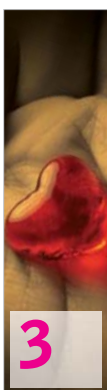


dix choses bonnes à savoir sur le traitement du vih



1 Suivre un traitement contre le VIH peut permettre de vivre plus longtemps et en meilleure santé

Bien qu'il n'y ait pas de cure contre le VIH, les docteurs se montrent désormais optimistes et pensent que vous pouvez avoir une durée de vie normale si vous prenez une association de médicaments anti-VIH.



2 L'objectif du traitement contre le VIH est d'obtenir ce que l'on appelle "une charge virale indétectable" - c'est à dire une très petite quantité de VIH dans le sang

Ceci signifie que votre système immunitaire reste solide et combat les infections et que le VIH ne devient pas résistant aux médicaments.



3 On ne sait pas quel est le meilleur moment pour commencer le traitement contre le VIH

Cependant, vous devriez suivre un traitement si:

- Vous êtes malade à cause du VIH ou
- Votre système immunitaire est affaibli à cause du VIH.



4 Vous devez prendre tous vos médicaments anti-VIH tels qu'ils sont prescrits

C'est à dire que:

- vous devez prendre toutes vos doses à la bonne heure
- vous devez prendre vos médicaments correctement (par exemple avec ou sans nourriture)
- vous devez vous assurer de ne prendre aucun médicament ou drogue qui réagissent avec votre traitement.
- Si vous ne prenez pas vos médicaments correctement, les médicaments que vous prenez risquent de ne plus marcher, et les médicaments du même type que vous prendrez à l'avenir risquent de ne pas marcher non plus.



5 Le traitement contre le VIH est là pour protéger et améliorer votre santé

Cependant, les médicaments contre le VIH peuvent avoir des effets secondaires. Si vous souffrez d'effets secondaires, assurez-vous d'en parler à votre docteur car il y a de fortes chances qu'il puisse y remédier.



6 Vous obtiendrez les meilleurs soins dans les cliniques NHS spécialisées dans le VIH

Les médecins du VIH des cliniques spécialisées feront votre bilan de santé régulièrement pour

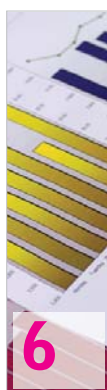
- examiner les effets du VIH sur votre système immunitaire
- expliquer quel traitement vous devez prendre

Si vous avez droit aux soins gratuits dans le cadre du NHS, votre traitement et vos soins contre le VIH, y compris vos médicaments, seront gratuits.



7 Le traitement contre le VIH comprend trois médicaments différents (et quelques fois plus)

Ceci permet de réduire le risque de résistance du virus aux médicaments que vous prenez.



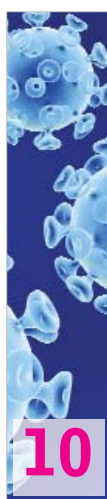
8 Certaines directives établissent le type de traitement contre le VIH que vous devriez recevoir

Il existe des directives particulières sur le traitement pour certains groupes d'individus, par exemple pour les femmes enceintes et les personnes qui ont déjà pris beaucoup de médicaments contre le VIH.



9 Le traitement contre le VIH peut éviter que la mère transmette le VIH à son bébé

L'utilisation d'un traitement contre le VIH pendant la grossesse peut aider à réduire de façon drastique le risque de transmission du VIH de la mère à l'enfant.



10 Il est toujours possible que vous transmettiez le VIH à quelqu'un d'autre, même lorsque vous suivez un traitement contre le VIH

Les préservatifs empêchent efficacement la transmission du VIH et des infections sexuellement transmissibles. Vous pouvez également obtenir des seringues propres si vous vous injectez la drogue; ne partagez jamais les seringues ou le matériel d'injection.