

Notlar

CD4 sayısı 350'nin altında olan ve kendini başlamaya hazır hissedenen kişilere HIV tedavisi önerilmektedir. CD4 sayısı 200'ün altında ise tedavi özellikle önerilir.

Doktorunuz ya da sağlık çalışanları, HIV tedavisi ile ilgili tüm sorularınızı yanıtlayacak ve tedaviye hazır olup olmadığınıza karar vermenize yardım edecektir.

Bazı kişiler, CD4 sayısı 350'nin üzerindeyken de tedaviye başlayabilir. Aşağıdaki durumlarda doktorunuz bunu size önerebilir:

- HIV, sizi hasta ediyorsa
- Hepatit ya da diyabet gibi bir başka sağlık sorunuz varsa
- Kalp hastalığı riskiniz yüksekse
- Yaşınız 50'nin üzerindeyse
- HIV taşımayan bir kişi ile ilişkiniz varsa (tedavi HIV geçiş riskini düşürür).

Daha fazla bilgiye mi ihtiyacınız var?

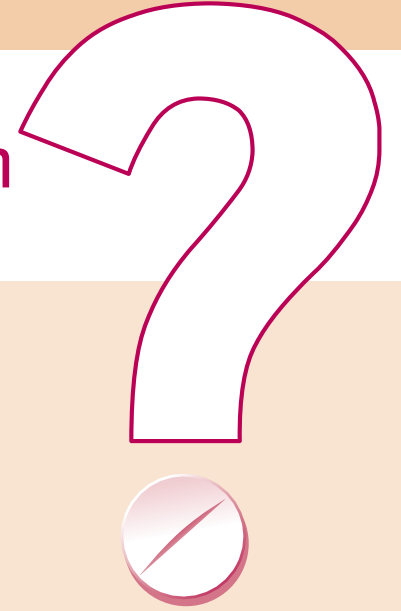
NAM, toplum temelli ve İngiltere'de yerleşmiş bir HIV organizasyonudur. Biz, tıp, araştırma ve sosyal hizmet alanlarında uzmanlaşmış kişilerle ve HIV den kişisel olarak etkilenen insanlarla yakın bir ilişki içinde çalışmaktayız. HIV ile yaşayan kişiler ve bu konuda çalışan profesyoneller için, HIV ile ilgili Web tabanlı ve basılı İngilizce belgeler hazırlamaktayız.

Bu materyal, telif hakkı NAM'ye ait olan orijinal bir yayını temel almaktadır. Çevirinin doğruluğundan ve bölgesel özelliklere uyumundan NAM sorumlu değildir.

İngilizce konuşan bir kuruluş olmamız nedeniyle, Türkçe iletişime geçemediğimiz için üzgünüz. www.aidsmap.com adlı sitemizde, dünya çapındaki hizmetlerimize ilişkin bir veritabanı bulunmaktadır. Size yakın bir sağlık kuruluşuna veya başka bir kuruluşa ulaşmak için bu veritabanını kullanabilirsiniz.

Sitemizde diğer çevrilmiş dökümanları da okuyabilir ya da indirebilirsiniz.

Temel bilgiler Tedaviye ne zaman başlamalıyım?



NAM
Lincoln House
1 Brixton Road
London SW9 6DE
Phone: +44 (0) 20 7840 0050
Fax: +44 (0) 20 7735 5351
Website: www.aidsmap.com
E-mail: info@nam.org.uk

Bu kitapçıkta bilgiler Avrupa'da HIV tedavisi ve bakımı konusundaki önerileri yansıtmaktadır.

İçerik & Tasarım UK's NHS Pan-London HIV Prevention Programme and NHS South West Essex tarafından finanse edilmiştir.

Çeviri Merck, Sharp ve Dohme tarafından finanse edilmiştir.

Copyright ©NAM 2010
Bu sayfayı dilinize çevirmek, uyarlamak ya da yeniden basmak istiyorsanız lütfen bizimle iletişime geçin.

UK kayıtlı bağış numarası 1011220

Her yıl NAM binlerce kişiye ücretsiz bilgi sağlamaktadır.

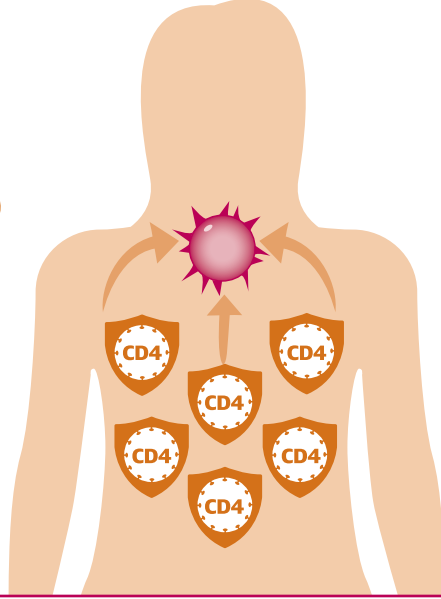
Lütfen www.aidsmap.com/donate adresini ziyaret ederek bağışta bulunun.

Pozitif Yaşam Derneği'ne bu kaynaktaki çeviri desteği için teşekkür ederiz.

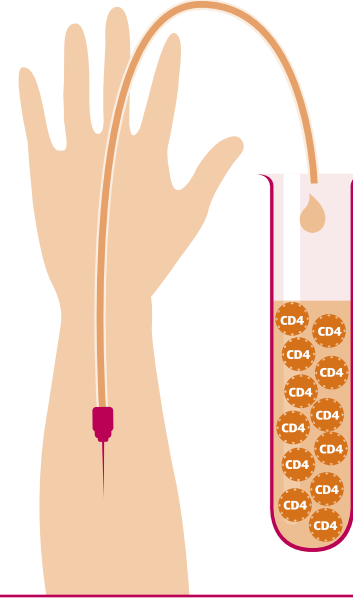


HIV tedavisine hemen başlamanız gerekmeyebilir. Bu durum, HIV'in bağışıklık sisteminizi ne kadar etkilediğine göre değişiklik gösterir.

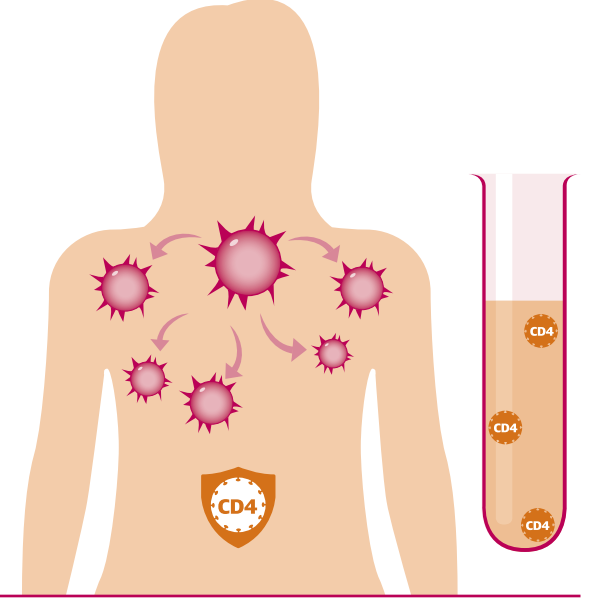
1 Bağışıklık sistemi, vücudun doğal savunma sistemidir. Sistem güçlü olduğunda, hastalıklarla ve enfeksiyonlarla kendisi mücadele edebilir.



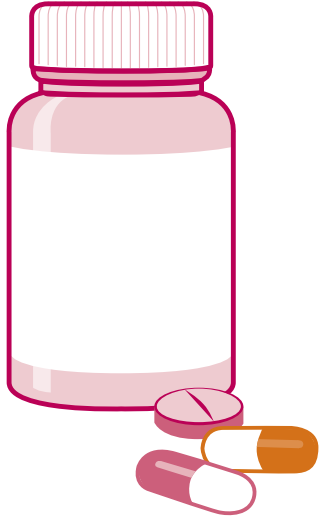
2 CD4 sayısı, bağışıklık sisteminizin durumu ile ilgili bilgi verir. Yüksek bir CD4 sayısı bağışıklık sisteminin de güçlü olması anlamına gelir.



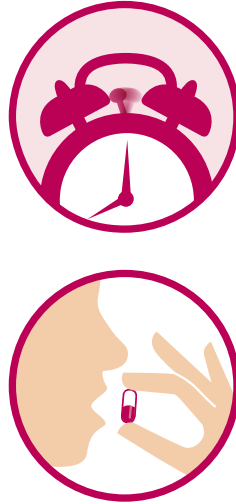
3 CD4 sayısının düşük olması, HIV'in bağışıklık sisteminizi zayıflattığı anlamına gelir.



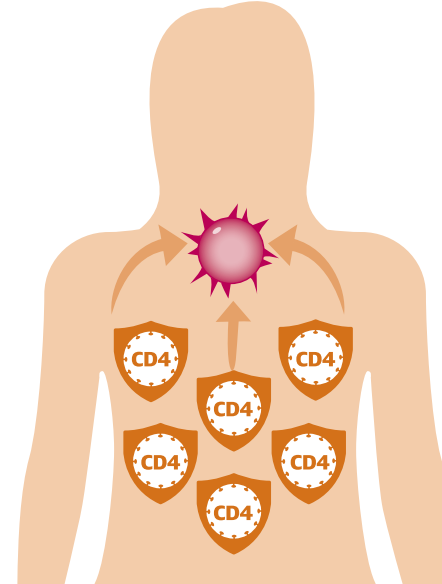
4 CD4 sayısının 350'nin altına düşmesi durumunda, tedaviye başlamanız önerilir.



5 HIV tedavisinde her gün aynı saatte ilaç almanız gerekir. Kendinizi böyle bir bağlılık için hazır hissetmeniz önemlidir.



6 HIV tedavisi bağışıklık sisteminizi güçlendirerek, hastalık ve enfeksiyonlarla yeniden savaşabilir hale gelmesini sağlar.



Önemli Noktalar

- Avrupa tedavi kılavuzları, CD4 sayısı 350'nin altına düştüğünde tedaviye başlanmasını önermektedir.
- Tedaviye başlamak, bağışıklık sisteminizin daha fazla zarar görmesini engeller durumlardan ve gelecekte hasta olma riskinizi azaltır.