

# Le B.A.ba du VIH

Une série de 10 fiches info illustrées traitant des messages essentiels en matière de santé pour les personnes séropositives.

## Dix fiches info:

- Le VIH et le système immunitaire
- Sept façons de veiller à votre santé
- Le taux de CD4 et la charge virale
- Le parcours d'un traitement anti-VIH
- Quand commencer le traitement?
- Comment fonctionne le traitement
- La charge virale indétectable
- Prendre les médicaments à l'heure
- Les effets secondaires
- Avoir un bébé

## Introduction du b.a.ba

- Il y a un réel besoin d'informations sur le VIH qui expliquent les messages essentiels ayant trait à la santé de façon simple et accessible.
- Ces fiches ont été conçues pour communiquer visuellement, en utilisant des images pour susciter l'intérêt des individus et pour illustrer les points essentiels. L'utilisation d'un langage visuel nous a permis de décoder des informations complexes et de les présenter de façon simple et mémorable.
- La série couvre les informations de base nécessaires aux personnes séropositives pour comprendre leur condition et le traitement possible. Elle est conçue pour appuyer les discussions entre les professionnels de la santé et les personnes séropositives.
- Les personnes séropositives et les individus travaillant dans le domaine du VIH ont aidé à déterminer le contenu grâce à leurs commentaires, le partage de leurs connaissances et leur participation aux recherches.

## Utiliser le b.a.ba

Chaque fiche se concentre sur l'essentiel et utilise un langage simple et des images pour donner vie aux informations. Elles ont été conçues pour être utilisées dans le cadre d'une discussion entre un professionnel de la santé ou un conseiller et une personne séropositive.

Chaque fiche peut être débattue de façon plus ou moins détaillée selon les besoins. Les professionnels utiliseront leur expérience et leur jugement pour décider des points à élaborer, et pour évaluer s'il serait approprié de fournir d'autres ressources imprimées.

Les commentaires sur ces fiches sont les bienvenus ainsi que les suggestions pour d'autres titres qui pourraient être ajoutés à cette série.

## Autres ressources de NAM

NAM publie une variété de ressources informatives pour soutenir les personnes séropositives et les personnes qui travaillent dans le domaine du VIH. Celles-ci vont du plus simple au plus complexe et comprennent:

- Dix choses bonnes à savoir sur le VIH
- Le b.a.ba
- Des Fiches info
- Des brochures
- Un site web spécifiquement pour les personnes séropositives ([www.namlife.org](http://www.namlife.org))
- Un bulletin électronique hebdomadaire
- Un bulletin d'information mensuel: «HIV Treatment Update»
- Un répertoire des traitements anti-VIH
- Un bulletin électronique des nouvelles d'aidsmap
- Un site Internet compréhensif ([www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com))

Pour des renseignements complémentaires, veuillez nous contacter.