

prevenção de infecções

Para a maior parte das pessoas infectadas pelo VIH, quanto maior for o tempo de duração da infecção, maior será a lesão provocada pelo vírus no seu sistema imune. Após a lesão atingir um certo ponto você pode ficar doente com doenças que o seu corpo facilmente combatia antes de estar infectado. São chamadas as doenças oportunistas.

Os médicos podem prever se você está em risco de sofrer de doenças oportunistas através da contagem dos chamados CD4 (ou células T-helper) do seu sangue. Para os adultos, o risco de desenvolver infecções graves é baixo se os seus CD4 estiverem acima dos 200. Mas o número e a frequência das infecções que pode contrair aumenta se os seus CD4 caírem abaixo dos 200.

Se os seus CD4 caírem abaixo de certos níveis, o seu médico deve recomendar-lhe que tome medicação para prevenir certas infecções. Chama-se a isto profilaxia primária - prevenir *antes* que a infecção ocorra. Se não ficar infectado, uma vez recuperado pode precisar de medicamentos para a prevenir uma re-infecção. Chama-se a isto profilaxia secundária ou terapêutica de manutenção.

Melhores medicamentos para as infecções oportunistas melhoraram a expectativa de vida das pessoas infectadas pelo VIH. Para algumas infecções há medicamentos verdadeiramente eficazes - A PPC, uma pneumonia que causou a maior parte das mortes em pessoas com SIDA pode ser agora largamente prevenida. Contudo, nem todas as infecções podem ser prevenidas e há algumas divergências sobre quais os tratamentos mais apropriados.

O tratamento com fármacos anti-VIH pode suprimir a replicação do VIH para níveis muito baixos e levar a um aumento da contagem dos CD4 e da função imune. Mesmo que tome medicamentos anti-VIH é muito importante que continue a tomar medicação que o proteja contra o desenvolvimento de infecções, até que o seu sistema imune tenha recuperado de modo a que possa combater as infecções por si próprio.

Deve decidir se o tomar a medicação tem mais benefícios na prevenção das infecções que o inconveniente de tomar a medicação e riscos de efeitos secundários. Para algumas infecções tais como a PPC o balanço é claramente a favor da profilaxia. Para outras, como o CMV e MAI o balanço é menos claro.

É importante considerar as seguintes regras quando se decidir.

Primeiro deve considerar se está ou não risco de uma infecção particular. Em parte isto depende dos seus CD4. Mas o seu médico podem também pedir-lhe testes para saber se está infectado com certos organismos, tais como a toxoplasmose ou o CMV. Se não estiver infectado pode tomar precauções para evitar a exposição aos mesmos em vez de tomar medicamentos.

Se estiver em risco, veja qual a eficácia da medicação e quais os seus efeitos secundários. Mas lembre-se que todas as pessoas são diferentes. Não há maneira de saber se você vai ou não ter um efeito secundário. A maior parte dos efeitos secundários desaparece quando deixar de tomar os medicamentos.

Alguns fármacos devem ser tomados ou com ou sem alimentação ou a determinadas horas do dia. Isto pode requerer alterações na sua rotina diária que podem afectar a sua qualidade de vida. Há várias hipóteses de medicação, pelo que pode escolher a melhor para si.

Algumas pessoas podem não ser capazes de conseguir um tratamento profilático aceitável. Outras podem pensar que não precisam de tomar qualquer medicação dado que se sentem bem. Uma alternativa é deixar ao cuidado do seu médico a detecção de sinais precoces de cada infecção oportunista. Quando detectadas precocemente a maioria das infecções responde bem ao tratamento.

Contudo, as infecções oportunistas são graves - são a maior causa de morte entre as pessoas com SIDA. As pessoas que desenvolvem infecções oportunistas quase sempre perdem peso o qual é difícil de recuperar e aumenta o risco de infecções posteriores.

¿Cuándo se debe considerar tomar una profilaxis primaria?

Contagem de CD4	Infecção	Fármacos potenciais
Abaixo de 200	PPC	Septrim, pentamidina, dapsona
Abaixo de 200	Toxoplasmose	Septrim
Abaixo de 200	MAI	Rifabutina, claritromicina
Abaixo de 200	CMV	Ganciclovir oral

please photocopy and pass on

copyright © NAM 2003
all rights reserved

NAM publishes a wide range of publications on treatment for HIV

for details write to NAM
Freepost LON 17995
London SW9 6BR

tel
+44 (0) 207840 0050
web
www.aidsmap.com