibidores das proteases.

As alterações na dieta têm pouco efeito na diarreia causada pelo inibidores das proteases ou outros medicamentos. Contudo uma variedade de tratamentos são utilizados pelos médicos no sentido de controlar a diarreia causada por fármacos. Estes incluem:

- Imodium (loperamida). Pode ser prescrita pelo seu médico ou farmacêutico. Medicamentos mais potentes só devem ser prescritos pelo seu médico.
- 500 mg de suplementos de cálcio 2x/dia podem reduzir a diarreia associada ao nelfinavir.
- Comprimidos de farelo de aveia mostraram também ser eficazes contra a diarreia associada ao nelfinavir. O mecanismo de acção será a absorção dos fluidos que tornam as dejectões de maior volume e a diminuição dos movimentos das fezes nos intestinos.

É importante que continue a comer e a beber se tiver diarreia causada pela medicação. Deve consultar o seu médico sobre o tratamento a fazer ou, se necessário, alterar o seu tratamento antiretroviral.

Causas médicas

A diarreia é muito frequente em pessoas com VIH, particularmente as que têm CD4 baixos. Muitas vezes a causa específica não consegue ser encontrada e em casos de diarreia suave pode ser atribuída a um efeito directo do VIH. Outro factor comum é o síndrome do cólon irritável quando a diarreia alterna com obstipação e está associada a flatulência e gases. Mais do que ser causada por uma infecção é mais um reflexo de um certo estilo de vida tal como o stress.

Em pessoas com doença pelo VIH avançada as infecções pelo *cryptosporidium*, *microsporidium*, CMV, MAI, *giardia*, salmonella e *shigella* podem causar casos muito graves de diarreia.

O que fazer

Em geral a diarreia pára ao fim de alguns dias. Se persistir é importante que consulte o seu médico.

Como a diarreia pode resultar numa excessiva perda de sais e água corporal é importante beber líquidos em abundância ou bebidas especiais de re-hidratação. Comer bananas, batatas, frango e peixe podem ajudar a repor o potássio que em geral está baixo nas pessoas com diarreia grave. As fibras solúveis de produtos naturais tais como aveia, bananas, maçãs e pêras podem ser eficazes contra a diarreia. Comprimidos de carvão podem também ser úteis.

Evite o café, vegetais crus e comida picante dado que podem agravar a diarreia e também aumentar as náuseas que em geral a acompanham. Na maioria dos casos evitar alimentos ricos em gorduras ou lactose pode ajudar a aliviar os sintomas da diarreia.

Aumentando ou diminuindo o conteúdo de fibras da dieta pode ajudar o síndrome do cólon irritável tal como o uso de terapêuticas anti-espasmódicas.

É importante consultar um médico especialista em dietas para o VIH que pode ajudá-lo nas alterações da dieta, como evitar perder peso e manter uma nutrição adequada.

A diarreia pode causar também dor na região anal. Há muitos remédios que provaram poder acalmar essa dor.

please photocopy and pass on

copyright © NAM 2003
all rights reserved

**NAM publishes a
wide range of
publications on
treatment for HIV**

**for details write to
NAM
Freepost LON 17995
London SW9 6BR**

**tel
+44 (0) 207840 0050
web
www.aidsmap.com**