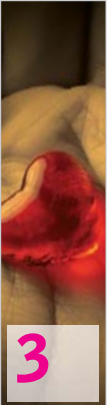


# 10 cosas que conviene saber sobre el tratamiento del VIH



## 1 Tomar un tratamiento para el VIH puede suponer que disfrutes de una vida más larga y saludable

Aunque no existe cura para la infección, actualmente los médicos confían en que, si sigues una terapia con una combinación de fármacos anti-VIH podrás contar con la misma esperanza de vida que cualquier persona.



## 3 El objetivo del tratamiento del VIH es lograr una "carga viral indetectable", unos niveles de virus en sangre extremadamente pequeños

Esto supone que tu sistema inmunitario puede mantener la capacidad de luchar frente a las infecciones y que el VIH no puede hacerse resistente a los fármacos.



## 5 No se sabe cuál es el mejor momento para iniciar el tratamiento

Sin embargo, deberías recibirlo si:

- Te encuentras enfermo a causa del VIH, o
- Tu sistema inmunitario está debilitado por el virus.



## 7 Es conveniente tomar todos tus fármacos antirretrovirales como se prescriben

Esto supone:

- Tomar todas tus dosis de la medicación en el momento prescrito.
- Ingerir tus medicamentos del modo más adecuado (por ejemplo, acompañados o no de comida).
- Asegurarse de que no tomas otros medicamentos o sustancias que afecten a tu tratamiento.

Si no tomas la medicación de forma adecuada, existe el riesgo de que los fármacos que ingieras no funcionen y que tampoco lo hagan otros similares que pudieras recibir en el futuro.



## 9 El tratamiento del VIH está para proteger y mejorar tu salud

Sin embargo, los fármacos pueden provocar efectos secundarios. Si desarrollas alguno, es conveniente que se lo digas a tu médico, ya que es posible que se pueda hacer algo para solucionar el problema.



## 2 En las clínicas especializadas podrás recibir la mejor atención para el VIH

Los especialistas en VIH de los centros de salud te realizarán revisiones periódicas para:

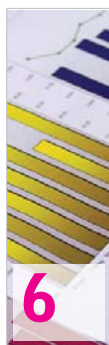
- Comprobar en qué medida el virus está afectando a tu sistema inmunitario.
- Aclarar qué tratamiento necesitas tomar.

No vaciles en preguntar a tu médico cualquier cuestión sobre la que tengas dudas. Con frecuencia, llevar las preguntas apuntadas a la visita médica ayuda a que no se te pasen por alto detalles.



## 4 El tratamiento del VIH incluye tres (aunque a veces más) fármacos diferentes

Esto reduce el riesgo de que el virus se haga resistente a los fármacos que tomas.



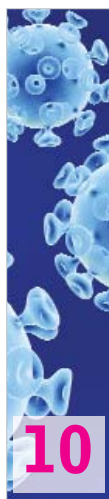
## 6 Las directrices estipulan el tipo de tratamiento del VIH que deberías recibir

Existen directrices especiales referentes al tratamiento de determinados grupos de personas, como por ejemplo las mujeres embarazadas o los pacientes que tienen una amplia experiencia en el uso de medicamentos para el VIH.



## 8 El tratamiento del VIH puede ayudar a prevenir que el virus se transmita de la madre al bebé

El tratamiento anti-VIH durante el embarazo puede ayudar a reducir drásticamente el riesgo de que el virus pase de la madre al feto.



## 10 Aunque recibas tratamiento antirretroviral, todavía existe la posibilidad de que el VIH se transmita a otra persona

Los condones evitan de forma eficaz que transmitas el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS) a terceros. Si eres usuario de drogas inyectables (UDI), procura usar siempre agujas limpias y nunca compartas ningún accesorio de inyección.