

centres de soins du vih

Les centres de soins du VIH proposent souvent d'autres services médicaux spécialisés qui accueillent les patients sans exiger que ceux-ci y soient adressés par leurs médecins spécialistes du VIH. Ces services permettent de bénéficier des compétences de divers professionnels de santé et ont pour objectif de compléter le rôle central de votre médecin pour le VIH dans votre prise en charge. Il est d'ailleurs très probable que certains d'entre eux (psychologues, consultations en psychiatrie...) ne restent accessibles que si ce dernier vous y envoie. Rappelez-vous que tous ces services sont prévus pour compléter, et non remplacer, les soins que vous prodiguez votre médecin pour le VIH et que celui-ci doit rester votre premier contact quand vous n'allez pas bien, ou pour tout problème ayant rapport à votre traitement.

Certains des services mentionnés dans ce bulletin, voire tous, sont disponibles dans de nombreux centres de soins du VIH au Royaume-Uni, et les patients peuvent y être envoyés par leurs généralistes ou par tout autre médecin. Si ce n'est pas le cas pour votre centre de soins, n'hésitez pas à demander à votre médecin où trouver leur équivalent et comment y accéder lorsque cela est nécessaire.

Soins dentaires

Certains des grands centres de soins du VIH ont des unités de soins dentaires spécialisées dans le VIH. Celles-ci dispensent tous les soins dentaires courants et couverts par le NHS, comme les visites de contrôle, les plombages, les extractions, la pose de couronnes et les conseils en hygiène dentaire. De plus, les dentistes qui y exercent sont formés pour repérer et soigner les affections buccales, fréquentes chez les personnes vivant avec le VIH.

Si vous avez droit à la gratuité des soins dentaires reconnus par le NHS, votre traitement sera intégralement pris en charge. Dans tous les autres cas, les soins seront payants (tarifs NHS) ; et les listes d'attente peuvent être longues.

Diététiciens

Normalement, une alimentation équilibrée est suffisante pour satisfaire les besoins nutritionnels des personnes séropositives. Cependant il peut arriver que vous ayez besoin de conseils diététiques, par exemple si vous avez perdu beaucoup de poids au cours d'une maladie ou si vos médicaments provoquent une perte d'appétit.

Les diététiciens feront le point avec vous sur votre alimentation puis élaboreront des «fiches diététiques quotidiennes» avec des suggestions d'aliments à consommer afin de satisfaire vos besoins nutritionnels. Ils peuvent également vous recommander l'utilisation d'aliments de substitution si cela s'avère nécessaire.

Consultations d'urgence

Pour les problèmes qui ne vous permettent pas d'attendre votre prochain rendez-vous avec votre médecin habituel, il existe des consultations d'urgence. Normalement, celles-ci sont accessibles pendant les heures d'ouverture des centres de soins du VIH.

De même que dans les services d'urgences des hôpitaux, vous serez d'abord reçu par une infirmière de triage qui évaluera la gravité de votre situation. Les délais d'attente pour une consultation de ce type peuvent être assez longs.

Les médecins exerçant dans ces services ne doivent se substituer ni aux médecins pour le VIH ni aux généralistes habituels des patients.

Podologie

Les affections des pieds ou de la partie inférieure des jambes sont plus fréquentes chez les personnes séropositives que chez les autres. Certains centres de soins du VIH mettent à disposition des patients des consultations de podologie générale, où l'on peut également obtenir des informations sur la manière de gérer les neuropathies périphériques.

Conseils de santé

Les conseillers de santé ont pour rôle d'informer et d'apporter du soutien en matière de santé sexuelle sur des sujets tels que le sexe sans risque, les maladies sexuellement transmissibles et les autres problèmes sexuels.

Si vous avez une MST et si vous souhaitez en informer vos partenaires sexuels, les conseillers de santé peuvent le faire pour vous, en préservant votre anonymat. Cela s'appelle la « notification des partenaires».

Pharmaciens

Les pharmaciens délivrent les médicaments mais peuvent aussi donner des conseils précis quant à la manière de gérer leur utilisation – habituellement appelée « adhésion aux traitements » : interactions médicamenteuses, dosages, aliments et boissons compatibles, conservation, comment avaler ses médicaments plus facilement, autres formulations, comment prendre ses médicaments lors d'un voyage.

Infirmières de recherche clinique

Si vous participez à une étude clinique sur le VIH, une infirmière de recherche clinique vous donnera les rendez-vous conformes au protocole et se tiendra à votre disposition pour tout renseignement sur l'étude.

Services de santé sexuelle

De nombreux centres de soins du VIH ont un service de santé sexuelle où le dépistage et le traitement des MST sont anonymes et gratuits. Si beaucoup de ces services sont accessibles sans rendez-vous, l'attente peut y être longue.

Assistantes sociales

Si vous êtes suivi dans un centre de soins important, vous pourrez sans doute y prendre un rendez-vous avec une assistante sociale ou un coordinateur de soins.

Ces travailleurs sociaux peuvent vous assister dans les démarches concernant votre logement, vos problèmes d'argent, vos demandes d'allocations, vos enfants, votre résidence au Royaume-Uni, vos problèmes juridiques, et votre maintien à domicile. Après un premier entretien d'évaluation, il se peut que vous soyez dirigé vers une assistante sociale exerçant dans le secteur de votre domicile et pouvant vous assister de manière continue.

please photocopy and pass on

copyright © NAM 2005

all rights reserved

NAM publishes a wide range of publications on treatment for HIV

for details write to NAM
Freepost LON 17995
London SW9 6BR

tel
+44 (0) 20 7840 0050
web
www.aidsmap.com