



adhesión

Asegurarse de tomar la medicación a las horas indicadas y en las dosis y forma correctas es un factor importante en el éxito del tratamiento antirretroviral y de otros medicamentos prescritos.

Para que un medicamento funcione es importante tomarlo exactamente como ha sido prescrito. El cuerpo no utiliza de la misma manera todas las medicinas. Algunas requieren tomarse con comidas, otras entre comidas y algunas con el estómago vacío. Sin embargo, otros medicamentos no tienen ninguna restricción alimenticia. Todas las personas que están bajo tratamiento necesitan conocer qué tipo de medicamentos están tomando dentro de sus regímenes y cómo podrían adaptarlos a su ritmo de vida.

El desarrollo de resistencia a los fármacos puede ser ocasionado por causa de la pérdida de dosis, tomar dosis de forma errada o tener una baja absorción del fármaco. Esto supondría la pérdida del beneficio no sólo del fármaco que ha desarrollado resistencia sino también de otros fármacos de la misma clase.

Las personas que toman todas sus dosis o casi todas sus dosis tienen una mejor respuesta a los fármacos antirretrovirales. La pérdida de sólo unas pocas dosis al mes podría perjudicar gravemente la respuesta inmunitaria.

¿Por qué la adhesión es importante? Resistencia

El VIH puede desarrollar resistencia a los fármacos antirretrovirales si los niveles de fármaco en sangre son demasiado bajos para detener su reproducción. Al continuar el VIH su reproducción, las cepas de virus capaces de reproducirse a pesar de la presencia de fármaco (cepas fármacorresistentes) ganan terreno a las cepas que sí son sensibles a los fármacos, lo que facilita las condiciones para una nueva población de VIH en todo el cuerpo.

Por ejemplo, si se desarrolla resistencia al inhibidor de la proteasa (IP) indinavir, también se puede ser resistente a otros IP; las personas que desarrollan resistencia a un inhibidor de la transcriptasa inversa no análogo de nucleósido (ITINN) por lo general son resistentes a todos los fármacos actualmente disponibles que pertenecen a la misma clase. No obstante, el riesgo de 'resistencia cruzada' varía de fármaco a fármaco y no necesariamente tiene que ocurrir.

Cuando se te prescriba un fármaco, el médico o el servicio de farmacia del centro hospitalario deberá indicarte cuántas veces al día debes tomarlo y cómo debes hacerlo. Te dirán, por ejemplo, si necesitas tomarlo con comidas o con el estómago vacío o si puedes tomarlo al mismo tiempo o no con otros medicamentos. Estas instrucciones han sido pensadas para tener la certeza de que haya todo el tiempo una cantidad adecuada de fármaco en el cuerpo que permita hacer frente a la infección y prevenir que aparezcan resistencias.

Aspectos prácticos

Prácticamente todo el que toma tratamiento antirretroviral se olvida de tomar de vez en cuando alguna dosis. Por lo que es mejor aprender de los errores que darse golpes de pecho por las dosis olvidadas. Sin embargo, si con frecuencia olvidas tomar tu medicación o no te la tomas por los efectos secundarios es importante que tu médico esté al tanto de ello lo más pronto posible de manera que te pueda ayudar y diseñar un horario de tratamiento que se ajuste mejor a tu estilo de vida o que seas capaz de tolerar mejor.

Una vez que el médico haya prescrito el tratamiento antirretroviral, es aconsejable que facilite toda la información posible por escrito acerca de ese tratamiento. El farmacéutico de tu centro hospitalario debería poder proporcionarte consejos prácticos sobre cómo recordar la toma de tu medicación. Además muchos hospitales de VIH y servicios de apoyo cuentan con programas especiales que ayudan a la gente a tomar su medicación.

Comenzar tratamiento. Una nueva combinación de tratamiento

Quizá necesites comentar con alguien cómo impactará en tu vida el tratamiento y considerar de qué forma serás capaz de incorporarlo dentro de tu día a día. Cuando comiences cualquier tratamiento nuevo, también es importante que informes a tu médico de cualquier hábito que pudiera afectar a tu capacidad de tomar la medicación de forma adecuada, como pudiera ser el consumo de drogas recreativas o de alcohol.

please photocopy and pass on

copyright © NAM 2006
all rights reserved

**NAM publishes a
wide range of
publications on
treatment for HIV**

**for details write to
NAM
Freepost LON 17995
London SW9 6BR**

**tel
+44 (0) 207840 0050
web
www.aidsmap.com**