

หมายเหตุ

ปฏิกิริยาการแพ้

- จากการใช้ยาต้าน HIV สามอย่าง ผู้ใช้จำนวนน้อยมีอาการแพ้ในวันแรกหรือสัปดาห์แรกที่ได้รับยา
- ผลข้างเคียงที่สามัญที่สุดคือการเกิดผื่นคัน แต่แพทย์ของท่านจะอธิบายให้ท่านทราบอย่างละเอียดว่าท่านควรจะคอยระวังในเรื่องอะไร
- ถ้าท่านมีอาการเหล่านี้ สิ่งสำคัญคือท่านขอรับความช่วยเหลือทางแพทย์อย่างเร่งด่วน
- ยาเหล่านี้คือ abacavir (*Ziagen, Kivexa, Trizivir*) nevirapine (*Viramune*) และ etravirine (*Intence*)

ต้องการได้รับข้อมูลเพิ่มเติม?

NAM เป็นองค์กร HIV เพื่อชุมชน มีสำนักงานอยู่ในประเทศสหราชอาณาจักร เราทำงานอย่างใกล้ชิดร่วมกับผู้เชี่ยวชาญในสาขาของ ยา การวิจัยและการดูแลสังคม และผู้ที่ติดเชื้อ HIV เราผลิตข้อมูลทาง HIV ที่มีการพิมพ์เผยแพร่และมีเว็บเป็นภาษาอังกฤษ รวมถึงทรัพยากรสำหรับช่วยผู้ที่ติดเชื้อ HIV และสำหรับนักวิชาชีพผู้ทำงานด้าน HIV

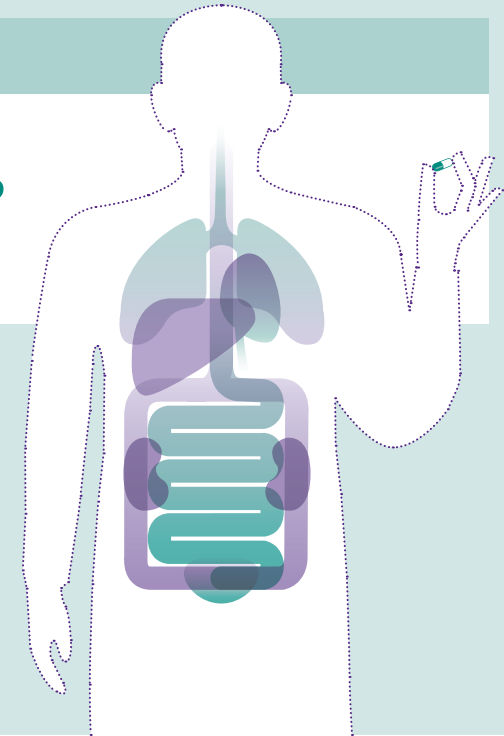
เอกสารชิ้นนี้ ผลิตขึ้นจากสิ่งพิมพ์สงวนลิขสิทธิ์ดั้งเดิมของ NAM NAM ไม่ขอรับผิดชอบในความเที่ยงตรงของการแปลหรือการแปลงให้เข้ากับประเทศของท่าน

เราออกภัยในฐานะที่เราเป็นองค์กรที่ใช้ภาษาอังกฤษ เราไม่สามารถที่จะติดต่อเป็นภาษาไทย อย่างไรก็ตาม เว็บไซต์ของเรา aidsmap.com จะรวมข้อมูลพื้นฐานที่ท่านสามารถค้นหาบริการของทั่วโลกได้ ท่านสามารถใช้เพื่อค้นหาองค์กรหรือการบริการทางสุขภาพใกล้บ้านท่าน

ท่านสามารถเข้าเยี่ยมชม aidsmap.com เพื่ออ่านและดาวน์โหลดข้อมูลที่มีการแปล

nam www.aidsmap.com

ความรู้เบื้องต้น ผลข้างเคียง



NAM

Lincoln House
1 Brixton Road
London SW9 6DE

โทรศัพท์: +44 (0) 20 7840 0050
แฟกซ์: +44 (0) 20 7735 5351
เว็บไซต์: www.aidsmap.com
อีเมลล์: info@nam.org.uk

ข้อมูลในเอกสารนี้ เป็นไปตามข้อเสนอแนะตามหลักปฏิบัติสำหรับการรักษาและดูแล HIV ในยุโรป

เนื้อหา & ออกแบบ อุปถัมภ์โดย UK's NHS Pan-London HIV Prevention Programme และ NHS South West Essex

การแปล อุปถัมภ์โดย Merck, Sharp and Dohme

สงวนลิขสิทธิ์ NAM 2010
ถ้าท่านต้องการแปล ตัดแปลง หรือผลิตซ้ำใน factsheet ฉบับนี้ โปรดติดต่อกับเรา

จดทะเบียนการกุศลในสหราชอาณาจักรอังกฤษ หมายเลข 1011220

ทุกปี NAM จัดหาข้อมูลฟรีให้แก่ผู้คนนับพัน ถ้าท่านต้องการช่วยบริจาค โปรดเข้าเยี่ยมชมที่ www.aidsmap.com/donate

ขอขอบคุณ AThaiS Limited ที่แปลข้อมูลฉบับนี้

ยาต้านเชื้อไวรัส
นี้ นอกจากจะช่วย
ควบคุมเชื้อ HIV แล้ว
ยังอาจจะมีผลต่อ
ร่างกายในอีกทางหนึ่ง
คือเกิดอาการไม่พึง
ประสงค์ที่เรียกว่า ‘ผล
ข้างเคียง’

ผลข้างเคียงที่เกิดในระยะสั้น

ผลข้างเคียงที่สามัญที่สุดคือ ผลที่ร่างกายของท่านคุ้นเคยกับยาใหม่ที่ท่านได้รับ หลังจากสองสามสัปดาห์ผ่านไป ผลข้างเคียงเหล่านี้มักจะหายไป

● ท้องเสีย



● รู้สึกคลื่นไส้



● รู้สึกเหนื่อย



● นอนไม่หลับ

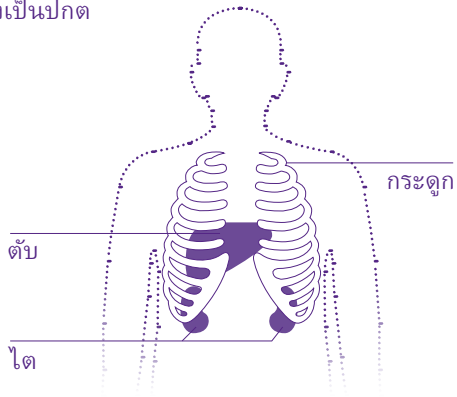


บ่อยครั้งที่ท่านสามารถใช้ยาชนิดอื่นเข้าช่วย เพื่อจำกัดผลข้างเคียงเหล่านี้ บางท่านจะรู้สึกว่าการผลข้างเคียงเหล่านี้ไม่หายขาด ถ้าเป็นเช่นนั้น ท่านอาจจะปรึกษาแพทย์ถึงการเปลี่ยนการรักษา

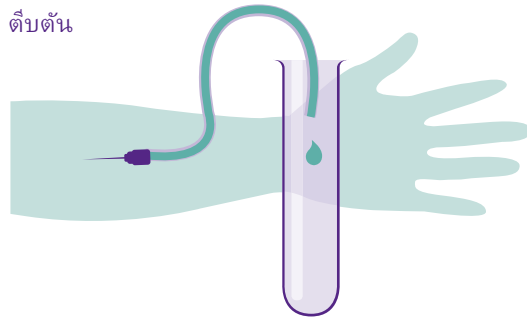
ผลข้างเคียงที่เกิดในระยะยาว

ผลข้างเคียงที่มีผลต่อสุขภาพของท่านในระยะยาว เกิดไม่บ่อยนัก

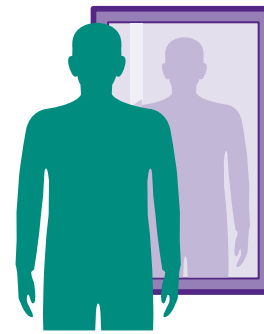
● โปรดให้แน่ใจว่าท่านได้รับการตรวจที่คลินิกของท่านเป็นประจำในเรื่อง ตับ ไต และกระดูก เพื่อตรวจว่าทุกอย่างเป็นปกติ



● ท่านควรจะได้รับ การตรวจระดับคอเรสเตอรอล และกลูโคส ถ้าอยู่ในระดับสูง จะหมายความว่าท่านจะอยู่ในความเสี่ยงที่สูงขึ้นในการเป็นโรคหัวใจ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง หรือโรคหลอดเลือดสมองตีบตัน



● การเปลี่ยนแปลงรูปร่างของท่าน (น้ำหนักลดหรือมีไขมันเพิ่มเฉพาะแห่ง) เกิดไม่บ่อยเท่าที่ผ่านมา แพทย์ในปัจจุบันพยายามหลีกเลี่ยงการใช้ยาที่จะทำให้ปัญหาเหล่านี้



ถ้าหากมีปัญหาก่อเกิดขึ้น อาจจะคุ้มถ้าท่านเปลี่ยนสไตล์การใช้ชีวิต รับการรักษาเพิ่มเติม หรือเปลี่ยนการรักษา HIV ของท่าน

ข้อสำคัญ

- ผลข้างเคียงที่สามัญที่สุด จะเกิดในระยะสั้นและ บ่อยครั้งที่สามารถแก้ไขได้ ด้วยการเข้ายา
- ผลข้างเคียงในระยะยาว จะเกิดไม่บ่อยนัก
- ถ้าผลข้างเคียงสร้าง ปัญหาให้ท่าน โปรด ปรึกษาแพทย์เกี่ยวกับ เรื่องนี้ ท่านอาจจะต้อง เปลี่ยนวิธีการรักษา