



teléfonos de atención

Esta Factsheet presenta una lista de teléfonos que ofrecen información y apoyo a las personas con VIH. Algunas de las organizaciones y servicios telefónicos que se mencionan en este documento están dedicados al VIH, mientras que otros suministran información y ayuda sobre otros aspectos, tales como deudas, inmigración y asilo, incapacidad, aspectos legales y salud sexual.

Brook**0800 0185 023**

Brook ofrece información gratuita y confidencial sobre salud sexual y métodos anticonceptivos a personas menores de 25 años. El horario de atención es de 9 a.m. a 5 p.m., de lunes a viernes.

Oficina de asesoramiento al ciudadano

Consulta el directorio telefónico para contactar con la oficina más cercana o visita la web <http://www.nacab.org.uk> donde encontrarás asesoramiento confidencial y gratuito sobre deudas, derechos de los empleados y leyes sobre inmigración.

Servicio comunitario legal**0845 608 11 22**

De lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m. y sábados y domingos de 8 a.m. a 6 p.m.

Establecido por el gobierno, el Servicio comunitario legal está pensado para ayudar a las personas a encontrar, en su propia comunidad y de forma gratuita, asesoramiento legal.

Dial UK**01302 310 123**

Organización nacional de una red de más de 140 servicios locales sobre asesoramiento y discapacidad.

Comisión de derechos de los discapacitados**08457 622 633**

La línea de ayuda está abierta de lunes a viernes, de 8 a.m. a 8 p.m.. Un cuerpo independiente que trabaja para la seguridad de los derechos civiles de las personas con discapacidad.

fpa**0845 310 1334**

Antiguamente conocida como la Asociación de Planificación Familiar, fpa ofrece métodos anticonceptivos y asesoramiento sobre salud sexual. El teléfono de atención funciona de 9:00 a.m. a 7:00 p.m. de lunes a viernes.

Sociedad de la hemofilia**0800 0168 6068**

El teléfono de atención funciona de lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m..

i-Base**0808 800 6013**

i-Base ofrece un servicio de información de ayuda especializada por teléfono donde puedes hablar de cualquier aspecto de los tratamientos del VIH de forma confidencial. Éste es un número gratuito dentro del Reino Unido.

De lunes a miércoles de 12 p.m. a 4 p.m.

MIND**08457 660 163**

MIND es una sociedad benéfica de salud mental. Está abierta de lunes a viernes, de 9.15 a.m. a 5.15 p.m. y ofrece información sobre trastornos mentales, tratamiento, apoyo y servicios.

Teléfono Nacional sobre el SIDA**0800 567 123**

Ésta es una línea de información telefónica 24 horas a nivel nacional que ofrece asesoramiento confidencial e información sobre cualquier aspecto relacionado con el VIH.

Federación Nacional de Centros de Información y Asesoramiento**020 7407 4070**

Red de información y centros de asesoramiento que facilita un punto de encuentro para aquellas personas que trabajan en los servicios de apoyo.

NHS Direct**0845 4647**

Un servicio 24 horas que suministra información sobre salud de forma confidencial. Está abierto todos los días del año.

Positivamente mujeres**020 7713 0222**

El teléfono de atención funciona de lunes a viernes de 10 a.m. a 1 p.m. Positivamente Mujeres suministra información de apoyo entre pares a mujeres que viven con VIH y servicios que incluye apoyo, información sobre tratamientos y facilidades de guardería.

Consejo del Refugiado**020 7346 6777**

El teléfono funciona lunes, martes, jueves y viernes, de 10 a.m. a 1 p.m. y de 2 p.m. a 5 p.m.. El Consejo del Refugiado es la mayor organización en el Reino Unido que trabaja con personas que buscan asilo y refugiados.

Los Samaritanos**08457 909 090**

Los Samaritanos abren 24 horas al día todos los días del año. Los Samaritanos están disponibles para cualquier persona que atraviese una crisis personal y que piense en suicidarse o que estén solos o deprimidos y que sientan que no tienen a nadie en quien apoyarse.

THT Direct**0845 1221 200**

THT Direct es un teléfono especializado en VIH y un servicio de información y asesoramiento ofrecido por Terrence Higgins Trust. THT Direct abre de 10 a.m. a 10 p.m. de lunes a viernes y desde las 12 del mediodía a las 6 p.m. durante los fines de semana.

UKC (UK Coalition of People Living with HIV and AIDS)**020 7564 2180 (información general)**

Una organización nacional integrada por personas viviendo con VIH y SIDA. Los servicios incluyen apoyo activo. La UKC publica también la revista *Positive Nation*.

please photocopy and pass on

copyright © NAM 2003

all rights reserved

NAM publishes a wide range of publications on treatment for HIV**for details write to NAM**
Freeport LON 17995
London SW9 6BR**tel**
+44 (0) 207840 0050
web
www.aidsmap.com