

contagem de CD4

As células T (ou linfócitos-T) são células brancas que têm um importante papel no sistema imune. Há dois tipos de células T: umas têm moléculas chamadas CD4 na sua superfície; estas células *helper* (auxiliadoras) comandam a resposta corporal a certos microorganismos como por exemplo os vírus; as outras células T, que têm uma molécula chamada CD8 na sua superfície, destroem as células que estão infectadas e produzem substâncias antivíricas.

O VIH é capaz de atacar por si só a molécula CD4, fazendo com que o vírus entre e infecte as células. Mesmo quando uma pessoa com VIH se sente bem e não tem quaisquer sintomas, biliões de células CD4 são infectadas e destruídas por dia, e biliões de novos CD4 são produzidos substituindo-as.

Uso da contagem de CD4

Os médicos usam um teste que conta o número de CD4 por mm³ de sangue. Uma contagem normal numa pessoa saudável VIH negativa pode variar entre as 600 e 1200 células CD4/mm³ (se bem que pode ser mais baixo nalgumas pessoas).

Nalguns casos, tendo em vista a necessidade de compreender alterações na sua contagem absoluta de CD4, o seu médico pode também pretender saber qual a proporção de CD4 no total de linfócitos. Chama-se a isto a percentagem de CD4. Nas pessoas VIH negativas a valor normal é de cerca de 40%. A percentagem de CD4 que caia abaixo dos 15% reflecte um risco de infecções graves.

Muitas pessoas com VIH verificam que os seus CD4 baixam persistentemente. Isto acontece muitas vezes a um ritmo variável, sendo que a contagem pode permanecer estável durante longos períodos de tempo. É útil saber a sua contagem de CD4 regularmente pelas seguintes duas razões:

- Para monitorizar o seu sistema imune e ajudá-lo a decidir se e quando deve tomar os antiretrovirais e tratamentos para prevenir infecções.
- Para monitorizar a eficácia de qualquer tratamento antiretroviral que esteja a tomar.

Se os seus CD4 estão persistentemente abaixo dos 350 o seu sistema imune está enfraquecido e você está gradualmente sujeito a infecções logo que eles baixem. Se baixarem para 200-250 você está em sério risco de contrair infecções graves. Nesta altura o seu médico deve dar-lhe medicação para prevenir as infecções tal como

o co-trimoxazole para a pneumonia a pneumocistis carinii. Se os seus CD4 começam a baixar rapidamente para valores inferiores a 350, particularmente se tiver uma carga viral elevada, deve considerar que tem que começar com os antiretrovirais. Se os seus CD4 caíem abaixo dos 250-200 é recomendável que comece mesmo com antiretrovirais.

Um dos efeitos dos antiretrovirais é melhorar o estado do seu sistema imune. Isto reflecte-se num aumento dos CD4. Verifica-se também que a capacidade das células combaterem as infecções também aumenta. Por exemplo, as pessoas que tomem antiretrovirais que tenham os seus CD4 a subir além dos 250 não necessitarão tão depressa de tomar medicamentos que foram prescritos para a prevenção de PPC.

A monitorização das alterações da contagem dos CD4 enquanto tomar antiretrovirais pode ajudar o seu médico e você a decidirem se o seu tratamento está a resultar ou se é altura para tomar outras decisões. Uma queda na contagem de CD4 pode ser um sinal de que o seu tratamento não está a ser eficaz e que tem necessidade de uma alteração para um novo regime. Contudo a contagem dos CD4 não é o único considerando para tomar decisões; deve também saber como está a sua carga viral, como se sente, se tem alguns sintomas, que tratamentos fez previamente e portanto quais as opções que lhe restam. (A carga viral é abordada no Folheto 11 actualizado em Junho de 2002).

Compreendendo os resultados

Outros factores que não o VIH podem afectar os seus CD4, incluindo infecções, a hora do dia, o tabaco, o stress e até o laboratório onde são feitos os testes. Por isso é muito importante avaliar a tendência dos seus CD4 ao longo do tempo e não dar muito ênfase a um simples teste que pode ser enganador.

Só cerca de 2% do total corporal de células CD4 estão no sangue; as restantes estão nos tecidos e gânglios linfáticos. As alterações nos CD4 (o que só reflecte o que se passa no sangue) pode reflectir o movimento de células do e para o sangue, mais do que alterações no número total de CD4 no seu corpo.

Os médicos normalmente sugerem avaliar os seus CD4 de 3 em 3 ou de 6 em 6 meses se tiver uma contagem elevada, não tiver sintomas e não estiver a tomar antiretrovirais. Ele pode sugerir que sejam avaliados mais frequentemente se tiver que decidir o início de tratamento, se tiver sintomas relacionados com o VIH ou se houver um declínio dos seus CD4 mais acentuado.

please photocopy and pass on

copyright © NAM 2003

all rights reserved

**NAM publishes a
wide range of
publications on
treatment for HIV**

**for details write to
NAM
Freepost LON 17995
London SW9 6BR**

**tel
+44 (0) 207840 0050
web
www.aidsmap.com**